[illegible]

மருந்துசெய்முறையும்
அனுபவ வைத்தியமும்
பாகம் ௨.

7, 8, 9 &10-91 ஆகிய தேதிகளில்
ஆய்வு மருத்துவ அனுபவரால் கன்னியா-
குமரியிலிருந்து கொண்டுவந்த சுவடி.

மருந்து செய்முறையும்
அனுபவ வைத்தியமும்.
பாகம் 2

உரை எழுதி முடிக்கப்பட்டது.
30.4.04 - 5.7.04.

270. மஞ்சள், வாசனை புல்லா கற்பூரம், கடுக்காய், ஆகியவற்றை வகைக்கு 30 கி எடுத்து சாறு விட்டரைத்து எடுத்து, வெங்காரத்தூள், முட்டை வகைக்கு 10 கி எடுத்து அக்கலவையில் போட்டு அடித்துக் கொள்ளவும். எண்ணெயில் கலந்து ஒரு வேளைக்கு மூன்று முறை யாக (24 நிமிடத்திற் கொரு முறை) ஒரு கரண்டி (4 மி.லி) அளவு கொடுக்க, கெர்ப்பத்தில் வரும் ரத்த நோய்கள் சூதக வாய்வு, திரட்சி வாய்வு, கெர்ப்பக் கிராணி, குன்ம சூலை ஆகிய நோய்கள் மூன்று நாளில் தீரும். பத்தியம் காக்க வேண்டும். வெள்ளாட்டுப்பால், வெந்நீரும் ஆகும். மூன்று நாள் பத்தியத்துடன் மருந்தருந்து நான்காம் நாள் தலை குளித்து விடவும். அதற்கடுத்த மூன்று நாட்களுக்கு

21 216

136. அ. செஞ்சல்வாச கற்பூர மிஞ்சி அரிதகியுடன்
வருசாணி நாற்கபூஞ்சு
வருகொச்சை நீரோற தாலன்சார் விட்டரை
வார்த்தெரித் திரிகடுத் தூள்
எஞ்சுறு வெங்கார மாகாசத் தாள்வகைக்
கிருகழுஞ் சிட்டு வடிநீ
எண்ணையதனில் வார்த்துவிட் டோர்பொழுது
மூன்றுநாழி
யந்திரு காரண்டி யளவு
துஞ்சு கெற்பத்தில் வருநோய்களோ ரேகுடன்
சூதக வாயுவு திரட்சை
சொல்லரிய கெற்பக்கிராணி இன்டி தலை
தளைந்துபோ மூன்று நாளும்
அஞ்சாது பத்தியம் ஒன்று மாகாது
வெள்ளாட்டுப்பால் வெண்ணெய்மாம்.
அகது நாலாம்நாள் தலைக்கிளர் வார்த்திடு
அதுதொட்டு மூன்று நாளே.

270

நான்மூன்றை விழலியிலை கிழுவையிலை யாரையிலை.
நலமான அவரைப்பால் வெண்ணெயிலவித
தாறாங்கின்றதெண்ணெய் ஆச்கியே நாயகனோ டேழாங்தினம்
வார்ந்திடச் சொல்லும் மேலிக்கு மீண்டாங் கிசை
ஏறுமிவ் வெண்ணெய் தனிலே.
வளமான நீர்முள்ளிச் சாறுமவச் சாறும்
வரிசைசெய் திரள் மாந்தை

271.

சிராவி, கிளுவை, ஆரை என்னும்
இலைகளை அவரைப்பாலில் அரைத்து
வெண்ணெயில் கலந்து சாப்பிடவும்.
அடுத்து ஆறாம் நாளன்று தலைக்கு
எண்ணெய் தேய்த்து குளிக்கவும்.
ஏழாம் நாள் கணவனோடு உறவாக
இருக்கவும். இவ்வாறு செய்ய குழந்தை பெற
மாட்டாதவளுக்கும் குழந்தையுண்டாம்.

மேலும் இவ்வெண்ணெயில்
நீர்முள்ளிச் சாற்றையும் நவச்சாரத்தையும்
சேர்த்துக் கொடுக்க மாந்தை, நீராம்பல்,
பெருவயிறு மகோதரம், சூலை, எட்டு
வகைக் குன்மம், கிரப்பன், வாதசூலை,
பித்தம், வீக்கம், சோகை, பாண்டு
இந்திரகண்டு எனும் மூத்திரநோய், வாய்வு
மலக்கட்டு, வயிற்றிரைச்சல், கிருமி ஆகிய
நோய்கள் குணமாகும். வாய்வுகளையும்
பலவகை நோய்களையும் தீர்க்கும். மேலுக்கு
தீர்வு சொல்லும் ஒரு எண்ணெய் இது

நாள்மூன்றை விரலியிலை கிருவையிலை யாரையிலை
நலமான அவரைப் பால்
வெண்ணெயி லளித்தாறாறு தினத்தெண்ணெய் மூழ்கியே
நாயகனோ டேழாறு தினம்
வாழ்ந்திடச் சொல்லும் வெடிக்கு முண்டாங்கி
மற்றுமிவ் வெண்ணெய் தனிலே
வளமான நீர்முள்ளிச் சாறுநவச் சாரமும்
வரிசை செய்தருள் மாந்தை
தாளாகு நீராம்பல் வெருவயிற் கோதரங்
சூலையொடு அட்ட குன்மம்
சேர்கரப்பன் வாதசூலை பித்தம் விக்கம்
சோகைபாண் டுந்திர கண்டி
மாணும் வாய்வால் வெக்கட் டரைச்சல்
கிருமி மாறிவிடு மிந்தவெண்ணெய்
வாய்வுக்கும் வல்லியா திக்கு வெடிக்கு
மற்றுள் னோர்க்கு மென்னே.

271

272. கர்ப்பகால நோய்க்கு உத்தியாமணக்கு எண்ணெய்

வெள்ளைப்பூண்டினை 3500 கி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியில் போட்டு 21.4 லி தண்ணீரூற்றி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய் முறைப்படி குடிநீராய்ச் சுருக்கி, அதிலுள்ள மருந்துச் சக்கையினைப் பிழிந்து கொள்ளவும், குடிநீரினை மட்டும் மறுசட்டியிலூற்றவும்.

உழிஞை, உத்தாமணி, அமிலம், வெள்ளைச் சாரணை, அழற்கிழங்கு, காட்டாமணக்கு, இலைக்கள்ளி, காக்கணம், வச்சிரவல்லி ஆகியவற்றின் வேர், தணழ வி, திருகுக்கள்ளி, கொன்றையிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு 350 கி எடுத்து இடித்து 42.8 லி, தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்க் குறுக்கிக் கொள்ளவும்.

இதனுடன் 3.9 லி விளக்கெண்ணெய், 1.3 லி தேங்காய்ப்பால் 675 மி.லி திருகுக் கள்ளியின் பால், மேற்குக் குடிநீர் ஆகியவற்றைக் கலந்து கொள்ளவும்.

உ கர்ப்ப

137. அ. (கர்ப்பகால) நோய்க்கு உளாத்தியாமணக் கெண்ணெய்

வெள்ளுள்ளி பல்நூறி ரட்டியொரு தாளிநீர்
விடுதாளி காய்ந்த போது பிழி
மிக்க நெட்டொன்றாயக் குறுக்கிப் புளிந்திடன்
விளாங்கமது தாளி விட்டு
தெள்ளரிய உளிஞை யுத்தாமணி சமூலம்
வெண்சாரணை யதுங்கி மூங்கு
திக்க கட்டாமணக் கிலைக்கள்ளி காக்கணம்
திருவெச்சிர வல்லி வேரும்
கொள்ளரிய தாழை விழுதோடு திருகுகள்ளியும்
கொன்னையிலை [illegible]மொரு பத்து
குறையாமல் வகைவித முருஞ்ஞி நாதனில்
குறுகியெட் டொன்ற தானால்
மென்னமுகை கஷாயமதில் வரவிளக் கெண்ணெய்
மூன்று தேங்காயப் பால்படி
வெண்திருகு கள்ளியின் பாலரைப் படிமிளகு
கிஷாயத்தின் கூட வாரே.

272

273. நேர்வாளம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சவுக்காரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செவ்வள்ளி, கடுகுரோகணி, கர்க்கடகசிங்கி, செவ்வியம், வெட்பாலை, பொரிகாரம், இந்துப்பு, கச்சோலம், வெண்காரம், வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, திப்பிலிமூலம், ஆனைத் திப்பிலி, நிலவேம்பு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்து சுத்தி செய்து இடித்து அரைத்து மேற் சொன்ன குடிநீரில் கலந்து கொள்ளவும்.

அக்கலவையுடன் தேவையான அளவு எண்ணெயைச் சேர்த்து அனலில் வைத்து எரித்துக் கொள்ளவும். பக்குவத்தில் இறக்கி ஆறியபின் [illegible] ஒரு கரண்டி (4 மி.லி) அளவு கொடுக்க வாய்வு, சுரோணித வாய்வு, கெர்ப்ப விப்புருதி, சூலை, வயிற்றில் உண்டாகும் பல நோய்கள் தீரும்.

தாளாத கற்க ஞானவாளமொடு நாற்சினை
தவிர்த்த மட்டபாலை யுடனே
சவுக்கார முக்கடுகு செவ்வள்ளி ரோகணி
திருணக் கடக சிங்கி
காளோறு செவ்வியம் வெட்பாலை விளாவிமார்
காரமிந் துப்பு பச்சை
கச்சோல வெண்கார மதுயுப்பு வெடியுப்புடன்
கல்லுப்பு கெந்தக பரம்
மாளாத ஆனையின் திப்பிலி நிலவேம்புடன்
வண்டியொன்று முக்க முந்து
மாங்கா திழுத்தேற்றுத் தெண்ணெய்தனில்
விட்டடைய வடித்தக் கொண்டு
கீழ்நின் றெழும்புதற் வாய்வொடு சலோணிதம்
கெற்ப விட புருதி நுரை
கொருவர்ம் வ்பிரிதினில் பலவியாதி விடும
கேடி புகிர்கிடு கிழமைதீ.

273

மலடிக்கு எண்ணெய்

274.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1.3லி
தைவேளை, தும்பையிலை, வீழி, ஆவாரை
சிற்றாமணக்கிலை, மஞ்சள், கொவிந்தம்
எனவும் கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகு, வெண்காரம்,
இந்துப்பு, வெள்ளைப்பூண்டு ஆகியவற்றை
வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்து
அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து
கொள்ளவும்.

அனலில் எண்ணெயை வைத்து
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்கும்பத்
-திலேற்றி வேடு கட்டி வைக்கவும். பெண்
-களுக்கு மாதவிடாய் ஆன நான்காம்
நாளிலிருந்து தினமும் ஒரு கரண்டி
வீதம் மூன்று முறை குடிக்கக் கொடுக்கவும்.
உப்பு, புளியைப் பத்தியம் கருதி நீக்க வேண்டும்.

சூதகவாய்வு, பக்கசூலை போன்ற
நோய்கள் நீங்கும். இவ்வெண்ணெயைத்
தொடர்ந்து குடிப்பவர்க்குக் குழந்தைப் பேறுண்
-டாகும். வெகு சூட்சமான மருந்திது.

வெடிக்கு எண்ணெய்

138. அ.

சிறியமுத் தெண்ணெய்படி தைவேளை தும்பையிலை
செகவீரி ஆவரை யுடன்
சிற்றா~~மணக்~~ மணக்கிலை நொச்சி நிலாவிந்தமும்
சேர்கருகி வெண்காரமும்
கூறியான இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி வகைசமன
கூண்டரைத் தெண்ணெய் தனிலே
குன்றாமலே கரைத்தெரி மெழுகுபதம்வடி
கும்பமதில் வெடு கட்டு
அறிவாக விலகி நாலாந்தின் முதற்றெண்ணெய்
அசையாம வோர்க ரண்டி
அள்மூன்று விசையெண்ணெய் புண்ணாகாது
உடபுளி
சொறிகின்ற சூதகவாய்வு குத்து பக்க
சூலைமுத வங்கு றாது
சுகமான பிள்ளை வர்த்திக்கு வெடியில்லை
வெகு ~~[illegible]~~ சூட்சமிது தப்பாதுமே.

274

275. கர்ப்பிணிக்குச் சூலெண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் ஆகிய மூன்றையும் முறையே 1 : 3/4 : 1/2 என்ற அளவில் எடுத்துக் கொள்ளவும். வெண்ணொச்சி கரிசலை, தழுதாழை, எட்டி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து மேற்சொன்ன எண்ணெய்களையும், சாறுகளையும் சம அளவெடுத்து கலந்து கொள்ளவும். திப்பிலி, சன்னிநாயகம், வசம்பு பெருங்காயம், வெள்ளைப்பிசின், பூலாவிருட்சம், கார்கோலரிசி, சீரகம்,
மானின் கொம்பு, பன்றி, குதிரை இவற்றின் குளம்புகள் ஆகியவற்றையும் சேர்க்க. 15கி அளவு கோழியின் குடலை எடுத்து இரத்தத்தைச் சேர்க்கும் பதத்தில் எண்ணெயை வடித்துக் கொள்ளவும். சோரை கட்டுதல் வயிறு உத்தரிப்பு, உப்பிசம், கெர்ப்பசன்னி குளம்பிள்ளை வாதம், சூலைரோகம் ஆகிய நோய்கள் இச் சூலெண்ணெயால் தீரும்.

கர்ப்

ஆ. கெர்ப்பிணிக்கு சூலெண்ணெய்

எங்காத நின்மெமொடு திலகமே றெண்டெண்ணெய்
வக்கையொன்று முக்கா லறை
வரிசை வெண்ணொச்சி கரிசாலை தக்காளையும்
வருமெட்டிச் சார்வலை சமன்
தங்காமே வெண்ணெய்: சாறைப்பம் விடு
திப்பிலி சன்னிநாயகம் வசம்பு
தருகாயம் வெண்பிசின் பூலா விருவழும்
தகுணி கார்கோ லரியசீரம்
பங்க: மயிலிறை முயல்காட்டான் கலைக்கோடு
பன்றி புரவிக் குளம்பு
பகர்முக் கசுந்த கோழிக் குடலி ரத்தம்
விருபதம் வைத்திரு வடிகாடு
உங்கான சோறைகட்டி வயிறுத் தரிப்பி
புப்பிசம் கெர்ப சன்னி
உ ஜவாய் விளம்பின்னை வாதம் கிபம்
ஆவிரோக மெல்லாந் தருமே.

௨75

276. பிள்ளைப் பேற்றுக்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய் 162 மி.லி, பாகல், மணித்தக்காளி இவையிரண்டின் சாறுகளையும் வகைக்கு 162 மி.லி எடுக்கவும். காராம்பசும் பாலையும் இவ்வளவைக் காட்டிலும் அதிகமாகக் கலந்து விடவும். பொரிகாரத்தை 5கி அளவெடுத்துத் தூளாக்கி இக்கலவையில் தூவிவிடவும்.

அடுப்பேற்றி அவ்வளவில் எண்ணெயைக் காய்ச்சி பதத்தில் கலசத்தில் அடைத்துக் கொண்டு, தினமும் ஒரு கரண்டியளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். அவ்வெண்ணெயை அடி வயிற்றின் மேல் தடவவும். குழந்தையில்லாதவர்க்கும் உறுதியாக மகப்பேறுண்டாகும். தவறாது.

139. அ. பிள்ளைப்பேற்றுக்கு எண்ணெய்

சீராரு முத்தெண்ணெய் படியரைக்கால் பாகல்
சிறுகட்டித் தக்கா ளியும்
செயலாற் கழுந்தியுதை விடிபுளிங் தைசெறு
சேர்வகைக் கொர்கா லதாய்
காறாறா மாவின்பா லைவ்வத மிகவாக
கலந்துவிடு சட்டி யதனில்
கழுந்தொன்று பொரிகாரி பொடிதூளு மெலிடு
களலறப் பேற்றி யெரிந்
பேராகக் காச்சியோர் கலசமதிலே வடி
பிசகாம லோர்க ரண்டி
பிறமாண முட்டங் கொடு நிரந்தரம்சுற்றிகீழ்
பிறமடி வயிற்றளவிடு
வுலகப் பிள்ளை பெறசபமாகி நிச்சயம்
கிமிசமித தருகி டாது.
நெறியாக அறுமுகன் திருமுனிக் கருள்செய்த
நீதிநெறி வைபதே சமே.

276

277. சிறு பிள்ளைகள் உடலேற்றத்துக்கு எண்ணெய்

காராம்பசுவின் நெய் 675 மி.லி, நந்தையின் சதையையும் அரிந்து எடுக்கவும். செழிப்பாக உள்ள பிரண்டையின் பூக்களையும் வேண்டிய அளவெடுத்து சேர்த்து அனலில் வைத்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இதனைக் குழந்தைகட்கு காசளவு (488மிகி) இருநேரமும் கொடுக்க உடலேற்றமும் அதனால் ஏற்படும் கழிச்சலும் இல்லையாகும்.

குப்பைமேனி, சிறுபுள்ளடி ஆகியவற்றின் வேரைச் சமமாக எடுத்து இடித்தரைத்து தேவையான தேங்காயெண்ணெயில் ஊற வைத்து அனலில் வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும். இதனை அளவறிந்து குழந்தையின் வன்மை, நோயின் தன்மையை அறிந்து ஏழு வேளை கொடுக்கவும். பாலூட்டும் தாய் குழந்தைக்காக பத்தியம் காக்க வேண்டும். இவ்வாறு மேற்கொள்ள குழந்தையின் உடல் பிரட்டல் நீங்கும்.

ஆ. சிறுபிள்ளைகள் நடவேற்றத்துக்கு எண்ணெய்

நீதிசேர் காரவிளெய் யரைப்படி நத்தை
நிணமுரி யரிந்தது முடன்
நீள்புன் முருங்கையின் வேருவேர் தெரிடு
நிசமை யித்தே பதம்வடி
காதவுற தேவைகட் கிருபொருத்து காசிடை.
கற்பா யளிக்க வதனால்
கந்தைமுட வேற்றமும் அதில்வரும் கமிச்சலும்
கடிதேகு மின்னு மொன்று
மேதினி வரும்குப்பை மேனிசிறு புள்ளடி
வேர்சம னிடித்த ரைத்து
மிக்க உதேங்கெண்ணெய்தனி லேயுறக் காச்சிவடி
மெய்க்குப்பத மான போது
சாதுரிய மாகவே பாலகர்க் கேகொடுக்க
தான் கொள மாறு பத்தியம்.
தையபுரிந்திடச் சிசுகிடல்ப் பிறட்டகன்
தப்பாது உண்மை யிதுவே.

277

278. சிறு பிள்ளைகள் தோஷம் சகலதுக்கும் எண்ணெய்

வெங்காயம், செங்கீரை, இம்பழங்காய்
என்னும் கிடத்தைப் போன்ற பூசணிக்காய்,
புளி, ~~[illegible]~~ ஆகிய வற்றின் சாறுகளை
325 மி.லி தேங்காயெண்ணெய் 675 மி.லி
சேர்க்கவும். நற்சீரகம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ
இவற்றை வகைக்கு 2½ கி எடுத்தரைத்
-து கலவையில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வெண்மையான இரண்டு
தேரைகளை உயிருடன் பிடித்து
அறுத்து அவ்வெண்ணெயிலே இடவும்
அதன் சதை உதிர்ந்த போது அவ்வெண்
-ணெயை இரண்டு கலசத்தில் அடைத்
-துக் கொள்ளவும். குழந்தைகட்கு
காலை, மாலை இருவேளையும் 488 மி.கி
அளவு தவறாமல் கொடுக்க, அவர்கட்கு
வந்து சேரும் அனைத்து தோடங்களும்
ஒழியும். இது உண்மையும் உறுதிக்
-கு முறிய எண்ணெய்.

140.அ. சிறுபிள்ளை தோஷம் சகலதுக்கும் எண்ணெய்

உத்தமிழு நீர்வெங்காயஞ் செங்கீரையும்
உத்தி கிம்பழங் காயுடன்
ஒப்பமிடு புளிச்சாறு பாகல தானபின்
உருக்கி ஏத்தெண்ணெய் உரியாம்
திசைமருவு கிர்கநீர் சீரக மதுரமொடு
சிறுநா கப்பூ ஏலக்கி
இரந்திரு கழஞ்சுறை மெனமது போலுடன்
சேர்த்துவா ற... தீக்கங் தனிலே
அசிதமுறு வெண்ணெரை ரண்டுயி ருடன்பிழிந்து
தயித்திரு காச்சி பதமாம்.
அதத்தை முதிர்ந்திரு கலசமதி லேயடை
அனவாக அந்தி சந்தி
திசைமேவு பாலகர்க் கெண்ணெயொரு காசிடை
திவ்ரா மலைபு கடந்து
தினையர்க்கு வுருசகல ரோசமு மொழிந்து
தப்பாது நிச்சய மிதே.

உ75

தக 14/1-1/91

279. பிரளி (வலிப்பு) துடிக்கு எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை (கொப்பரை) யுடைத்துப் பிழிந்து பால் எடுத்துக் கொள்ளவும். சிறுசின்னி பொடுதலை, பெருந்தும்பை, வெங்காயம், வேலிப் பருத்தி ஆகியவற்றின் சாறுகளைப் பிழிந்து வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, காந்தம், இம்மூன்றையும் வகைக்கு 10 கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றில் அரைத்து அவ்விழுதைத் தேங்காய்ப் பாலுடன் கலந்து அளவுள்ள அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சவும்.

நன்கு கொதித்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்துடன் வடித்துக் கொள்ளவும். ஆறினபிறகு எடுத்து குழந்தைக்கு 4.88 மி.கி எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து பின் வெந்நீரைக் குடிக்கக் கொடுக்கவும். பாலூட்டும்தாய் பத்தியம் காக்க வேண்டும். இம்மருந்தைக் கொள்ளும் குழந்தைக்கு பிரளிதுடி, மாந்தம், பொருமல், ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ஆ. பிறளி தூடிக்கு எண்ணெய்.

முதிய தென்னங் காயுடைத்துப் பிழிந்துபால்
மின்மேனி யான போது
முகனை சிறுசின்னி பொருத்தை பெருந்தும்பையும்
முகநூடீ நின்னி தாறும்
பதினாறு வேலிப் பருத்தியின் சாறுவகை
படிகா ஆறுக்க வந்து
பாங்கான இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி காந்தமும்
பேர்வகைக் கிடுக பூந்த
கதிர்வே சார்விட் டரைத்துக் கலக்கியே
காச்சிவழ மெழுகு பதம்
கோசிடை கொடுத்து வெண்ணைப் புகட்டிடு
கண்ணெனக் தாய்பதி இயம்.
மேனியெழு மைந்தர்க்கு வரும்பிறளி தூடியுடன்
சோர்ந்துறும் பொருமல் தாறும்
மூரிகியாம் கொடுமிகு குழுமனிக் கறுமிகண்
வகுத்தருளும் உபதே சமே.

279

பிரளிக்கு (வலிப்பு) எண்ணெய்

280. முருங்கை, உத்தமதாளி, ஓரிதழ்த் தாமரை, கொடுஞ்சி, கையாந்தகரை, சிறுதும்பை, ஆவரை, மஞ்சணாத்தி ஆகியவற்றின் இலைகளினாலான சாறு -களை இடித்துப் பிழிந்து 162 மி.லி எடுக்க. 675 மி.லி சிற்றாமணக்கெண் -ணெய், பெருங்காயம், மஞ்சள், வசம்பு, காட்டுக் கொடுஞ்சி, வெள்ளறுகின் வேர், வெங்காயம், சுக்கு, வெள்ளைப் பூண்டு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாறூற்றி அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பெரித்து கரைத்த எண் -ணெயை வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். குழந்தை -கட்கு 488 மி.கி அளவு எண்ணெயைக் கொடுக்க வலிப்பு அதன் பிறகேற்படும் கழிச்சல் பேர்மாந்தம், பொருமல் பல்மாந்தம் (நோய்) ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ப.அ. பிரளிக்கு எண்ணெய்

தேவா முருங்கை யுத்தமதாளி யோரிதழ்த்
தாமரை கொழிஞ்சி கையான்
நெரை சிறுதும்பை யாவரை மருது வாத்தியினை
சாறுவகைப் படியரைக்கால்
தேனையான முத்தெண்ணெய் படிபாதி விட்டதில்
காய மிளகும் வசம்பு -
காணக்கொழிஞ்சி வெள்ளரியின் வேரை
வெண்காயம் வேர்க்கொம்பு லசுனம்
முளையாம ஒக்கைக்கு நிறையோர கழஞ்சாகவே
முன் சாறு விட்டரைத்து
முசுதும்பி கரைத்தெண்ணெய் தனியாறக்
காச்சிவடி -
மெழுகுபத மாகவே தான்
பிளையாது காசிடை கொடுத்திடப் பெரிக்கு
பிரளி தொடக்க சிச்சல்

பேர் மாந்தம் பொருமல் புஷ்டமது
நிச்சயம்
பேசினாகைத்த சனை.

இசை//.

281. மாந்தமது பட்டு இரத்தம் வழுகிற-துக்கு எண்ணெய்

பெருந்தும்பை, காயாத விளாத்தி வெங்காயம், பிரண்டையிலை, உத்தம-தாளி ஆகியவற்றை வகைக்கு 168மி.லி எடுத்துப் பாத்திரத்திலூற்றி, அடுப்பேற்றி காட்டமுள்ள தீயை மூட்டி கொதிக்க வைக்க. 672மி.லி தேங்காயெண்ணெ-யையும் உடன் கலந்து கொள்ளவும். வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, மஞ்சள் அக்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து வெங்காயச் சாறூற்றி அரைத்துத் தேங்-காயெண்ணெயில் கலக்கவும்.

அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாக வரும் போது கலசத்தில் வடித்து, 488மி.கி எண்ணெயைக் குழந்தைகட்டுக்கு இருவேளை குடிக்க வைக்கவும். புளியை நீக்கவும். மாந்தம், பிரளி, சிறுநீரில் இரத்தம் வழுதல், நீர்த்தாகம் ஆகியவை தீரும்.

ஆ. மாந்தமது பட்டு இரத்தம் விழுகிறதுக்கு

எண்ணெய்

பெருந்தும்பை காயா விளாத்தி யிருள்ளியொடு
பிரண்டையினை யுத்தம தாளி
பிசகாமல் வகையொன்றுக்கு சாறுறைக் காபடி
பேணியோர் காலம் தனில் குடன்
வருந்தா துருக்கு தேங்கெண்ணெய் யரிவிட்டா
குடன் வசம்பு வெள்ளுள்ளி மிளகு
மஞ்சள் வேர்க்கொம்பு வகைநீர் கழுநீருள்ளி
வருகாறு விட்ட ரைத்து
பொருந்தக் கரைத்தெண்ணெய் சாகச கல்கதெரி
புகையுபத மெழுக தாக
புனிதநீர் கலச மேலே வடித்திரு பொருக்கு
புத்திரர்க்கோர் காசிடை யுதவ
மருந்தைப் புகட்டிப் புனிமாது பத்தியம்
மாந்தமொடு பிறவி தடு
வருசல மிறந்த மோங்கார நீர்த்தாக
முதல்வராதம் நிச்சயமே.

281

282. இளைப்பிருமலுக்கு அணிலெண்ணெய்

தூதுவளை, இசங்கு, ஆடாதோடை, கண்டங்காரி, செந்தொட்டி ஆகிய மூலிகைகளை இடித்துச் ~~[illegible]~~ சாற்றினைப் பிழிந்து கொள்ளவும். சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அரத்தை, அதிமதுரம் வெண் குந்திருக்கம், கற்கடகசிங்கி, ஏலம், அக்கிரா, வால்மிளகு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து சாறூற்றி அரைத்து அவ்விழுதை வழித்து 672மி.லி தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பேற்றி அவ்வாணலியில் எண்ணெயை வைத்து காய்ச்சவும். கொதிக்கும் போது அணிலினை அறுத்து அவ்விரத்தத்தை அதில் விடவும். தசையை அரிந்து எண்ணெயில் போட்டு முறிந்த பதத்தில் மறு பாத்திரத்தில் பக்குவமாக வடித்துக் கொள்ளவும். 48மி.லி எண்ணெயைக் குழந்தைக்குக் கொடுக்க இளைப்பிருமல், கோழை அழிக்கணம் தீரும். தாய் கசப்பானவற்றையும் புளிப்பானவற்றையும் நீக்க வேண்டும்.

142.அ. இளைப்பிருமலுக்கு அணில் எண்ணெய்

தூதளை யிசங்கு கடைக்காரி தோடை
சேர்ந்தொட்டி யட்டு பீசாறு
நேர்சுக்கு திப்பிலி மிளகரத்தை யதிமதுரமும்
தூயவெண் குந்து ரிக்கம்.

வாதுசேர் கர்கட க சிங்கி துடியக்கிரா
வால்மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சி
மாட்டியரை சாகமது வாத்துக் கரைத்துடன்
வரிசை தேங்கெண்ணெய் நாலும்

ஓதிடு முறைப்படி தனில் விட்டெரித்த தனில்
உ பையமறு வதிரம் விநாகு
உறுதசை யரிந்திடு சுதிர் பதந் தனில்வடி
ஒருகா சிடை ப கட்டு

ஏதமிகு நாயர் கைப்பு புளிப்பக
விளைப் பிருமலுடனிளைகோளை
எழுசளி பெருங்கண மோகாத நிச்சயம்
மியம்பி னொண்ணத் தீசனே.

284. பிள்ளைகள் இளைப்புக்கு எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயினை உடைத்து அதனின் றுருக்கிய எண்ணெயையும் ஆடாதோடைச் சாற்றையும் இவைக்கு 1-3லி எடுத்து, 70கி நற்சீரகத்தான் பூண்டின் வேரை சாறாற்றி அரைத்து அவ்விழுதைத் தேங்காயெண்ணெ-யில் கலந்து கொள்ளவும். கலந்த எண்ணெயை அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி கொதிக்கும்போது 70கி திலவேர், 675மி.லி ~~இறைவன்~~ முசுறு முட்டையையும் சேர்க்க

எண்ணெயின் முதிர்ந்த பருவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்துப் பின் மறுகலசத்தில் துணியினால் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். குழந்தைகட்கு தினமும் காலை, ~~மாலை~~ மாலை இரண்டு வேளையும் 488மி.கி எண்ணெய் கொடுக்க ஆறு நாட்களில் இளைப்பிருமல், சுவாசம், கண்வலி, சுழி கணம், முட்டுகளில் இடைவெளி ஆகிய நோய்கள் இணமாகும்.

142 ஆ - ஓலைச்சுவடியின் ஒரு பக்கம் இல்லை. எனவே
283 - எண்ணுள்ள பாடல் விடுபட்டுள்ளது

143. அ. பிள்ளைகள் இளைப்புக்கு எண்ணெய்

பருத்துவிழுந் தெங்காயுடைத் துருக்கெண்ணெய்
யோர்படி
தேரை ரசமது சமன்
பார்மிறு நஞ்சறுத்தான் மூல மிருபலம்
பகர்றேகமது விட்டரை
இழைத்துடன் மெயணமதுபோல் கரைத்தெண்ணெயில்
கூட்டிக் கவர்ந்தை ரித்து
கொட்டிய நிலக்கீழ் பலம்றெண்டு மாசிரண்டும்
இணைமறைப் படியதிவிடு
செவித்திடா முதிர்பதம் வடிகலச மேலடை
சீலையது வெடுகட்டு
சிறியவர்க் கிதுகொடு காசளவு தாக
வேதனை மொன்று ரண்டுவேளை
வருத்துநோ ளாறுதி விளைப்பிருமலினையும்
வலிகண்டு சளிதுரப்பு வாறாது
கும்பமுனி பண்டிதர்க் கருள்செய்த வுண்மை
இருமை வசை கமே.

284//

285 இளைப்பிருமலுக்கு எண்ணெய்

பூக்கள் மலிந்துள்ள நொச்சி, குப்பைமேனி, தைவேளை, புளி ஆகிய மூலிகைகளின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுத்து அதனுடன் வேப்பெண்ணெயையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். சிற்றரத்தை, அதிமதுரம், வெள்ளைப்பூண்டு, திப்பிலி, கிராம்பு வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 20 கி. எடுத்துப் பொடித்து மேற்கூறப்பட்ட சாற்றில் மை போல் அரைக்கவும்.

எண்ணெய், சாறுகள், விழுது அனைத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அனலில் காய்ச்சி சரியான பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். 4-8 மி.கி காலை, மாலை இருவேளையும் கொடுக்க இளைப்பிருமல், ஈளை வலி, சிலேற்பனம், கபம், விலாச்சந்து திறப்பு கபம் மிகுதியால் கக்கல் ஆகிய நோய்கள் ஒழியும். இவ்வெண்ணெயால் இனி வராது.

230

ஆ. இளைப்பிருமலுக்கு எண்ணெய்

பூமேவு நொச்சி திருமேனி தைவேளை
யிடிபுளி சாறுவகை யோர்படில் கலந்து
புகலும் தனவட்டி நீயெண்ணெய்தனி ~~விட்டு~~
புகழ்சிற் றரத்தை மதுரம்
மாமேவு வெள்ளுள்ளி திப்பிலி கிராம்புடன்
வசம்புவகை நாற்க மஞ்சள்
மங்கா மலையிடி பொடிசாறு விட்டரை
மயனமுதுபோல தாக
நாமேவு எண்ணெய் சாறொக் கலந்திட்டு
தயவாக் காச்சி வடிக்
நருகெலசம் தேவடை யுமொருகாசிடை
தவறா மலே புகட்டு
காமேவிளைப் பிருமல் விளைவலி சேர்ப்பனம்
கவம் விலாச்சுளி தீரவே
கக்கல்முதல் அண்டாது சத்திய மிரைத்தனன்
கனக உபொற் கும்ப முனியே.

285 //

286. கணைக்கு எண்ணெய்

மூக்கம்பாலை எனும் மூலிகையின் சாற்றினை 1.3லிட்டரும் தேங்காய்ப் பாலையும் தனித்தனியே எடுத்துக் கொள்ளவும். வெங்காயம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், கோரோசாணி ஜடம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, ஏலம், மாயக்காய், அதிவிடையம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்கவும்.

இச்சரக்குகளை மேற்கூறிய சாற்றில் அரைத்துத் தேங்காய்ப்பாலில் கலந்து அனலிலிட்டு காய்ச்சி தக்க பருவத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும். காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் 488 மி.கி அளவு குழந்தைக்குக் கொடுத்து வர பதினெட்டு வகைக்கணைங்கள், காய்ச்சல், எலும்புசுரம், வறட்சி நீங்கும். உடல் உறுதியாகும் என்பர்.

144.அ. கணைக்கு எண்ணெய்

இலகு மிக்கம் பாலையுமைல் யிடித்துட் புளிநெ
சாறு படிய தொன்று
இனிமையுறு தேங்கா யுடைத்துப் பிழிந்தபா
லாட்டி யதுடன் கலந்து

சிலையான கற்க மேருள்ளி யதிமதுர
நற்சீர கோராசணி யோமம்
திரிசாதி மாயக்காய் யேலம் விடையமும்
சேர்வைக்க கொர்க பூந்தி

பலமான சார்விட் டரைத்துக் கலக்கி
முன்பாலு தனிலே கலந்து
பதமுடன் காச்சிவடி யிருபொழுது காசிடை
பாங்கா யளித்து வருகில்

அலையான கணைகள் பதினெட்டுடன் காச்சலும்
அத்தியிற் சுரம் வெருட்டுமை
அகலுமுடல் தெளிவாகு நிச்சய முரைத்தனை
அருந்தமிழ்க் கும்ப முனியே.

286

287. பிள்ளைகளுக்கு உள்ளுரோகம் முதலான வகைக்கு எண்ணெய்

பழம்பாசி, நகரை, சிறுபுள்ளடி, வலிமை மிக்க மருதின் கொழுந்து, சுரையிலை, பிரமி, பொன்னாங்கண்ணி, செம்பொன் நெருஞ்சில், கீழாநெல்லி, சித்திரப்பாலை, தென்னம்பூ, கொடுப்பை, வல்லாரை, வில்வக் கொழுந்து, பருத்திக் கொழுந்து, சிறுகீரை, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, அத்திக் கொழுந்து, நருவிலியிலை, மாதுளம் பிஞ்சு, ஆடாதோடை, அழவாவரை, துளசி, கொடியத்தி, அகத்திக் கொழுந்து கண்டங்கத்திரி முருக்கன் கொழுந்து, ஆரிலைத்தாமரை கணைப் பூண்டு, குட்டித்தக்காளி, தாதுவளை ஆகிய மூலிகைகளின் இடித்துப் பிழிந்து சாறு வகைக்கு 3256.லி எடுத்துக் கொள்ளவும்,

௯. பிள்ளைகளுக்கு உண்றிரோகம் முதலான
வகைக்கு எண்ணெய்

உற்றிடு பழம்பாசி தகரை சிறுபுள்ளடி
உரத்த மருதின் கொழுந்து
உருச்சுரை யிலைபிரமி சீதேவி செம்பான்
நெருஞ்சி கீழ்க்கா நெல்லியும்
கொத்தற்ற சித்திரப்பாலை தென்னம்பூ
கொடிப்பை வல்லாரை வில்வக்
கொழுந்து பருத்திக் கொழுந்து சிறுகீரை
குழிமீண்டான் பத்திரி யுடன்
அத்திக் கொழுந்து விரிசிலை மாதளம்பிஞ்சு
ஆடாதோடை சுழலா வரை
அரியணி யலரிகளும் அவனிறபூ
விளையருடன் குடமுனிக் கொழுந்து
ஒத்த கண்டங்கத்தரி முருக்கன் கொழுந்
கொழுந்தோரிலைத்தாமரை
உறுகண்பி பூடுஉசிறு தக்காளி தாதனை
யுழக்கி தன் சாறு கொள்ளே.

௨87 //

288. வெங்காயச்சாறு 1.3லிட்டரும் விட்டுணை கரந்தை, சாத்திரவேதி, வசம்பு, துளை நீறு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அதிமதுரம், செண்பக மொட்டு, கோட்டம், கடுப் பச்சை, கடுகுரோகணி இலவங்கம், சிறு நாகப்பூ, நெல்லிப்பருப்பு, கொத்துமல்லி, சந்தனம், மாயக்காய், குரோசாணி ஓமம், ஆகிய மருந்து சரக்குகளை வகைக்கு 4கிராம் எடுக்க. மேற்கூறிய சாறாற்றி மருந்துப் பொருட்களை அரைத்துச் சாற்றில் கலந்து 2.6லி ஆமணக்கெண் -ணையையும் சேர்க்க. அனலேற்றிய அடுப்பில் வைத்துக் கலவையைக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாகும் போது கலத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். வெளுப்பு, உள்ளுரோகம், குழந்தைகளின் பல பிணிகள் குணமாகும்.

1 ௨33

145. அ. சாற்றீர் வெண்காய நீர்கோவை திரிலேககிரி
சூத்திர பேதி ஓர் சம்பு
பற்று சு—கைகீறல் திரிகாதி முட்பனை
புதுரதீர்த்த செண்பக மொட்டுடன்
ஏறுகோட்டம் கருடப்பச்சை கடுரோகணி
இலவங்க நாக புஷ்பம்
ஏல நெல்லிப் பருப்பு கொத்தமல்லியு
மியல் = சித்திர பேதி சுக்கும்
கூ சூ மாய்க்காய் கோரோசனை யோமென்று
கொண்டு வைரவன் [illegible]
இலவணங்க கொண்டாய் யிரு[illegible] காய்ந்த
கிறிமைகுடு பதம்வ டித்தேன்
மாறுபிணி = தவன் மயக்கம் வெளுப்புடன்
மசணகளை யுஷ்ண ரோகம்
மற்றுமிது பிள்ளைகட் குள்ளபிணி தீருமே
வடிவேலர் பழதமி ழிதே.

௨௮௮

289. மேகத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை, பூவரசங்காய், வெங்காயம், செம்பொன்னெருஞ்சில், கற்பூரவல்லி, சங்கங்குப்பி, எலுமிச்சங்காய் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மிலி, 1.3லி ஆமணக்கெண்ணெய்யையும் சேர்த்து பாத்திரத்தை அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் வடித்து மற்றொரு கலசத்தில் ஊற்றிப் பாதுகாக்கவும். இவ்வெண்ணெய்யை காலை, மாலை இரண்டு வேளையிலும் உட்கொண்டு உப்பு, புளியை நீக்கவும்.

மேகநோய், வெப்பம் உண்டாக்கி உடலையும் இளைக்கும் நோய், அரையாப்புக் கிரந்தி, வெடிநோய், மேக வாய்வு, பெண்குறியிலுண்டாகும் புண் ஆகியவை இவ் வெண்ணெயால் நீங்கும்.

மேகத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை பூவரசன் காயிலை நுன்னியொடு
கனைத்தை செம்பொன் னெருஞ்சி
கற்பூர வல்லி சங்கங்குப்பி யெருமிச்சம்
கனிசாறு படிய ரைக்கால்
திரசான ரரண்ட யெண்ணெய் படியொன்று
றதிற்சேரக் கலந்த போது
இதைவறக் காச்சிக் கிறக்கி பதமாகுகதும்
திற்கம்வடி கலச மதனில்
உடரமாக வேயடை யெண்ணெய் யிருவேளை
யுப்புளி தவிர்த்த நிந்து
உண்டாகி வந்தபிணி யண்டாது மேகநோய்
உட்டிணம் உஷ்ணம் நீக்கி
விரைவா யெரும்பு மறையாப்புக் கிரந்தியும்
வெடிசூலை மேக வாய்வு
விதனமுறு யோனிப்புண் ணகலுமிது நிச்சயம்
விளம்பி னென்னகத் தீசனே.

௨89

210. வாதத்துக்கு கடுகெண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை ஐந்தெடுத்து
துருவிப் பால் பிழிந்து கலசத்தில்
ஊற்றி, அதனுடன் 1.3லி கடுகை
அரைத்துச் சேர்த்து அனலுள்ள அடுப்பில்
வைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
மறுநாள் மெழுகான எண்ணெயி
லுள்ள கசடினை, வேடின் மேலம்
வடிகட்டி. அதில் ஒரு கரண்டி அள
-வெண்ணெயை (45மி.லி) காலை மாலை
இரு வேளையும் கொடுக்கவும்.

இரண்டு நாட்கள் புளி, உப்பை
நீக்கிய பத்தியத்துடன் இடைவெளி
-யின்றி எண்ணெயை உட்கொண்டால்
வாதம், கைகால் முடங்குதல், உடலுறுப்
-புகளில் குத்தல், சீதளத்தால் காணும்
உடம்புக் குடைச்சல் வேதனையைக்
கொடுக்கும் குடைச்சல்வலி, காலில்
வாதம் கொடுக்கும் வலி ஆகிய
நோய்கள் குணமாகும்.

உC 235

146-அ.

வாதத்துக்கு கருக்கெண்ணெய்

நல்ல தேங்காயஞ்சு துருவிப் பிழிந்தபால்
நாட்டிடு உவிடு கலச மதனில்
நற்கருத்து படியொன் றரைத்துக் கலக்கியெரி
நாளொன்று காய்ந்த போது
துல்லிய மதாகவே மெழுகினந் தனில்வடி
சொல்பத மெழுகு தாக
தூளத்தனிலே யடை வெடு கட்டிரு மொழுகு
சுகமாக ஓர்க ரண்டி
அல்ல வில்லாமலே யோரிருநாள் பத்தியம்
அசையா திருந்து வருகில்
ஆடவன் வாதமும் கைகால் முடக்கமும்
அங்கத்தில் குத்து லைச்சல்
தொல்லைப் படுத்தும் பொருத்துளைவு காலவலி
துடிக்கும் இடச்சல் முதலாய்
தூள்போல் பறக்குமிது தப்பாது நிச்சயம்
தொகுத்தனை கூத்த சனே.

219

291. கைகால் முடங்கின வாதத்துக்கெண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 1.3லி எடுத்துக்கொண்டு, சட்டியிலூற்றவும். நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம் ஏலம் இவற்றை வகைக்கு 20கி, கொடிவேலி, சீனப்பாகு இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து இடித்துத் தூளாய்ச் செய்து எண்ணெயிலூற்றிக் கலந்து காய்ச்சவும். மெழுகு பதத்தில் 17½ கி சர்க்கரையைப் பொடித்துத் தூவி வடவும்.

சிறிது நேரங் கழித்து அவ் வெண்ணெயைக் கலசத்தில் வடித்துக் கொண்டு, அதில் ஒரு கரண்டி (4 மி.லி) அளவு ஏழு வேளைக்குப் புளி உப்பு நீக்கிய பத்தியத்துடன் முருங்கையைச் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். கைகால் முடங்கிப் போதல், கண்கூளை குத்தல் வலி, சீதளத்தால் உடல் குடைதல் மேகத்தால் வரும் வாதநோய் ஆகியவை இவ் வெண்ணெயால் நெருப்பில் பட்ட பஞ்சு போல் அழியும்.

ஆ. கைகால் முடங்கின வாதத்துக்கு எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் படியொன் றளந்துவிடு
சட்டியில் இருகற்கம் பிருஞ்சாரகம்
ஏலம் வகை ஒன்று கால்கழஞ்சு கொடிவேலியும்
இயல்சினப் பாவை முதலாய்

ஒன்றும் வகை யோர்பலம் இடித்துப் பொடித்
துடன் தூவி கலந்து காய்ச்சு
தாயதாக வருபதம் மெழுகான போதினில்
தூய்ய சர்க்கரை பலமரை

மெள்ளப் பொடித்திடு கலசமதி லேவிட
விதமாக ஓர்கரண்டி வீத
மேருமொழுது நுகர்பத்தியம் வந்ததலி
மிக்க அருவிக்கை பற்றின்

கன்னமில்லாமல் முன்விதம் வெந்நீர் விடு
கைகால் முடக்கம் வாதம்
கண்கூவை குத்துளைவு மேகமாந்திர வாதம்
கனல்விடும் பஞ்சா கிடமே.

௨௧ //

292. கழல்வாதம், அண்ட நோய்க்கு எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 675 மி.லியைச் சட்டியில் ஊற்றி அதனுடன் 3425 மி.லி பாவட்டை, நொச்சி இவற்றின் சாறுகளையும் சேர்க்க. இங்கிலியம், பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, சவுக்காரம், கடுகுரோகணி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி, கொட்டை, கொடிவேலி வகைக்கு 15 கி, வெள்ளைப் பூண்டு 17½ கி எடுத்து மேற்கூறிய சாற்றுடன் அரைத்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சவும்.

பதத்துடன் வடித்து நாளொன்றுக்கு காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் வேளைக்கு 976 மி.லி வீதம் கொடுக்க கழல் வாதம், ஆனந்த வாய்வு, அண்ட வாதம், அண்ட நோய், ஆண்குறியில் வலி, குத்தல், உளைச்சல், குத்துதல், ஆகிய நோய்கள் சூழலில் அகப்பட்ட பஞ்சு போல் பறக்கும்.

147. அ. கழல்வாதம் அண்ட ஆலைக்கு எண்ணெய்

ஏரண்ட எண்ணெய்படி பாதியிடு சட்டியில்
இனிது பாவட்டை நொச்சி
இடி புளிந் [பிழி] தெருசாறு படிகால் சடமன்
தங்கிலிங்கு திரிகடுகு நாயுட்

ஊருண்ட கருடக் சவுக்காரம் தாகணி [ர]
ஏதை ஒக்கைக் கோர்க நூசி

ஏருமுலக் கொட்டை கொடுவேல் சிக்குளு
ஏக்கலசண முருகால்சி படமநாய்

சீர்கொண்ட நைத்துக் கரைத்தூக் காச்சியடி
தினமொன்றில் இரண்டு வேளை
தீர்கமா மெண்ணெயிடு காசிடை யருந்த
நோய்தரு கழல்வாத மூடனே

பேர்கொண்ட ஆனந்த வாயுவண்ட. வாதமும்
பிரமான அண்ட ஆலை
பேத்தில் ஒவ்திரிப்புக் காத்து மைச்சலும்
பெருங் அழல்ப் பஞ்சா இதே.

௨௧௩//

293. கழல்வாதம், அண்டசூலைக்கு எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்
இவையிரண்டையும் வகைக்கு 325 மி.லி
எடுக்க. மாவிலிங்கு, எருக்கு பழுத்த
(இலைகளையுடைய) கழற்சி, சுழலாவரை
விளா, மூக்கரைச்சாரணை,
சங்கு ஆகியவற்றின் இலைகளைப்
பிழிந்த சாறு 325 மி.லி, முருங்கைப்பிசின்
325 மி.லி எடுக்க.

திப்பிலி, கடுகு, சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, இவற்றை வகைக்கு
10கி எடுத்து முன் கூறிய சாற்றால்
அரைத்து, அவ்விழுதை எண்ணெயில்
கலந்து காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் பக்குவத்துடன் ஒரு கலசத்தில் நிரப்பி
வேடு கட்டி வைக்கவும்.

பாதத்தில் தோன்றும் வாதவலிக்கும் அண்டசூலை, குத்தல்வலி
உளைச்சல் வலிக்கும் இவ்வெண்ணெயை
வேளைக்கு ஒரு கரண்டி (4மி.லி) யாக
இரு வேளை கொடுக்க குணமாகும்.

ஆ. கடுஞ்வாதம், அண்ட ரோகத்துக்கு எண்ணெய்

பருவ முத்தெண்ணெய் படிகால் நிம்பநெய்யும்
பகர்பேர் விளங்கு நெருக்கு
பருத்தலை கடுகு சுழலாவரை விளாவிலை
பசுமை நீக்கற சாறதனை

முருகான சங்கனத் சாறுவகை கால்படி
முருங்கைப் பிசின் கால்படி
முகனை திப்பிலி கருகுசுக்கு வெள்ளுள்ளியும்
முசுவாரம் வசம்பு முதலாய்

கருதும் வகை ஒன்றிரு கழஞ்சாக வேயதை
கரைத்து வாறெண்ணெய் தனிலே
காச்சவேத மெழுகாக வடிகலச மதனை
கருமபோர வேடு கட்டு

தருண மிருவேளை யோர்மொரு தொருகரண்டி
கோத்தபோ தருந்தி வருகல்
தவிரண்ட ரோகத்து இளைவலி போமெஞ்ச
சாற்றினன் அகத்தீசனே.

294. <u>ஆனந்த வாய்வுக்கு எண்ணெய்</u>

நல்லெண்ணெயை 3225 மி.லி எடுக்க.
கழற்சி விதைப்பருப்பு, வெண்காரம்
இவற்றை வகைக்கு 15 கி,ராம் சித்திர
மூலவேரினை 10 கிராமாகச் சேர்த்துப்
பொடி செய்து நல்லெண்ணெயில் கலக்கவும்.
அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி
மாயக்காயையும் போட்டு மெழுகு பதத்தில்
பதமாக கலசத்தில் வடிக்கவும்.

மூன்றரை நாட்களுக்கு, தினம்
இரு வேளையாக (ஏழு) ஒரு கரண்டி
(4 மி.லி) அளவு கொடுக்கவும். உப்பு,
புளியை நீக்கி முருங்கை இலையுடன்
நெத்திலிக் கருவாடு சேர்த்து சாதத்தை
உண்ண வேண்டும். புண்கள் உண்
-டாயுள்ள அரையாப்புக் கிரந்தி, குலை
வாதம் ஆகிய நோய்கள் மேற்
-கூறிய வாறு கையாள நீங்கும்.

[signature] 5/3/94

148அ. ஆனந்த வாயுக்கு எண்ணெய்

நலமான எள்ளெண்ணெய் படிகா வளந்தில்
நற்கழல் விரைப் பேப்பு
நாணிவெண் காரமோர் வகைசீக் கழஞ்சுட
நல்ல சித்திர மூலிவேர்

தவநாம விருகழஞ்சி பொடித்தெண்ணெய்யில்
தாதுற அரைக்க வந்து
சார்ந்த மாய்க்கா யந்துடன் மேலாகிப்புதமாக்க
தருகலச மேல்வைத் தெரித்து

கவிழாமல் மூன்றரைத் தினமேதில் பொழிக்கொழிக்க
காணடி யளவாகி யருந்து
பிரியமுறு பத்தியம் உப்புப் புளித்தவிர்
பிணியா சுருங்கை பத்திரி

பெரிதான நெத்தலிக் கருவாடு கூட்டியே
பிசகாமல் வயண சிக்கு
புரைகா ளாழுங்காத் தரையாப்புக் கிரந்திபுண்
பொடிதூளை வாத சிதெலாய்

பேருமைன் றதுசாகன் குருசாமிக் கருள்செய்த
புனித திருவடிகதை சித்தம்.

உ 94

295. அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெயை ¹/. 1.3லி அளவெடுத்து அதில் 70கி சித்திர மூலிவேரையும் பரங்கிப் பட்டையையும் தண்ணீர்விட்டு அரைத்து அவ்விழுதைச் சேர்க்கவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயுள்ள கலசத்தை வைத்து கொதிக்கச் செய்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்துடன் வேறொரு கலசத்தில் வடித்திறக்கி பாதுகாப்பாக துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை 4மி.லி அளவெடுத்து காலை, மாலை இரு வேளை மூன்றரை நாட்களுக்குக் கொடுக்கவும். உப்பு, புளியை நீக்கி முருங்கைக்கீரை-யுடன் நெத்திலிக்கருவாடு சேர்த்து செய்த குழம்புடனான சோற்றைக் கூட்டவும்.

புண்கள் உள்ள அரையாப்புக் கிரந்தி, கூணை, வாதம் ஆகிய நோய்கள் மேற்கூறப்பட்ட சிகிச்சையால் குணமாகும்.

ஆ. அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

பருவமா மெள்ளெண்ணெய் படியொன் றதனில்
பசுமை சித்திர மூலிவேர்
பலம்ரெண்டு சினைப்பா சமனிடை நிறுத்திட்டு
பாங்கரைத் தெண்ணெய் தனிலே
கருணையிர வேகரைத் தெரிமெழுகு பதம்வடி
கலசமதில் வெடு கட்டு
கனமாக மூன்றரைத் தினமேகு பொருக்கோர்
கரண்டி யளவே யருந்து
பிரியசிறு பத்தியம் உப்புளித் தவிர்
பிணையா முருங்கை பத்திரி
பெரிதான நெத்திலிக் கருவாடு கூட்டியே
பிசகாம லயண மூன்று

புரைக் கணைகாத் தரையாப்புக் கிரந்திப்புண்
பொடிசூலை வாத முதலாய்
போகுமென்று ஆறுமுகன் திருச்சனிக்
கருள் செய்த
புனித குரு அபத்தி சமே.

295

296. <u>தலை முடி வளர</u>

வெற்றிலைக் கொடி, கொடியார்கூந்தல், கமுகுக் கிளை, தாழை விழுது, கையாந்தகரை ஆகிய மூலிகைகளை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை வகைக்கு 675 மி.லி அளவெடுத்து மண்சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். அதனுடன் 2.6லி தேங்காயெண்ணெயை ஊற்றி அடுப்பேற்றி காய்ச்சும் போது, சாறுகளிலுள்ள தண்ணீர் முழுதும் வற்றும் வரை பொறுத்திருந்து, பின் வேறொரு கலயத்தில் துணியினாலான வேடு கட்டிக் ~~கொள்ளவும்~~. எண்ணெயை வடித்திறுத்து பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பக்குவப்பட்ட இவ்வெண்ணெயை பெண்கள் தலையில் தேய்த்துக் கொள்ள குட்டையாக உள்ள தலைமுடி நீளமாக வளரும். புழு, கிருமி இவற்றால் பாதிக்கப்பட்டு முடி வளராமல் இருப்பது போய் முடி அவ்விடத்தில் வளரும். வெளுத்துப் போன முடி இனி வெளுக்காது. சிவந்த தலைமயிரானது மாற்றம் பெற்று கருமை நிறமடையும்.

149.அ. நரைமுடி வளர

தாம்பூல வல்லி பிறசோரணி கசகன் கொள்
தாழையின் விழுது கையான்
நகரை யிடபுரி சார்வுகைக் குறியளந்து
ணேசட்டி யென்றதனை யாலாக
காம்பாத யெண்ணையைபது படிறைண்டு வட்டுக்
கலக்கிக் கடுக்க கிறேன்
காய்ந்துடன் சாறெலாம் வற்றப்பத மெண்ணையில்
கடுணையெழு கிரி லாமல்
வெட்பான கலசமதிலே யிருந்ததை சீலை
வேடுகட்டிப் பிதனம் வை
மெல்லி நீல்லார் சிறந்தெய்தகிடு வழக்கமாய்
மேவிடு விதன் பெருமை கேள்
வீம்பாங் கெஞ்சிகேசம் வளரும் புரிக்கிடும்
வெட்டுமுடி சுருளல் நீடும்
விளரல் போக் செம்பட்டை மாறுங் கருப்பாகும்
விபுராமிது நிப்பா ந்மே.

297. காது வளர எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய் இவையிரண்டையும் வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. கருஞ்சீரகம், சிறிய களிப்பாக்கு, காசுக்கட்டி, அதிமதுரம், அபினி, கஞ்சா, நாவல்பட்டை, ஆவாரை, துடரிவேர், மகிழம்வேர்ப் பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாய் எடுக்கவும்.

அனைத்து மருந்துச் சரக்குகளையு மரைத்து எண்ணெயில் [illegible] விழுதைக் கலந்து காய்ச்சி கொதிக்க வைத்து மெழுகு பதமாகும் வரை பொறுத்துப் பின் வேறொரு கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். ஆறின பிறகு காதில் துளிகள் விட்டு தக்கையைக் கொண்டு அடைக்கவும்.

காது மிகுந்த வன்மையுடன் வள்ளிக் கொடி போல பலத்துடனும் வளர்ந்துவிடும். அணிகலன்களையும் அணியலாம். [illegible]களிர்க்கு முக அழகை அதிகமாக்கும்.

ஆ

காதுவளர எண்ணெய்

திலக மேரண்டமொடு தேங்கெண்ணெய் ஒன்று
வகைசேர் சமன் கரிய சீரம்
சிறுகளிச் பாக்கு காசுக்கட்டி மதுரமும்
செயல்பட்டி மதுர முடனே
கலகமுறு அவினி கஞ்சா நவ்வல்பட்டையும்
கனக ஆவரை தட்டாரிவேர்
கருணையர் மென்முகிழ் வேர்பேட்டை யானதும்
கருது சமனிறைய தாக
நிலைமையுற மெனமேது போலவரைத் தெண்ணெய்சேர்
நீகாய்ச்சு மெழுகு பருவம்
நேர்கலச மேலடை காதுதனி லேயிடு
நிறையான தக்கை போடு
பலமதிக வள்ளியின் கொடிபோல வளர்ந்திடும்
ப்லபணி கணுப்பூ ணலாம்
பாவையர்க்கு கதிகமாக வழுகுதரு நிச்சயம்
பகர்ந்தனன் சித்த சனே.

297

298. செவி மந்தத்துக்கு எண்ணெய்

இரைச்சல் கொடுக்கின்ற காதின்
கேட்கும் தன்மைக்குரிய நன்மையும்
உறுதியையும் கொடுக்கக்கூடிய
எண்ணெயைக் காண்போம். நல்லெண்
-ணெய் 325மி.லி எடுத்து, 17½கி நிலப்
பனை வேரை நன்றாகப் பொடித்துக்
கலந்து பதத்துடன் வடித்து வைக்கவும்.
இவ்வெண்ணெயை நாற்பத்தெட்டு நாட்கள்
பாதம் இரண்டிலும் நன்கு தேய்த்துவிடவும்.

17½கி சித்திரமூலிவேரைத்
தாய்ப்பாலாற்றி அரைத்து 325மிலி நல்
லெண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி கலசத்தில்
பக்குவமான பதத்தில் வடித்துக்கொள்ள
-வும். தினந்தோறும் இவ்வெண்ணெயைத்
தலையிலும் பாதத்திலும் சிறிதளவு
தேய்த்து விடவும். நாற்பத்தெட்டு
நாட்கள் இவ்வாறு தொடர்ந்து செய்ய
காதில் ஏற்படும் இத்து, இரைச்சல்,
மந்தம் நீங்கி நலமாகும்.

150.அ. செவிமந்தத்துக்கு எண்ணெய்

ஓசைதரு காது கேளாது செவிடான
பேர்க்குறுதி யென்னெண்ணெய் படிகாரம்
வயரு நிலதாலிவேர் காற்பலம் பொடிதானும்
கலந்தெரி பதம்வடி
தேசமென மண்டலம் பாதமது ரண்டிலும்
தேய்த்திடு காற்பலம் சித்திர
மூலிவேர் மூலைபோல் விட்டரைத் தெண்ணெய்
சேரு காச்சிவடி யதனிலே
நேசமாகவே கரைத்தெரி பதந்தனில் வடி
நிதிகலச மதனி லடை நீ
நிதம்நிதம் சிரசினில் கொஞ்சமிது தேய்த்திடு
நிசமாக ஒருமண்டலம்.
வாசமுறு பாதகேசந் தனக்கெண்ணெய் யிவ்வகை
செய்து தேய்த்து வருகில்
விரிசை செவி மந்த நோய்கடன் காதினில்
வருதித் திரச்சை மறுமே.

௨98

299. செவி நோய்க்கு எண்ணெய்

325 மி.லி நல்லெண்ணெயில், 5கி நற்கொழிஞ்சி வேர்ப்பட்டையைத் தாய்ப்பாலூற்றி அரைத்து விழுதைக் கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து வைக்கவும். ஆறின பிறகு ஐந்து துளிகள் காதில் விட்டு வழியாத வாறு அதன் மீது பஞ்சினை வைக்க காதிரைச்சல், செவிக்குத்து போன்ற செவி நோய்கள் பலவும் நீங்கும்.

பல்வலிக்கு, சுண வேரினையும் நைதவேளையும் சிதைத்துக் கசக்கிப் பிழிந்து சாறெடுத்து அச் சாற்றினை, மேலே எண்ணெய் ஊற்றிய காதினை நீக்கி, மற்றொரு காதில் மூன்று துளிகள் விட வருத்தம் தரும் நோய்கள் பலவும் வாதம், தந்த நோய், நீங்காத தலைவலி தீரும்.

௯. செவி நோய்க்கு எண்ணெய்

இரைத்தசெவி நோய்தனைக் கேண்மைப் படிகா
வளர்ந்தியல் நற்கொழிஞ்சி வேர்ச்சாறல்
இதுகமுந்தி சிலாசிலைப்பால் விட்டரைத்துடன்
எண்ணெய் தனிலே கலக்கி
விரைந்துடன் காச்சிறுத்த தந்துளி காதிலுண்
விட்டுமேல் பஞ்சு வைக்க
விரிட்ட. காதிரைச்சல் செவிக்குத்து முதல்
மிக்க செவிநோயெலாம் போம்.
தாந்திட பல்லதுக்கும் மறுபோரு தன்னிலே
தோறு கனவேர் தைவேளை
சதைத்துக் கசக்கி முட்டுக்கத்துக் புண்ணுவலி
சரசர வெண்ணெய் யொழுக்க
வருந்தசாறு தரணத்தில் நோயெல்லாந் தீருமாக
வரதமொரு அதந்த ரோகம்
மாறாதவிரு தலைவலி யகலு நிரம்பிது
வகுத்திணை நிம்ப முனியே.

300. சீக்காதுக்கு எண்ணெய்

~~ஏட்டைப் பார்க்க வேண்டும்~~ →

தேங்காயெண்ணெய் பேய்ப்பீர்க்கன் சாறு இவையிரண்டையும் 1.3லி எடுக்க.
கருஞ்சீரகம் அதிமதுரம், வசம்பு கார் கோவரிசி இங்குலியம், அபினி, காசுக் கட்டி, களிப்பாக்கு, வேம்பாடம் பட்டை, பாம்புச்சட்டை, மான் தோல், பூநாகம், நண்டுக்கொழுப்பு, ஆகிய பதின்மூன்றையும் இடித்துச் சுத்தி செய்து அரைத்து அவ்விழுதை மேற்கூறிய எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்து துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும். பக்குவமடைந்த எண்ணெயைத்தலை உச்சியில் வைத்துவிட சீழ்வடியும் காதில் ஏற்படும் வலி, குத்துதல் போன்றவை குணமாகும். சீழும் காதினின்று வழியாது.

151. அ. காதில் வருகின்ற சீக்காதுக்கு எண்ணெய்

பெரிய தேங்காயெண்ணெய் படியொன் றளந்து
பேய்ப்பீர்க்கிலைச் சாறுசம னோர்
பெருகவிடு கரியச் சதிபதுர மானதும்
பேர்தரு வசம்பு கார்கோல்
கரியதிரஞ் சிவியமொடு அபினி காசுகட்டி
களிப்பாக்கு வெம்பா டகம்
கடியபாம்புச் சட்டை. மான்கொம்பு பூனைகழும்
கனாதை நண்டுக் கொகுப்பு
வரிசை பதி மூன்றிடத் தரைத்துக் கரைத்துடன்
வார்த்துவிடு எண்ணெய் தனிலே
மங்காம லெரிபதம் வடிகலச மதிலடை
வருவாமல் வேடு கட்டு
குருபத நினைந்துக்கி மிதியிடு சீக்காது
குருதிநீர்க் கொண்டு வலிகள்
கிருமியக நின்று கொத்துதல் எமுடு தீரும்
கூறினான் சித்த சனே.

300

301. காதில் வருகிற நோய்களுக்கெல்லாம் ~~எண்ணெய்~~ தைலம்

காதில் ஏற்படும் நோய்கள் தீருவதற்-
-கான தைலத்தின் கோழி முட்டை,
நிலவேர், முசுறுமுட்டை, வலிமை
-யுடைய வெள்ளுள்ளி, இக்கில்,
நண்டின் சதை, வசம்பு, ஆகியவற்றை
வகைக்கு 5 கி எடுத்து சுத்தி செய்ய
வேண்டியவற்றைச் சுத்தித்து இடித்துப்
பொடி செய்ய வேண்டுவதைப் பொடித்து
அனைத்தையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி
பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்திற்குத்துணி
-யினாலான வேடினைக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தைக் காதில்
குறிப்பிட்ட துளிகள் விட்டு பத்து
நாட்கள் பஞ்சினால் அடைக்கவும்.
காதடைப்பு, சீதளத்தினால் வலித்தல்
குத்தல் வலி, சீழ் வடிதல், காதிரைச்சல்
காது மந்தம், தோஷங்கள் ஆகியவை
தீரும். கிருமிகள் ஒழியும்.

நோய்

அ. காதில் வருகிற ~~[illegible]~~களுக் கெல்லாம் 1

எண்ணெய் தைலம்

கர்ணத்தில் வருகிற நோய்கள் யாவும்
பறந்திடக் கைகண்ட தயிலமதுகேள்
கனகோசி யண்ட நிலவேர் முசிறு முட்டையும்
கனதை வெள்ளுள்ளி நொக்கில்
சொர்ணமது போல நன்றாகவே மசம்பானதும்
தாக்குவகை யோர் கழுஞ்சு
கப்பரவுதாகக் கலந்துக் காய்ச்சிவிட
தானைதனில் வேற கட்டு
கிண்ணமது காதினில் தைசநாடைத்திடு
செவியடைப் புணவு கீத்த
சீப்பாய்ச்சல் மறும்விலகி கிருமிசத்தையும்
பறந்திடுங் காதி நச்சல்
வண்ணமுறு செவிடு செவிமந்தம் கன்றுடும்
செவி பனிச்சனைத் திறக்கும்
மற்றுமொரு தொசைங்கள் சாறாது கர்ணநோய்
வகைக்குற மண்மை யிதுவே.

39

302. வாயில் வருகிற வியாதிகளுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்

பெருங்குமிழ், மருது, எருக்கு, பலா, கண்டலப்பாலை, வன்னி, மருக்காரை வெள்வேலப்பட்டை ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து மேலிலைகளின் இலைகளை அரிந்து 42.8 லி தண்ணீர் உள்ள பெரிய பாத்திரத்தில் போட்டு ~~அடுப்பு~~ அடுப்பேற்றி வைத்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் இறுத்துக் கொள்க.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, தேங்காய் எண்ணெயைச் சம அளவாக 1.3 லி சேர்க்க. வெண்குந்திரிக்கம், துரிசு இவை யிரண்டையும் வகைக்கு 20 கி எடுத்து இக்கலவையிலிட்டு எரித்து பிறிதொரு கலசத்தில் இறுத்து வைக்கவும். இவ் வெண்ணெயில் கோழியின் இரத்தத்தை விட்டுப் பின் எடுத்து கொப்பளிக்க வாய் நோய் அனைத்தும் தீரும். பல்லீறு களிற்றில் ஒழுகும் இரத்தம், வீக்கம், பல்லரணை, பல் ஒத்து, சீதளத்தினால் வரும் பல்வலி ஆகியவை இவ்வெண்ணெ -யால் தீரும். பல் பலம் பெறும்.

[signature] 7/3/04

39

247

152அ. வாயில் வருகிற வியாதிகளுக்குக் கொப்பளிக்க

எண்ணெய்

ஓதுவேன் வாயில்வரு ரோகங்களுக் கெல்லாம்
உறுதி குமிழ்மரு தெருக்கு
உயர்பலா தொருவுண்ணாப் பாலை வன்னியும்
உறுமருக்க காரை தானும்
காதல்வெள் வேலப்பட்டை வகைசம னரிந்திடு
கனபாண்ட மெருதாணி நீர்
காய்ந்திருந்தே பழச்சா றெண்ணெய் படிசமன்
கருதும் வெண்ணெய் இருக்கும்
ஈதுடன் துரிசு நஞ்சம் நாற்கழஞ்சு சாரமிது
இழுத்துவை கலச மதனில்
இதிலோர் கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டுக் கொப்பளித்திடு
ஏகிவிடு நோய்கள் தானும்
பாதுசேர் குவடு பல்லெறில் வருகுக்கம்
பல்லறணை பல்குத்து தளைச்சல்
பல்வலி சீதளம் பல்லணை விகன்றிடும்
பகர்ந்த வித்வா குருவே.

302

303. பல்வலி, குடைச்சலுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்

வெள்வேலம்பட்டை 280 கி எடுத்து அதனுடன் ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி மருதம்பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 105 கி எடுத்து அரிந்து, 5.3 லி தண்ணீ -ரில் போட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் 2.6 லி, அமுக்கரா, பொன்னிறமான உயர்ந்த வாழை, குமிழ், கோரைக்கிழங்கு, சிறுவழுதலை கருங்காலிவேர், இருவகை மெழுகு, சோணைப்புல் கத்தரி, அதிமதுரம், சடா மாஞ்சில், விரலிமஞ்சள், பூசுமஞ்சள், கறிமஞ்சள், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், செம்பருத்தி, இரசகற்பூரம், மஞ்சிட்டி, திருநீற்றுப்பச்சை, இலங்கப்பூ மதனப்பூ, சாதிக்காய், வெள்மதம் ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி பதத்தில் வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ண -ணெயை அளவறிந்து கொடுக்க பல்வலி குடைச்சல் குணமாகும்.

33 → 248

4

ஆ. பல்வலி, குடைச்சலுக்கு கொப்பளிக்க எண்ணெய்

அருகான வெள்வேலம் பட்டைபல மெட்டதில்
ஆவாரசு அத்தி இத்தி
அழகு மருதம்பட்டை முப்பல மரிந்திட்டுத்
நால் குறுணி தண்ணீர் விட்டெரி
பரிசுட னாலிலொன் றாயிறுத் தெண்ணெய்
படிரெண்டு மூன்பட்டை யசுவம்
மேற்சுவர்ண சுண்டிகண்டன் காதி குமிழம்
பகர்புத்த தஞ்சிறு வழுதலை
பொருகருங் காலிவேர் பொன்மெழுகு சோகைப்புல்
இங்க மதுர மாஞ்சி
புகழும் மஞ்சளிருந்த முப்பலை தூட்டு
பூரஞ் சுரதார் கைப்பு
மறைவளைய மஞ்சட்டி பச்சை குங்குமமேல்
மதனப்பூ சாதிக்காய் கல்மத
நேரறிந்து தூவி கொப்பளித்திடு தைந்த
பல்வலி குடச்சல் தீருமே

303

304. பல்லரணை, தொண்டையூறல், மண்டைக்கரப்பான், பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

அரளிப்பூவின் மொட்டு, சித்திரமூலிவேர், பூவரசங்காய், மருள்கிழங்கு, ஆரைக்கீரை, வெள்வேலம்பட்டை, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 10 கி எடுத்தரைத்து வேண்டிய அளவு எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கி வேறொரு கலசத்தில் ஊற்றி துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவுடன் எண்ணெயைக் காதில் விட்டுத் தலையிலும் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும். பல்லரணை பல் நோய்கள், தொண்டையூறல், மூக்கில் நீர் பாய்தல், பீனசம், மண்டைக் கரப்பான், அரிப்பெடுத்தல் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

34

244

153. அ. பல்லரணை தொண்டை யூறல் மண்டை கரப்பன்
பிணிசத்ருக்கு எண்ணெய்

அரளி மொட்டுச் சித்திர மூலியுடன்
மூவரசம்பட்டை நெல்லிப் பொடி
ஆரை வெள்ளெருக்கம்பட்டை கொட்டைக் கரந்தை
நீராக மத்தியம் வைத்துப்
கருந்தொட்டிச் சாறு ஒக்க கழுத்சாறு ஒக்க
பொருத்துவிடு எண்ணெய் தனிலே
காய்ச்சு பதம் மெழுகதாம் வடிகலச மதனுடன்
கலங்காமல் வெடு கட்டு
இருமேகிய மெண்ணெயாகு காதலுடை சிரசினில்
தேய்த்து வெந்நீரில் மெழுகு
தீருநோய் பல்லரணை தேர்ந்தத்தில் நோய்களும்
சேர் தொண்டை யூர்தல் செம்மல்
விரிசையாம் நாசிநீர் பாச்சலொடு பீனிசம்
மண்டைக் கரப்பான் தீர்தல்
மாறுமென் றறுமுகன் திருமணிக் கருள்செய்த
மகிமை திருவுப தேசமே.

304

305. மண்டைக் குத்துக்கு எண்ணெய்

வெள்ளை மிளகு, தான்றி, கருடக்கொடி-யின் வேர், இருப்பைக்கட்டை, அதிமதுரம், சுக்கு, அரத்தை, வால்மிளகு, இரசு சுரம் பூணைக்காலி, திப்பிலி, ஆகிய பத்து மூலிகைகளை வகைக்குச் சம அளவாக எடுக்க. 1.3லி தேங்காயெண்ணெயில் மேற்கூறிய சரக்குகளைப் பொடித்துப் போட்டு எரித்து காய்ச்சி மெழுகு பதமாகும் போதிறக்கி கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

ஆறிய எண்ணெயைப் பதமாக எடுத்துத் தலையில் தேய்த்துப் பின் வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும். புளிப்பு, கசப்பான பொருட்களையும் நீக்க வேண்டும்.

தலைக்குத்து, உச்சி இடித்து வலித்தல், மண்டைவலி, நரம்புவலி ஆகியவை இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

ஆ. மண்டைக் குத்துக்கு எண்ணெய்

வெண்டுளசி தாணி கருடக் கொடியின்
வேரிரும்பைக் கட்டியது மதுரசம்
வேர்க்கொம் பரத்தை வால்மிளகு நாரசுடன்
முசு திப்பிலிகள் தானும்
எண்ணரிய பத்துவகை யொன்றுடைய தாகவே
இனிய தெங்கெண்ணெய் படியொன்
றிதனிலிடி யொடியது கலந்தெரித்தே விட்டு
இன்பமாம் மெழுகு பதம்
திண்ணமாய் கலசமதிலே பதன மாகவை
சிரசினிற் றேய்த்து முழுகு
திரமான பத்தியம் புளிகைப் பிணிப்புகோ,
திட்ட மாற தள்ளு தள்ளு
நண்ணிய தலைகுத்து உச்சியிடி மண்டைநோய்
நரம்புவலி தீரு மென்ன
நானிலம் புகழ்பொதிகை முனிவர்க் குருமுகன்
நவின்றநூல் வெண்பா கதை.

305 //

306. ஆறாத மண்டை குத்துக்கும் ஒருதலை வலிக்கும் எண்ணெய்

1.3லி நல்லெண்ணெய் எடுக்கவும். கஞ்சாவை நண்டுடன் இடித்துப் பிழிந்த சாற்றையும் 1.3லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். இலுப்பைக்காய் 15கி. எடுத்தரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சும் போது 5கி அபினைப் பொடித்துப் போட்டு மெழுகு பத அளவில் இறக்கி வேறொரு கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை ஒன்று விட்டு ஒரு நாள் தலையில் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கச் செய்யவும். உப்பு, புளியை நீக்கவும். இவ்வாறு ~~இதை~~ கடைப்பிடிக்க ஆறாத மண்டை குத்து ஒருதலைவலி, சிதளவலி நரம்புவலி மண்டைக் கொதிப்பு ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

154.அ. ஓயாத மண்டை குத்துக்கும், ஒருதலை வலிக்கும் எண்ணெய்

நலமான எண்ணெய்படி காலளங்கொள் காவ
நன்கு கொறக்கர் பூலி
நண்டுட. னிடித்துப் புளிந்துவரும் சார்சமன
நலமாக விண்ண மதிலே
அயரா திப்பை தருகாய் முக்கடுஞ்
சரைத்துக் கரைத்ததில் விடு
அனதுறக் காய்ந்து வருபோ திருகெழுஞ்சவி
அழகான மெழுகு பருவம்
உயர்வான கலசமதில் வடிபதன மாவை
ஒன்றைவிட் டொன்று முறையாய்
உ ச்சிதனை தெய்த்து வெந்நீர் மெழுகுப்பதியவ்
உடமொரு புளிப்ப கற்று
துயரறத் திருமோயாத மண்டை றாத
தொருத்தலை வலிபு ளச்சல்
சூதரம் நரம்புவலி மண்டைக் கொதிப்பவை
சுருங்கக்கேட் பஞ்சா குகமே.

306

307. பீனசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

தேங்காயைத் துருவி எடுக்கவும். முருங்கைப்பூ, கஞ்சா இலை, புளிவிதைத் தோல் (புளியங்கொட்டைத் தோல்) ஆகியவற்றை வகைக்கு அரைப்பிடி, கடுப்பச்சை, துருசு வகைக்கு 4 கி எடுத்தரைத்து தேங்காய்த் துருவலில் கலந்து வெயிலில் வைத்து கிளறி வைக்கவும். நேரங் கழித்துப் பார்க்க தேங்காய்ப்பாலானது காய்ந்து நெய் ஆகும் போது எடுத்துப் பிழிந்து கண்ணாடிக் குப்பியில் அடைத்து வைக்கவும்.

அவ்வெண்ணெயிலிருந்து ஆறு துளி மூக்கில் விட்டு அடைத்து வைக்கவும். இவ்வாறு ஏழு வேளை செய்ய பீனசங்கள், புருவத்தில் குத்து, ஒருத்தலைவலி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

ஆ. பீனிசத்துக்கு நாசியில் விடுத்த எண்ணெய்

நற்பழந் தேங்கா யுடைத்தரைத் திறகி
நன்கலந்தில் பிழிந்தகை லெடுட்
நண்ணுக கோரக்கரினை புளிவிரைத் தேயுடன்
நவில்வகைக் கரைப்பிடி யதாய்
கற்பினையா தேர்க்கரு பச்சை தனிலேயெடு
கறைக்கண்ட . . .
கலந்தரைத்தே விரவி ரவிதனில் கிண்டிவை
கனத்த பால் சுவறி நல்ல
சொற்ப நெய்பருவ மதுதனி லெடுத்தே பிழி
சொல்லரிய எண்ணெ யதனை
தூய்மையுறு சீசாவிலே பதன மாகவை
துளியாறு நாசி தனிலே
அற்புதம் போலடை யெடு உபொசுக்த பத்தியம்
அகன்றிடும் பீனி சங்கள்
அரிதான புருவத்தில் குத்தொரிந்த தலைவலி
யகன்றிட வரைத்தன் விதே

307

308. பீனசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, அகத்தி, தும்பை, கைவேளை, ஆடுதீண்டாப் பாளை, ஆகிய மூலிகைகளின் சாறு களை வகைக்கு 16௨ மி.லி எடுக்க, சாராயம், தேங்காயெண்ணெய் இவை யிரண்டையும் வகைக்கு 3௨5 மி.லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். பண்ணைக்கீரையையும் கருஞ்சீரகத்தையும் வகைக்கு 5கி எடுத்து பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதமாகும் போது கற்பூரத்தை நான்கிகந்து தூவி விட க[illegible]த்தில் வரும் நோய்கள் தீரும்.

மூக்கில் வரும் பீனசம், ~~[illegible]~~, அண்டநோவை, மூக்கில் இரத்தம் வடிதல் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் நீங்கும்.

155. அ. பீனிசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

தினகுப்ப மேனி கையயாந் தகரையும்
தழுகறி கூடாகத்தி தும்பை
கடலாடி தைவேளை யாடுதீண்டாப் பாளை
கருதுசார் வகையரைக் கால்
பணியொத்த சாறாயந் தெங்கினக் கெண்ணெய்
காற்படி வீதம் விட்ட போது
பண்ணையொடு கரிய சீரகங் கடுகு சாணது
பசுந்தா ளாதக வேதான்
மனமெய்க்கவே பொடித்தாவி நீகாச்சியே
வடிபத மெழுக தாக
வளமான கண்டத்தின் முதுவரு பண்ணைநூடன்
நோய்க்கெல்லாம் விரசை நாலஞ்சதுள்ளி
இனமிக்க நாசில்விடு பீனிசம் ~~சசிரியரு~~ சீறிவரு
ரத்தமொடு மண்ட - சூலை
இனிதிலா நோயிரு முத்திரு பத்திய
மியற்றினை கும்ப முனியே.

308

309. பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய், பசும்பால், கரிசாலைச் சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுக்க - அதிமதுரம், மிளகாய் சேர்த்தரைத்து அவ்வாறுமை எண்ணெய்க் கலவையில் கலக்கவும், அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வேறொரு கலசத்தில் துணியினாலான வேடு கட்டி பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும்.

அவ்வெண்ணெயை வாரு நாள் ஒட்டொருநாள் தலையில் வார்த்துத் தேய்த்துப் பின், எலுமிச்சை இலை, ஆவரையிலை, சீயக்காய், அரைப்பு இவற்றைச் சேர்த்து தேய்த்து வெந்நீரில் தலை முழுகச் செய்யவும்.

இவ்வாறு செய்ய அறுவகைப் பீனசமும் செவிமந்தம், ~~இருமல்~~, மூக்கடைப்பு, காதடைப்பு, கண்புகைச்சல், பித்தக மயக்கம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

[signature] 7/04

ஆ. பிணிசத்துக்கு எண்ணெய்

செயலான எண்ணெய் படியொன்று பாலுமிடு
சட்டியில் சேர்பசும் பால்படி
சமன்திரண்டு கரிசாலை நெல்லிக்காயின் சாறுமே
சேர்த்திடு அந்த விதம்

அயறா தரைப்பல மதுர மேன்மிட்ட
டரைத்துக் கரைத்ததில் விடு
அரட்டைபற்றிக் காய்ச்சியபடி மெழுகுபத மாகவே
அதுகலசம் விடு கட்டு

மெலாக ஒன்றைவிட்ட கொட்டினைந் சிரசினில்
வார்த்து உயிலினை யாவரை
வரிசை சீயக்கா யரைப்பிட்டு வெந்நீரில்
வண்மாக முழுகி வருகில்

சியலாக வருகின்ற பிணிசமிருந்தன்றுடன்
செவிமந்தம் நாசியடைப்பு
செவியடைப்புக் கண்புகைச்சல் வோடு பித்தக்
கிறுக்கமுத லண்டாது திண்மே.

309

310. பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

எலுமிச்சை, இஞ்சி, துளசிக்கொழுந்து
பொன்னாங்காணி, கரிசாலை, ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~ ஆகியவற்றின் சாறுகளை
-யும் செவ்விளநீரையும் வகைக்கு
1·3லி, நல்லெண்ணெயையும் 1·3லி
அளவெடுத்து ஒரு சட்டியில் ஊற்றிக்
கொள்ளவும்.

அடுப்பெரித்து இரண்டு ~~[illegible]~~
விரல் கனமுள்ள விறகினால்
எரித்து எண்ணெயைக் காய்ச்சி பத
-மறிந்து கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்
-ளவும். ஒருநாள் விட்டொரு நாள்
அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து
சில நேரம் கழித்து அரைப்பு தேய்த்து
வெந்நீரில் தலை முழுகவும்.

பீனசங்கள், ஒருத்தலைக்
குத்து ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்
ணெயால் நெருப்பிலிட்ட பஞ்சு
போல் குணமாகும்.

156. அ. பிணிசத்துருக்கு மண்ணணைய்

சம்பீர மிஞ்சி பசுமஞ்சிளம் துளசியும்
தருச்சைத கிரிசா ணையும்
கரிசாறு வகைகள் செவ்விள நீருசுழி
நாழியார் தக்கபடி ஒன்றாயெள்ளெண்ணெய்

வம்பான மூன்றுமொரு சட்டிதனி லேவிடு
வலிதருப் பேற்றி கமல

மங்காம லேயெரி வயதுமுறை கண்டுடன்
வருபத மறிந்து வடிநீ

சிம்பாத கலசமதி லேயடைத் தொன்றரைத்
தினமுறை யதாக வேதான்
சிரசினிற் றேய்த் தரைப்பிட்டு வெந்நீரில் முழுகு
தீர்க்கமாம் பிணி சுவிகள்

வெம்பாத சிசிரிய ஒருத்தலைக் குத்துடன்
வெங்கனல் பஞ்சா மெண
வேலாயுத கடவுள் தெட்சண முனிக்கருள்
விந்தையுப தேச மிதுவே.

311. மீனசத்துக்கு எண்ணெய்

துளசி, பொன்னாங்காணி, நாகவல்லி
கைத்தோன்றி, கமுகு, சண்டை முதியார்
கூந்தல், புளியிலை ஆகிய வற்றின்
சாறு கணவகைக்கு 1.3லி எடுத்து
அதனுடன் எலுமிச்சம்பழச்சாறு, காடி
நல்லெண்ணெய் இவற்றையும் வகைக்கு
1.3லி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும்.
அகில், கிராம்பு, வங்கபத்திர நாகம்
(வெற்றிலை) கடுக்காய், நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய், ஏலம், மஞ்சிட்டி, சடா
மாஞ்சில், தக்கோலம், அரிசம் விதை
வங்கம் (சிறுகத்தி) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி
வெட்பாலை, பூலாவிருட்சம்
கச்சோலம், சாதிப்பத்திரி, நற்சீரகம்,
கருஞ்சீரகம், குங்குமப்பூ ஆகிய மருந்துப்
பொருட்களையும் மேலிவைகளையும்
வகைக்கு 5கி எடுத்து சங்கம்பழச்
சாறுவிட்டு அரைத்து மேற்சொன்ன
கலவையில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
பக்குவத்தில் வடித்திறக்கி ~~[illegible]~~ தலையில்
தேய்த்து குளிக்க மீனசம், தினவு,
கண்டக்கரப்பன் குணமாகும்.
(தொண்டை)

A1

256

ஆ. பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

துளசி பொன்னாங்காணி மகிழ்நாக வல்லிகை
தோன்றி கசுகவரி தானும்
சண்டை முதியார்கூந்தல் புளியிலைச் சாறுடன்
துலங்கரை படிய தாக

வளர்பழச் சாறுபால் காடிநல் வெண்ணெயும்
வகைநாழி யகில்கி ராம்பு
வங்க பத்திரி நாகமுப் பச்சை யேலமும்
மஞ்சட்டி மாஞ்சி தக்கோல்

அனிசம் விரை வங்க மூக்கரு வெப்பாலையும்
அதிக பூலா விருசம்
ஆனைக்சோலம் சாதிப்பச்சை யருசோகம்
அழகான குங்கு மப்பூ

களஞ்சொன்ற ரோபிசம் கம்பழச் சாற்றுரை
கரைத்ததுடன் காச்சி வடிநீ
கருணையாய் மூக்கு பீனிசத்தினை வு கண்டக்
கரப்பன் மற்றதனு மிதுவே.

311

312. ஏழுவகை பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

தொண்டையைத் தாக்கும் நோய்களுக்கு நல்லெண்ணெய் 1.3லி, குரிசாலை அவுரி, பொன்னாங்காணி, வெற்றிலை, முசு முசுக்கை, கஞ்சா, மூக்கரட்டை உழமொற்றி, அத்திப்பட்டை ஆகிய மூலிகைகளின் சாறுகள், எலுமிச்சம்பழச் சாறு, பசும்பால் ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி, இஞ்சிச்சாறு, தண்டைச்சாறு ஆகியவற்றினை வகைக்கு 2.6லி எடுக்க.

கடுகுரோகணி, குரோசாணி திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி வேர், பெருங்காயம், செண்பகப்பூ அதிமதுரம், சதகுப்பை, கஸ்தூரி, தாளிசபத்திரி, அக்கரா, நெல்லி, அதிவிடையம், அகில், சிறுதேக்கு கீழாநெல்லி, இந்துப்பு, முன்கரணை, சித்திரமூலவேர்,

157அ. ஏழுவகை பிணிசத்துக்கு எண்ணெய்

கண்டத்தின் மேல்வரும் பிணிக்கு நல்லெண்ணெய்படி
கரிசாலை யவரி பொன்னாங்
காணி வெற்றிலை முசுமுசுக்கை ~~கொக்கை~~
கஞ்சாவு மூக்கரட்டை யொரு உள்ளிவத்தி
பண்டை யத்திப்பட்டை நஞ்சம்பளச்சாறு
பசுவின்பால் வகைக்குநாற்படி
பசுமிஞ்சி யாதண்டைச்சார் வகைக்கிரண்டுபடி
பாலெண்ணெயிற் சாறு சேர்த்துப்
திண்டாரு கர்க்கடகை ஏலக்காய் கிராம்பு
திப்பிலி கருஞ்சீரகம்
திருநாகமர் திப்பிலி மூலமேலாக் காயமும்
சண்பகப் பூ மொட்டு
வண்டார் சதகுப்பை கஸ்தூரி நாவிப்பத்திரி
அக்கரா கொல்லிவிதையும்
அரிஞ்சி சிறுதேக்கு கடுக்கா மஞ்சிட்டி
பற்பாடகம் சித்திர மூலமே.

அ௨

313 வால்மிளகு, சீரகம் ஆகிய இருபத்து
மூன்றனுள் ஒன்றை விட்டு மற்ற
இருபத்திரண்டு [illegible] மருந்துப்பொருட்
-களை மேற் சொன்ன சாறுவிட்டு
அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து கரைத்து
அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு
பதமாக வரும் போது முருங்கை
வேரினை ஒரு கைப்பிடியளவு போட்டு
கலசத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அவ்வெண்ணெயைத் தலையில்
தேய்த்து பாசிப்பய[illegible] சீயக்காயும்
கலந்த [illegible]னைக் கொண்டு வெந்நீர்
ஊற்றி தலை முழுகவும். கசப்பு,
புளிப்பு, புகையிலை இவற்றையும்
~~[illegible]~~ பெண் போகத்
-தையும் நீக்க வேண்டும். பீனசங்கள்
வாட்டும் போது இவ்வெண்ணெயைப்
பயன்படுத்தலாம். ஏழுவகைப் பீனசங்
-கள் தீரும்.

மி

ஆ. மூலமொரு வால்நிலைக் கோரகஞ் சிறுபத்
மூன்றிலொன் றீன மாறவே
முற்றுமுன் சரக்குவகை யிருபத்தி ரண்டுமிட்டு
முதுப்பழச் சாற்றுவிட் டரை
வேலைமுன் னெண்ணெயதினிற் கரைத்துக் காய்ச்சி
மெழுகுபத மதனில் ~~[illegible]~~
மருங்கைக் கேற்பிடிய தென்றிடு வடிகலசம்தி (லை)
மிக்கமுறை நாலிலோர் நாள்

காலசந்த தெண்ணெய் தெய்ப்பாசியாம் பயற்
சீயக்கா யிடுவெந்நீரில் மூழ்கு
கைப்பூப் புளிப்புடன் புகையிலை யகற்றிடு
கோரமழ புணர்ச்சிவிட் டகன்றிடு

ஓலமுள நாளெலாங் கட்டலாம் மண்டை-நரை
துண்டறன பிணியக நொல்லாம்
துஞ்சிந்தபோ மெழுவகைப் பித்தமென்றிடும் (ந)
உயர்பிரம னருள்நூ லிதே.

313

314. மண்டைச்சூலைக்கும் வாய்வுக்கும் எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 1.3 லி, வெற்றிலை, கரிசலாங்கண்ணி, நறுள், வேலிப்பருத்தி, புளி ஆகியவற்றின் இடித்துச் சாறாக்கி வகைக்கு 300 மி.லி எடுக்க.

நஞ்சறுத்தான் எனும் நாய்ப்பாலை, மிளகு, தான்றி, தலைச்சூடி, காதத்தொட்டி வேர், துரிசு, அகத்தி, வெம்பாடல், கார்கோல், எலிப்புலுக்கை, கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து மேற்கூறிய சாற்றில் அரைத்துக் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி கொதிக்க விட்டு மெழுகுபத அளவில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்புக.

எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீர் கொண்டு தலை முழுக மண்டைச்சூலை, வாய்வு, காதிரைச்சல், உச்சிக்குத்து, பீனசம் ஆகியவை குணமாகும்.

158. அ. வெண்டை நோக்கும் வாய்வுக்கும் எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் படி நாலு வல்லி கரிசாலையும்
நுகரை வேலிப் பருத்தி
நண்டுபிடித்தே புளிச்சாறு வகைக்கோர் படி
நற்காவ மதனில் விட்டு
தொல்லையறு நஞ்சறுத்தான் மிளகு ரோணி
தலைச்சுடி காத்தொட்டி வேரும்
துரிசு புகழ்பெற்ற வெம்பாடல் காருகோல்
தனங்கிட மெலிப்பு சுக்கை
கல்லான கரியபோளம் வகைக்கோர் நிறை
கனதையுறு சார்விட்டரை
கரைத்துறக் காச்சிவடி மெருகிட்ட பானையின்
கலச மிதிலே புகட்டு
சில்லாய பாமெண்ணெய் தெய்த்து வெந்நீர்
சிறுகுதலை பெண்டை நோவு
வாய்வுத கொதிரைச்ச வச்சிக்கித்து
நிச்சம்
தருகாது நிச்சய மிதே.

315. மண்டைச் சூலைக்கு எண்ணெய்

1.3லி நல்லெண்ணெய், மாதுளம் பழச்சாறு எடுத்து ஒன்று சேர்த்து, அடுப்பேற்றிய அனலின் மீது கலவையை வைத்தெரிக்கவும். சாறு கலவையினின்று வற்றும் போது 35கி பழங் கிட்டத்தை அரைத்து வடிகட்டி கலவையில் கலக்கவும். எண்ணெயைக் காய்ச்சி தேர்ந்த பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். துணியினாலாகிய வேடினைக் கட்டவும்.

குறிப்பிட்ட (.லு நிரு துளிகள்) அளவுள்ள எண்ணெயைக் காதினுள் விட்டு அடைத்து த்தலையில் தேய்த்துப் பின் வெந்நீர் உதவியால் தலை குளிக்கவும். சிரசூலை, பீனசம், ஒருதலைக்குத்து, கபாலவாய்வு, மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல், இவை நெருப்பிலிட்ட பஞ்சு போன்று அழிந்து விடும்.

ஆ. மண்டைச் சூலைக்கு எண்ணெய்

தந்திர மிலாத நல்லெண்ணெய்படி மாதளந்
தருப்பழச் சாறுசம னோர்
நானே கீர்மெல்லிய அனலிட்டு வைத்ததில்
சார்கொஞ்ச மெல்லவே நிராவல்
வெந்திடு பசுங்கிட்டம் தோர்பல முறைத்து
வடிகட்டி யதிலே கொட்டுக
வரவரக் காச்சுபதம் வருகலக மெழுகிலை
வழுவாக வெடு கட்டு
சிந்தனை யடர்திரு செவியடைத்துச்
சியிர் தெறித்து வெண்ணிற் முகம்
சிரத்தலை பீனிசம் கருத்தலைக் கிறுகிடுமா
தெறிந்திடு குமால வாம்பு
பந்தமுறு சுக்கிரீப்பி பாச்சலிவை வெங்களை
பஞ்சுபோ லாகி டைன்னா
பன்னிரு புயக்கிகன் திருமுனிக் கதிர்செய்த
பரமகுரு அபதே சமே.

315

316. சிரசு நோய்க்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய், பால் இவையிரண்டையும் வகைக்கு 1.3லி, முசுமுசுக்கை இலைச்சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றைச் சம அளவாயும் எடுக்க. கொத்துமல்லி, மரமஞ்சள், ஓமம், ஆண் பனையின் பாளைப்பூ, அதிமதுரம், ஆலம்விழுது, இலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், வெட்பாலை, இருவேலி, ஏலாவரிசி, இலங்கமப்பூ, அகில், சீரகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பால் ஊற்றி அரைத்து விழுதைக் கலவையில் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகுப் பதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். மூன்று நாட்கள் கழித்து சிரசில் எண்ணெயை வைத்து பின் சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரினால் முழுகவும். தலை நோய், மூக்கடைப்பு, தலைவலி, கபாலவாய்வு, கண் நோய்கள் ஆகியன தீரும்.

159.அ. சிரசு நோய்க்கு எண்ணெய்

பரிசுநல் லெண்ணெய்படி பாலபடி மொசுக்கை
அம்பரநீர் சமவக்கைக் கிரியதாய்
கொடகொத்த மல்லியொடு மரமஞ்ச ளோமமும்
பணம்பூ கிசிற்றா.. மதுரம்
விரைவில்வன ரால்விருத்து ராம்பிச்சம் வெட்டிவேர்
வெப்பாலை யிருவே லியும்
விளாவரிசி இங்குமெற்றப் பூவுகடி சீரகம்
விளாம்வக்கை ஓரிகதந்தி
கிரிசையாம் பால்விட் டரைத்துக் கரைத்தரச்
காச்சியடி மெழுகு பருவம்
கிலச மேலேயடை பின்னை நாளடவிர்
கருகு வெந்நீரில் மூக்கு
உரிசை சிரநோய் நாசனை பொருந்தி நெய்யில்
விருந்திய கபால வாயுவு
மாறும்விழி நோய்களும் மற்றிமையெனச்
சொற்றல்
அடிவேலர் படித்தமி ழிதே.

316

317. சிரதோஷம் 1008 க்கும் எண்ணெய்

அழிஞ்சியின் வடக்கே செல்லும் வேருடன்
1.3லி தண்ணீருற்றி அனலிலிட்டு நான்கி
லொன்றாய்க் குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
வெற்றிலை, துளசி, குப்பைமேனி,
வெங்காயம், ஆடுதீண்டாப்பாளை,
ஆகிய மூலிகைகளின் சாற்றினை
வகைக்கு 325 மி.லி, நல்லெண்ணெய் 1.3லி,
மலையில் இருக்கும் கிருசு 35 கி
எடுத்துக் குடிநீர் ஊற்றி அரைத்து
அவ்விழுதைச் சாற்றில் கரைத்துக்
காய்ச்சிக் கொள்ளவும்,

மெழுகு பதமாகும் போது
பக்குவமாக வடித்திறக்கிக் கலசத்தில்
நிரப்பவும். ஆலாத்தி கற்பூரம், சாம்பி
-ராணி இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப்
பொடித்து எண்ணெயில் கலக்கவும்.

இத்தைலத்தைத் தலையில்
தேய்த்துப் பின் சீயக்காயிட்டு
வெந்நீரினால் தலை குளிக்கவும்.
அவ்வாறு செய்ய ஆயிரத்தெட்டு
வகை தலைதோடங்கள் நீங்கும்.

12/3/84

262

உ

ஆ. சிரதோஷம் கூடஅக்கும் எண்ணாயி

அனிஞ்சி வடவேர் முறித்தறிய வாண்மழித் தப்பு
படியோர் நால தாய்
அனலிலிரு நாலிலொன்றாக வெற்றிலை துளசி
அடர் இப்பை மேனி தானும்
வளஞ்செறிய நொச்சி யாடுதின்டாட் பாளை
வகைசாறு படிய மக்கி
வரிசை நல்லெண்ணெய் படியொன்றாக வேவிடு
மெலமெவ மிளகு பலம் நீ
தளஞ்சேர் கிழாயமது விட்டரைத்தே தேக்கரை
தப்போமல் முறுக்கு பருவம்
தருகலசமிடு தீபதாபம் வகையோர் நிறை
தங்கவழ பொங்கி தயலம்
தொஞ்சிரசு தெய்த்தரைப்பிட்டு வெந்நீர் முழுக்கு
துளையுமாயிரத்தை சிரதோஷம்
திரும்பு தீரு மென்றி கருமுகன் தொகுத்த
திருமு மெத்தை தமே.

317

318. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 325மி.லி, வெற்றிலை, முசுமுசுக்கை, கையாந்தகரைச்சாறு, கொன்றை, கொடுப்பை, எலுமிச்சம்பழம் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மிலி எடுக்க. அதிமதுரம், சிற்றரத்தை, செண்பகப்பூ, மிளகு, கோட்டம், இலாமிச்சு, நன்னாரி, கச்சோலம், சதகுப்பை, திருநீற்றுப்பச்சிலை, கிராம்பு, ஏலம், உளமத்தம், கஸ்தூரி மஞ்சள், சந்தனம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து மேற்கூறிய சாறு ஊற்றி அரைத்து மீதமுள்ள எண்ணெய் சேர்ந்த சாற்றுக் கலவையில் கலந்து கொதிக்க மெழுகு பக்குவத்தில் பதமாக வடித்து கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். துணியினாலான வேடு கட்டி பத்திரப்படுத்தவும்.

அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் போட்டு வெந்நீர் விட்டு தலை குளிக்க ~~குளிக்க~~ பித்தம், உட்டிணம் நீங்கி உடல் நலம் பெறும்.

48

263

160-அ. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் ~~பச்சை~~ புழுக் கருவிற்
வெற்றிலை மொசுமொசுக்கை நையாண்
திருநீ கொடிவேலை சம்பழச்சாறுவகைக் ~~கழுக்கில்~~
திழுக்கிதில்
மதுர தார சடமென.

விள்ளரிய செண்பகப்பூ வெள்ளைக் கோட்டம்
பராமிச்சம் நன்னாரி கச்சோலம்
மிக்க சதகுப்பை பச்சிலைக் கிராம்பேலமோடு
விகட கஸ்தூரி மஞ்சள்

கள்ளமறு சந்தனம் வகைகளுஞ் சாகவே
கதிவேற யரைத்தரைத்து
கரைத்தெரித்து வடிமைக்கு பதமாக நீ
கவசத்தில் வடிகட்டு
மெள்ளவே சிரசினில் தேய்த்துரைப் பிட்டு
வெந்நீர் முழுகிக் கொண்டார்களா - பித்தம்
யித்தமும் மேல்வருந்துட்டி மைமந்திரு முடலுள்
வாரும்
வேலவர் முனிக்கருணினார்.

318

319. பித்த கிறக்கத்துக்கு எண்ணெய்

வெள்ளாட்டுப்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. முசுமுசுக்கை, கையாந்தகரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சங்காய் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்து பால், எண்ணெயுடன் கலந்து கொள்ளவும். இருவேலி, அதிமதுரம், சமுத்திராப்பழம், மிளகு, அரத்தை, கோட்டம், பச்சிலை, கிராம்பு, கச்சோலம், நன்னாரி, சுக்கு, சந்தனம், இலாமிச்சம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சதகுப்பை, கருஞ்சீரகம், சிற்றரத்தை, செண்பகம், ஏலம், திப்பிலி, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே எண்ணெய் ஊற்றி அரைத்துக் கலந்து கலசத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். தலையில் எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும். தலைசுற்றல், பித்தம், உட்டிணம் தீரும்.

49 264

ஆ. பித்த கிறுக்கத்துக்கு எண்ணெய்

கார்மேகை மெண்ணெய்படி பால்சமன் மொசுமொச்ச
கையயான் சீதை வில்லாரையும்
கனநெல்லிக் காயிசம்பழச் சாறு மூக்கு
நேர்வாக மதில்விட்டபோது
பாரிலிரு வெலியதி மதுரஞ் சமுத்திராப்
பழமிளா கரத்தை கொட்டம்
பச்சிலை கிராம்பு கச்சோல நன்னாரியும்
பசுமை வேர்க்கொம்பு சந்தம்
தார்மேவு ஜாமிச்சங் கஸ்தூரி மஞ்சளும்
சதகுப்பை கரிய சீரம்
தாரமொடு செண்பகம் ஏலந் திப்பிலிவகை
சமனிறை ஒவ்வொன்று தாக்கு
சீர்மேவு மெண்ணெயி லரைத்துக் கலக்கிவடி
வடிசிரசி லொன்றரை வாட நீ
தெய்த்து வெந்நீர்விடு தலைசாற்றல்
பித்தசட்டிணம்
மகனு நிச்சய மிதே.

319

320. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

இருவேலி, கையாந்தகரை இவை இரண்டையும் 105 கி, முசுமுசுக்கை இலாமிச்சம் வேர் இவற்றை வகைக்கு 175 கி எடுத்து இடித்து 11.2 லி இளநீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு ஐந்து நாட்கள் ஊற வைக்கவும். பின்னர் ஐந்தாம் நாள் நான்கிலொரு பங்காக பிறகு வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

35 கி சந்தனத்தைப் பசும் பாலூற்றி அரைத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றிலூற்றி பாதியாகச் சுருங்கும் அளவுக்கு, அதில், நறுந்தின்றி கோரைக் கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, அம்பு இருவேலி, சிறுகத்தரி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சிறுநாகப்பூ, ஏலக்காய் கண்டி வெண்ணெய், கச்சோலம் ஆகியவற்றையும்

50 ✓ 265

161. அ. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

தலைகொண்ட பித்தம் ... வாந்திர வெற்றிபெறு
தயில மிருவேலி கையான்
தகரைவகை மூப்பலம் மொசக்கை நாமிச்சம்வேர்
சமன்வகைக் கஞ்சு பலமாய்

நிலைகொண்டு டரிந்திடு பண்டமெண் ணாழியில
யினிந்நிக் காய்ந்தஞ்சு நாள்
நின்று நாவேர் கூறாக வடிகொண்ட தில்
நேர்மை சந்தன மொருபலம்

விலைகொண்ட டிடித்தாவின் பாலரைப் படியது
விட்டரைத்தெ கரைத்து மிக்க
நேர்பாதி யாக்க் கிறுகும் வெளையிர்
வெறும்மை நறுநன்றி மூத்தம்

மலைகொண்ட செங்கழுநீர்க் கிழங்கப்பு
சவளய மிருவேலி மிச்சம்
வங்கமுட்டி பனை நாகமலர் பச்சை யேலம்
வளர்கண்டி வெண்ணை கச்சோலம்

320

381. குங்குமப்பூ, கடுகுரோகணி
ஆலாத்தி கற்பூரம், தக்கோலம், ஆகிய
-வற்றை வகைக்கு 10கி, வெண்கோட்டம்
அதிமதுரம் வகைக்கு 5கி எடுத்து 25கி
இளநீர் ஊற்றி அரைத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.
2.6லி எண்ணெயையும் கலவையுடன்
சேர்க்கவும். நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்
-தெரிக்கவும். காய்ந்து கொதித்து
மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்தில்
வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயைத் தலையில்
தேய்த்து சீயக்காய் போட்டு வெந்நீரில்
தலை முழுக்க பித்தமயக்கம்,
உச்சித்தலைவலி, சீதவலி, போல
வாய்வு, உச்சி வாதம், மண்டையில்
சேர்ந்த சளி, மண்டை ஊர்தல்,
தொண்டையில் கரகரப்பு உண்டாதல்
உட்டிணம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

ஆ. கச்சோலம் திங்குமட்டு நறுந்து ஏலக்கனி
கற்பூரமொடு தக்கோல் காரகில்
ஒப்பைக்கிரு கடுக்கு கடுக்குவெண் கோட்டமும்
கனை அதிமதுர மொன்று
இச்சையா லெங்கும் சிறார் கழித்தனை
எண்ணைப் படி மிருந்த பதில்
இசைந்தெரித் திம்மானைக் கொற்றியிடும்
பொதிவுக்
கிந்தவித நாறு தனம் கீ
உச்சாக மாகவே காயிந்துவட
உஷ்டியா மேகுகு பருவம்
உலாக மெருகுவெறி பித்தக் கிறுக்காமொடு
உச்சி தலைநோ வளைச்சல்
பச்சை கபால வாய்வச்சி வாதத்தொடு
கபாலமணி மண்டை யுரத்தில்
பகரு தொண்டைக் கரக்கரப் புக்கட்டிணம்
பெருந்திரமனைப் படுதல் நீதே
தவ

332. <u>பயித்தியத்துக்கு எண்ணெய்</u>

பதினெட்டுவகை இணைப்புநோய் தீருவதற்கான பொன்னாங்காணித் தைலம் செய்முறை கீழ்வருமாறு.

செங்கழுநீர் முற்றிய வள்ளி இவையிரண்டையும் சமமாகவும் இன்றி, வெண்கொடிகற்றாழை வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 840 கி எடுக்கவும். 280கி சிற்றாமுட்டி வேரை, 21.4 லி தண்ணீரில் இடித்துப் போட்டு இரண்டு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சி முறைப்படி எட்டொன்றாய்க் குறுக்கிக் காய்ச்சி வடித்து அதே அளவு நல்லெண்ணெயையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம் இரண்டையும் வகைக்கு 35கி, சிறுநாகப்பூ செங்கழுநீர்க் கோட்டம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, கடுக்காய், தான்றி, புடல், உத்தமதாளி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்கவும்.

52 267

162.அ. பயித்தியத்துக்கு எண்ணெய்

ஆவாறு கிரிசமது மேவர் தடங்க
வளர்புகள் சீகைவித் தயிலம்
புதன்மைட சீறார் செங்கதிர் பலமை
புன்னகிர்
புந்த புதுவள்ளி சடையும்
பாவான குன்றிவண் கொடிகமரி ம்பீர்வகை
பலமீ ரெட்டான போது
பேர்த்த சிட்டிவர் பலமேட் டங்கிடி
பண்டமெரு காணி கீர்
தேவாமல் நண்குதின ஆதிக்காயின் தைட்டொன்று
தயிலவட்டதை யாறுக்கு
தகைமை நல்லெண்ணெய் சடகாதில் விழங்கும்
மிருசர்த்தனம் பலம தொன்று
காவான நாகமேர் செங்கதிர்க் கொட்டமும்
கரிய சீரகம் கிராம்பு
கனகருக்காய் தான்று புடமைத்துத் தானவோ
கழுந்தொன்று சடமா கிழே.

322

323. அனைத்தையும் இடித்து அம்மியில் விட்டரைத்து எண்ணெயில் கலந்து நாள்தோறும் மூன்று முறை சிறு தீ கொண்டு எரித்துக் கொள்ளவும். பக்குவபதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். இவ்வெண் ணெயைத் தினமும் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து குளிர்ந்த தண்ணீரி னால் தலை முழுகவும்.

இலுப்பைப்பூ, புடலங்காய், முசுமுசுக்கை பத்தியமாகச் சேர்க்கவும். பயற்றம் பருப்பையும் பசும்பாலையும் சேர்த்து கஞ்சியாகக் காய்ச்சி குடிக்கவும். பூநாகக்குடிநீர், முசுறுமுட்டைக்குடிநீர் இவை யிரண்டையும் மூன்று நாள் குடிக்கக் கொடுக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து தலை குளிக்க பித்தம் (பயித்தியம்) தீரும்.

ஆ. ஒன்ப தாகயடி யம்மிதனி லேயுறை
யுறைவிலிடு எண்ணெய் தனிலே
உதவு தினமூன்று சிறந்த யெரித்தே
பத்துடன் வடிகலச மதனில்
அன்றன்று தெய்த்திடு கிளிரசல மூத்தி
நற்பான பத்திய மெருப்பை
யதனமேற் புடோல் மொசுமொசுக்கை
பசம்பயற்றம் பருப்பாவின் பாலும்
வென்றிசேர்க் காச்சு கஞ்சியில் தூறும்பமன்று
மில்லாத தெரித்தை நீந்து
விட்டநீக் கிவைதம் கத்தகட் பாலுடன்
மிக்க பூணாக நீரும்
மென்றில் பூசி நண்டமீர் மூன்றுநாள் மூன்கொடு
மெருக்கவிது மூத்தி தியலம்
மாறாத பித்தப்யித்திய மூ கென்னுமே
வெரிசையாத தப்பா தீதே.

384. பயித்தியத்துக்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், பசுநெய், நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி. இலாமிச்சம், அதிமதுரம் இவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்துத் தூய்மையான அன்றைய தண்ணீரூற்றி அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி, பதத்தில் நெல்லினை அதனுள் விட்டு தெறிக்கும் வேளையில் கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

காலையில் இவ்வெண்ணெயைத் தலையில் வைத்து மாலைப் பொழுதில் வெந்நீரூற்றி தலை குளிக்கவும். தொடர்ந்து ஏழெட்டு நாட்கள் பத்தியத்தைக் கடைபிடிக்கவும்; சோற்றுடன் வெந்நீர், பசும்பால், நெய் இவற்றைச் சேர்த்து சாப்பிடவும். புளிப்பு, கசப்புப் பொருட்கள், உப்பு, மீன், கருவாடு ஆகியவற்றை நீக்கவும்.

163.அ. பயித்தியத்துக்கு சுக்கட்டெண்ணெய்

நார்மேவு தேரண்ட நெல்லெண்ணெய் மேலாவு
நருக்கிருதம் ஆகைக லதாய்
சட்டிதனில் லேவிட்டு கற்கம் நாவிச்சமைமாறு
தருவ்வாணிகள் பத்திர மாசா
ஏர்மேவு கோரைநன்று முக்களாந் சாகவேயிடை
யாழ்புளிப்புனல் விட்டரை பல்வலெய்
எண்ணெய் நெய்யானதிற் சேர்த்துநாக் காய்ச்சு
யினிய நெல்லிட் டதிர்பதம்

சார்வின் கெசம்பது உதயர் சிரசிடு
சாய்மைமாகுத் வெந்நீர் விடு
தருணமிது போலவே தொடடுநாட் பத்தியம்
சாற்றிடக் கேளு நீயும்

ஓர்மை வெந்நீர் பசும்பால் நெய்யிலன்னா
மிட்டுண்ணு புளிகைப் பிணிப்பு
உ டபுமின் கருவாடு போக மாகா
தொசிந்திடு பயித்திய மிதே.

324

கிரிசத்துக்கு (இணைப்பு) குளிக்க எண்ணெய்

3225. பொன்னாங்காணி, விஷ்ணுகிராந்தி,
தொட்டாற்சுருங்கி, சிறுபீளை, அருகம்
புல், கீழ்தாமரை, உழிஞ்சை, நிலப்பனை,
கையாந்தகரை, முயற்செவி, பசும்மஞ்சள்,
துளசி, நன்னாரி, இருந்தொட்டி, வில்வ
வேர், சிவப்பு கீழாநெல்லிப்பட்டை —
ஆகிய மருந்துப்பொருட்களைச்சமஅள
வெடுத்து 21.2 லி தண்ணீருற்றி நான்கி
-லொன்றாய்5.3 லி அளவாய்ச்சுருக்கிக்
காய்சவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைச்
சேர்க்கவும்.
சதகுப்பை, கடுக்காய், நெல்லிக்
-காய், தான்றிக்காய், மிளகு, இலவங்கம்
ஜாதிக்காய் கஸ்தூரிமஞ்சள், கார்போகரிசி,
வாலுளுவையரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்
பாலையரிசி அல்லது இலாவரிசி, மேல்கி
-லரிசி, ஏலரிசி, அக்கிரா, ஆகிய மருந்து
பொருட்களை வகைக்கு 5கி எடுத்து
சாற்றிலரைத்து எண்ணெயில்
கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக்
கலசத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். இவ்
வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து
குளிக்கவும்.

ஆ. கிரிசத்துக்கு திளிக்க எண்ணெய்

சீதேவி விஷ்ணுக் கிராந்தி தொட்டால்
வாடி சிறுபீளை யறுகு
சுட்டித் திருத்தாளி யுழிஞை நிலதாலஞ்சை யாண்
முயிர்செவி பச்சைமஞ்சள் துளசி

தீதில்லா நன்னாரி திருத்தொட்டி வில்வையேர்
செம்மரிப் பட்டை பலேரா
சேர்த்திதரிந் திருசெவட் நாரத்துயணி வெட்டபாரி
திருந்து பழயோர் நாலதாய்

கோதிலா நல்லவண்ணாய் படியொன்று விருசத
துபீவை மூப்பாவை பீளகு
துளவிந்தம் மாசிவகை பாறுசக்கி நாசீற
திலம்கபுந் சொன்னறை பதாய்

பேதக மில்லாதனை கரைத்ததரி லிருபதம்
பிசகாமல் வடிதல் சுமே

பேணியடை. மாதா வெற்றிகிரிசம தென்னிந்
பெரிய திரு வுபதி சுமே.

395

348. பலவாதத்துக்கு எண்ணெய்

தழுதாழை, கொம்மட்டி, நொச்சி
எருக்கு, திருகுக்கள்ளி, உத்தமத்தாளி
ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு
672 மி.லி, எள்ளெண்ணெய், வேப்பெண்
ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு
1.975 மி.லி எடுத்துச்சட்டியில் ஊற்றிக்
கொள்ளவும். அதனுடன் வெள்ளாட்டுப்
பாலையும் கலக்க. வெண்சாரணைக்
கிழங்கை 35கி எடுத்து மேற்கூறிய
சாறாற்றி அரைத்து மீதமுள்ள கலவை
-யில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

கொதிப்படங்கி மெழுகு
பதமான போது வடித்திறக்கிக்
கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.
இவ்வெண்ணெயை இலேசாக சூட்டில்
சூடாக்கி பக்க வாதம் பாதித்த
இடத்தில் தடவி விடவும். பின்
தழுதாழை, எருக்கு, வெண்ணொச்சி
ஆகியவற்றின் இலைகளை இலேசாக
வெதுப்பி அவ்வெண்ணெயுள்ள இடத்
-தின் மீது வைத்துக் கட்டவும். எண்பது
வகை வாதம், கைகால் முடக்கம்,
சூலை தீரும்.

164. அ. பலவாதத்துக்கு எண்ணெய்

ஊமத்து தழுதாளை கொம்மட்டி நொச்சியொடு
உற்பன மெருக்கு தொடு
உத்தமத் தென்னாளி சாற்வகைக் குறியதனுடன்
திலக நிம்ப சாத்து
தேம்சார மூவகை யெண்ணெய்படி மூன்றை
சட்டிதனில் விட்ட போது
தண்ணவ சாகினிப் பால்கலந் ததனில்
வெண்சாரணை. யதன்பின் மூலி
கெம்சார வேர்பலபுளி மறைத்தக் குறைத்தூறு
காச்சிவடி யெடுத்து பதிவம்
கொச்சமது செயலை. மதையாக் கிராவியில்
தெளமாய் வெதுப்பி யருந்
விம்மு தழுதாளை யோடை ருக்கு வெண்ணாரைசார யிலை
~~[illegible]~~ வெதுரா யர்தாம் விடுமேல்
ஒரு பெண்பது கைகால் முடக்கத்தை
விட்டோடு சந்தை யருவல்.

3உ6

327. முகவாதத்துக்கு எண்ணெய்

கமுகிலைச் சாறு 1.3லி, புளியிலைச்சாறு 675 மி.லி, எள்ளெண்ணெய் 1.3லி சேர்க்கவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளைப்பூண்டு, கல்மதம், வெண்பிசின், வசம்பு, நிலவேர், கடுகு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்கூறிய சாறு விட்டரைத்து அவ்விழுதை நல்லெண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

எண்ணெயை அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் காய்ச்சி முதிர்ந்த பருவத்தில் வடித்து கலசத்தில் இறக்கி பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை நாக்கு, கழுத்து, தலை உச்சி, கை, கால் ஆகிய இடங்களில் தடவி, செவியில் துளிகளை விட்டு அடைத்துக் கொள்ளவும்.

உடல் முழுதும் இவ்வெண்ணெயைப் பூச முகவாதம் நீங்கும்.

ஆ. மேகவாதத்துக்கு எண்ணெய்

குமரிலைச் சாறுபடி பாதியதா னோர்புளி
கனதை யிலைதரு சாறுமோர்
காறுமதில் விடுதில்க ரசநாழி கூட்டிடும்
கர்க நற்சுக்கு மிளகு
விமல மறு திற்பிலி வெள்ளுள்ளி கல்மதம்
வெண்பிசின் வசம்பு நிலவேர்
மிக்க கடுகு கொண்டது வகைக்கொரு கழஞ்சதாய்
மேவ முன்சாற் விட்டரை
அமைவாக எண்ணெயதனிலே கரைத்தற வெரித்
தழகு முதிர்பதம் வடித்து
அதனை நாவட்டி பிடரியுச்சி கைகாலிடு
அஞ்சாது செவிவிட் டடை.
தமது சறு வாங்கமுகுதும் பூசமுக வாதந்
திட்டமிந் தொரு மனவே
சண்முகக் கடவுள் திருமுனிவருக் கருள்செய்த
சத்திய வுபதேச மிதுவே.

327

328. வாதசூலை, நீர்ச்சூலை முகவாத சன்னிக்கு எண்ணெய்

தழுதாழை, சிறுசெருப்படை, பிரமி ஆடாதோடை, குப்பைமேனி கையாந் -தகரை, துளசி, பொடுதலை, பொன் னாங்காணி நொச்சி, பெருந்தும்பை, ஊமத்தை, எருக்கு, நீர்மேல்நெருப்பு எனும் கல்லுருவி, சங்கங்குப்பி, பெருஞ் செருப்படை, அகத்தி, நைவேளை, உத் -தமதாளி, புளி ஆகிய மூலிகைகளின் சாறுகளை வகைக்கு 675 மி.லி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியிலூற்றி நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

அதனுடன் வேப்பெண்ணெய் நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் இவை வகைக்கு 672 மி.லி. கலக்கவும். குளாவிந்தம் எனும் சுவர்ணரிமஞ்சள், அதிமதுரம், கற்கடகசிங்கி, மரமஞ்சள், இந்து, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோட்டம் நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி வசம்பு, தேவதாரம்.

165. அ. வாத சூலை நீர்ச்சூலை, சிகவாத சன்னிக்கு எண்ணெய்

துங்கமிகு தயிலந்தனை செய்யசெருப்படி பிரமி
தொடை திருமேனி கையான்
துளசி பொடுதலை சீதைநொச்சி கொற்றாக பெரிய
தும்பை யூமத்தை நுக்கு
சங்கையுறு நீர்மேனெரிப்பு சங்கன் குப்பிதனை
தாள்செருப் பழய கத்தி
நக்க கைவேளை யுத்தமதாளி யிடிபுளி
தன்சார் வகைக்குரி யதாய்
அங்கதோர் தாழிதனில் நாளைரண்டதாய் வற்றப்
அப்போது சிப்பு திலகம்
ஆமணக்கெண்ணெய் வகைபடியரை கலந்தே
அழகுகுள விந்த மதுரம்
எங்குமுயர் கற்கடக சிங்கி மரமஞ்சளும்
இந்து திரிகடுகு கோட்டம்
இருசீரகங் கடுகு ரோகணி வசம்புடன்
இயல்தேவ தாறு மெண்ணெ.

398//

329. வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம்,
சீந்திற்கொடி, சிறுதேக்கு, சாதிக்காய்
கிராம்பு, சன்னிநாயகம் ஆகியவற்றை
வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து அரைத்து
மேற்சொன்ன எண்ணெய், சாறு கலந்த
கலவையில் கலந்து காய்ச்சி அடங்கி
நுரையானது வற்றி வரும் வேளையில்
நரிவிரட்டி, நன்னாரி, நிலவேர், முசிறு
முட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு
10கி, ஆவின் கண்டு 5கி எடுத்துப்
பொடித்து அவ்வெண்ணெயில் கலக்கவும்.

காய்ச்சி பின் முதிர்ந்த
பருவத்தில் கலசத்தில் அடைத்துக்
கொள்ளவும். 48 மி.கி அளவு உள்ளுக்
-குக் கொடுத்து, உடலிலும் தேய்த்து
வெந்நீரில் குளிக்கவும் - வாதத்தினால்
ஏற்படும் தோடம், முகவாதம், நீர்ச்
சூலை, சன்னிவாதம், பக்க வாதசன்னி
ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. தாரமிரு சந்தனஞ் சிவந்தி சிறுதேக்கு
சாதிக்காய் கிராம்பு ஐட னே
சன்னிநா யகத்தும்வகை ஒன்றாய்க் கழுந்தடை
தானரைத் தேக ரைத்து
வீரமோடு காச்சு நுரைவற்றும் வேளையில்
நாகவிரட்டி நன்னாரி நிலவேர்
மிக்கமாசி நண்டு மூம் வகைக்கிரு கழஞ்சு
யாவின்கண்ட. மெழுகாய் கழஞ்சு
காரணை தாகமிது வகைவகை நிறுத்திடு
காச்சிவடி சாதிரு பதமே
கலசமடை காரென்றுளே ஒன்றுக்கு ~~[illegible]~~
னாளிவிடு
நெயிந்த வெள்ளிக் கலம்
வாரமாறும் வாதத்தி லுண்டான தோஷமக
வாதநோர்ச் சூலை வண்ணி
வாதபாடனே மேபக்க வாதமெனி வாறது
வழிவோர் பழுதமி சிதை.

329 //

~~165அ. தாதுக்களை, நீர்க்கோவை~~

330. வாதம், மேகம், சிரங்குத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை, கற்பூரவல்லி இவையிரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு 175 மி.லி எடுத்து 175 மி.லி மிளகையும் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து சாற்றிலுள்ள நீர் வற்றுமளவுக்கு விட்டுப் பின் அக்கசண்டை எடுத்து அம்மியில் வைத்து மை போலரைத்துக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயில் இதைக் கரைத்து அனலில் வைத்து சிறிய அளவில் நெருப்பிட்டெரித்து கொதித்துப் பின் மெழுகு பத அளவில் வரும்போது வடித்துக் கலசத்தில், துணியினாலான வேடுகட்டி ~~[illegible]~~ பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

ஆறிய எண்ணெயை ஒரு நாள் விட்டொரு நாள் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் தலை குளிக்கவும். வாதம், மேகம், சிரங்கு, சொறி, ஒட்டம், சிரசூலை ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

166.அ. பாதம் தேகம் சேர்ந்ததற்கு கீர்த்தனை

நாவுகரி சாலையோடு நிற்கும் கம்பியிட

நயசாறு பங்கையுரி யார்

நவ்வலை மதிர்மெருகு மினாகிர் காய்ந்து

நாயறு மூகம்பிட மறாய்

மற்மெருகு நீர்சுவற வைய்த்தாக நீர் தம்மிதனில்

மயனமது போலவ் றைத்து

பரிகைநல் வெண்ணையிட யுறவுவாசி நெய்யைக்

மெவு சிறுத்தி யிட்டைர்

கற்பனைய நாகவெ மெகாகுபத தில்லிட

கொசமதில் வைரகட்டிற

கருத்தின மொன்றுவிட் டொன்றுபணை நெய்த்தும்

கருணை வெந்தாகி சித்து

உற்பவ மதாம் பாதமெக்கு சேரும்கு

எனறிகடி கிட்ட மான

துண்மை சிரகுனை முதலவண் டாது

உரைத்தனன் கத்தர் சீர்.

✓

330

331. நரம்பு இசைவுக்கும் எண்பது வாதத்துக்கும் எண்ணெய் (இலிங்கினத்துக்கும் ஆகும்)

கருஊமத்தை, கருநொச்சி, பாவட்டை, வெள்ளையடம்பு, எட்டிக்கனி ஆகியவற்றின் சாறுகளை எடுக்கவும். நண்டுச்சதை, ஊர்ப்பன்றி, பசு ஆகியவற்றின் நெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் இவற்றை முறையே 1.3லி, 675 மி.லி எடுக்க. வேப்பெண்ணெய் 325மி.லி எடுத்து கலத்தில் ஊற்றவும்.

சூரைவேர்ப்பட்டை, வசம்பு இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து அதிகமான நெருப்பில், அதிலுள்ள தண்ணீரைச் சுண்டச் செய்து, மிஞ்சி நிற்கும் தைலத்தைத் தூய கலசத்தில் வடித்திறுத்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை நரம்பு பிசைவுக்கும் தசை பிறழ்வுக்கும் சுளுக்கும் தடவி வந்தால் இவை தீரும்.

6 276

எண்பது

ஆ. நரம்பு இசைக்கும் ~~[illegible]~~ யாழுக்கும்
எண்ணெய் (மெழுகுக்கும் ஆகும்)

கரிய ஆடைக்கு நெய்ச்சேர் வட்டையும்
நூல் வெள்ளாடைப்பு பட்டுக்
கனிபுகைந் தெருச்சேறு நின்றெழு மேனியும்
கருகு பூசப்பட்ட பசளை

அடைக்கு புலமை நன்ட. பெண்ணொண்ணைய்
பொன்னுரைக் கால்விட நெய்
அழகு கொட்டில் தேனைப்பொர் பட்டையும்
வசம்பாக பொன்னொர் கடுக்க

கரிசமைரா காள்கொர் தூவு செய் கிளை புகைந்
தொண்ணூறு
கைஎர சேர்சன் டைக்கு
ஆறிவரு நெய்மதி நூற்கொடை தாய
தென கொச மதனிக்

தெரியமாட மெல்லிய நரம்புக்கை யிருத்தை
சேர்த்தெழும் பாடை வாசம்
திருந்துமட தமைசாக வண்டார்த்த நிம்மியம்
செவியின் கேட்டு சனை

331

332. சோகை, காமாலைக்கு எண்ணெய்

எட்டி, கருடக்கொடி, சிறுதும்பை, கரிசாலை, புளி, அரசு, நகைரஇலை, நாகவல்லி, ஆகியவற்றினை வகைக்கு ஒரு பிடி எடுத்து 1.3லி காடி ஊற்றி இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஊற்றிக் கொள்ளவும். தேங்காய்ப்பால் 625மி.லி அதில் விடவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம் கோட்டம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாறு விட்டரைத்து அவ்வாறுள்ளதை மீதமுள்ள சாற்றில் கலந்து அனலில் வைத்தெரித்து மெழுகு பதமான போது குந்திருக்கத்தைப் பொடித்துப் போட்டு பக்குவத்தில் வடிகட்டி கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். காமாலை, சோகை, வாடநீரினால் ஏற்பட்ட வீக்கம்

ராஜ 17/5

167அ. சோகை காமாலைக்கு ரசாயனம்

எட்டி கருடக்கொடி சிறுதும்பை கரிசாலை
யினிது புளியரசு நகரையிலை
நாகவல்லி வகைபிடி யொன்று காடியிது
தெளிவு படிவிட்டு மடி
பட்டது பிழிந்து தேங்காயதில் கரைசமைப்படி
வீதம் விட்ட போது
பண்பு கிரிகநகு மதுரம் கரியசீரகம்
பகர்கொட்டம் வகைக்க சுக்கு
இட்டபிறகு சார்விட்டு டரைத்துக் கரைத்தபின்
பெற்றியெரி மெழுகு பருவம்
எருக்குமி மிஞ்சான கிருதிரிக்கம் வடிகாசப்
தெலிட்டு வடிகட்டி தயிலம்
இட்டபிறகு கொள்ளு தெயித்து வெந்நீர் ஸ்நானம்
சேர்ந்திடும் நோய்கள் நாசம்
சோகை காமாலை விரைந்தக்க ஓடுகாலு
கொற்றமிக்க திம்ப மானியே.

339 //

333. சோகை, காமாலை வீக்கத்துக்கு எண்ணெய்

1.3லி நல்லெண்ணெயுடன், இஞ்சி, கையாந்தகரை, வெற்றிலை ஆகியவற்றின் சாற்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சட்டியில் ஒன்றாகக் கலந்து கொள்க. 5கி மிளகைப் பொடித்து கலவையில் கலந்து இலேசான அனலில் மூன்று நாள் கொதிக்க விட்டு மெழுகு பத அளவில் வடித்திறக்கி மூன்று பகுதிகளாகப் பிரித்துக் கொள்ளவும்.

முதல் பகுதி எண்ணெயை முறையே ஒரு நாள் விட்டொரு நாள் தலையில் தேய்த்து தலை குளிக்க வைக்கவும், அடுத்த பிரிவெண்ணெயை வாரத்தில் இரண்டு நாட்களுக்கொரு முறை தலையில் தேய்த்து சீயக்காய், வெந்நீரினால் குளிக்கவும். மூன்றாவது பிரிவெண்ணெயை வாரத்தில் ஒரு நாள் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும். வெந்நீர் உபயோகப்படுத்தவும்.

இவ்வாறு மேற்கொள்ள சோகை காமாலை, வீக்கம் தீரும்.

63 278

ஆ. சோகை காமாலை விக்கத்துக்கு ?ண்ணை

தந்திர மின்சாறு நல்லெண்ணெய் படியொருபடி
சட்டியி லிசங்கு தையலாள்
தகரை சடப்பு நாகவல்லி றசமோர்படி
சமன்கவர் நான போது
கந்தசாறு மிளகு பலமொன்றரை காச்சு
சிறுகொதி மூன்று நாள்
கலசமதிலே மெழுகுபத மதில்வைத்து தடை—
கருது பிரிசாதி தயிலம்
மூந்தவோர் மூன்று குளி ஒன்றை விட்டோர்தின
இன முறையாக மூழுகு பின்னை
மூன்றுகுளி வாரத்தில் ரெண்டுவிசை யாமுக
முடங்கிகா மலை நட்த்து
சிந்தைக் கொக்கந்த குளி வாரத்தி லோரெண்ணெயி
ஜெயித்து வெந்நீரால் மூழ்கு
சேர்ந்துவரு சோகை காமாலையாடு விக்கமும்
சிறதொழி முதலங் ரும்மே.

333

334. முசுத் தைலம் - சிரரோகம், சோகைக்கு எண்ணெய்.

1.3லி மிளகை எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து 2.6லி தண்ணீரில் கலந்து கொள்ளவும். முசுமுசுக்கை, கரிசாலை இவற்றின் சாறுகள், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, செவ்விளநீர், நல்லெண்ணெய் ஆகிய வற்றை வகைக்கு 1.3லி சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

செஞ்சந்தனம், தேவதாரு, கார்கோவரிசி கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்துப் பால் ஊற்றி அரைத்து மேற்சொன்ன எண்ணெயில் கலந்து மூன்று நாட்கள் காய்ச்சவும். பின் மெழுகு பதமாக இருக்கும் போது கலசத்தில் வடித்தாற்றிக் கொள்ளவும். தலையில் இவ்வெண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். தலைவலி, பீனசம், ஒருதலைக்குத்து உளைவு, சோகை, பித்தம், குரல் கம்மல், சிலவகை தோஷங்கள் தீரும்.

168. அ. மிரிசத் தைலம் சிரரோகம் சோகைக்கு

எண்ணெய்

படியொன்று தேனமிரு சலம் ரெண்டு படிவைட்டு
யரச்சு = வெண்பொன்ட. வெள்ளி
புதியவற் றொருபடி மொசுக்கை கரிசாலை
சம்பழச்சாற் றிவ்வினா றையே
திடகொண்ட. எண்ணெயிவ்வாக படியொன் றிரட்டியா
சிறமிரு ஒற்க மிரிசம்
செந்சந்தனம் தேவதாரு கார்கோல் கிரய
சீரம் வகையிரு கடுக்கு
கடிமாந்து பால்விட் டரைத்துக் கரைத்திறக்
காச்சு கினாநின்று பின்னை
கொலசமிரு தாபமவழ மெழுகு பதமாமது
திருப்படன் ஜெய்த்து வாங்கு
இடிகொண்ட. சிரரோக பீனிச மொசுக்குமை
கத்திப்பை சோகை பித்தம்
திரல்கம்மல் சில்தோஷம் மகயுமிது கிடையும்
சுரினர் கக்கு செல.

334/

335. கரப்பான் சிரங்குக்கு எண்ணெய்

மொட்டுகள் அதிகமாக உள்ள எருக்கு, அல்லி, கருடக்கொடி, முருங்கை, சங்கங்குப்பி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி வசம்பு, கார்கோலரிசி, கருஞ்சீரகம், துரிசு, வேம்பாடம்பட்டை, மிளகு, துத்தம், கஸ்தூரி மஞ்சள், பவளப்புற்று, மிளகு தாண்றி வேர், தனைச்சூடி வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து அரைத்து மேற்கூறப்பட்ட சாறுகளில் கலந்து கொள்ளவும்.

1.3லி தேங்காயெண்ணெயையும் கலவையுடன் கலந்து எரித்து பக்குவத்தில் இறக்கி கசைத்தில் வேடு கட்டி வடித்துக் கொள்ளவும். அவ்வெண்ணெயைக் கரப்பான் மீது தொட்டு வைக்க புடைக்கரப்பான் சிரங்கு, புண் ஆகியவை தீரும்.

65 [illegible]

ஆ. கோப்பெருஞ் சோழன் [illegible] [illegible]

முகின்மொழி வெருக்கனை யன்றி [illegible]
முநிங்கை யானையொடு முடக்கி
பூடைவர்த்தரசு [illegible] [illegible] [illegible]
வெற்றி [illegible]
கொண்டு [illegible] [illegible] [illegible]
துரிசு வெம்பாடல் மொழிவு
நத்தமொடு கஸ்தூரி மஞ்சள் புகைப்பூறல்
சொல்மொழி தீண்டி வரும்
கிளைதனைச் சூடுவோர் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
மங்கை [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] பழம்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
புடை — கோப்பெருஞ் சோழன்
புண்மொழிக் [illegible] [illegible] [illegible]
பொதிகை முனிவர்க்கு [illegible].

335

336. கரப்பானுக்கு எண்ணெய் :

தேங்காயைத் துருவி அத்துருவலுடன்
புளியங் கொட்டையின் தோலை
ஒரு கைப்பிடியளவு [illegible] இடித்து
அப்பொடியைச் சேர்க்கவும். இக்
கலவையை வெயிலில் வைக்க கலவை
யினின்று முதலில் வெந்நீர் கசிந்து
பின் எண்ணெயாகும். வெங்காயம்
நெற்றிமலர், முள்முருக்கு, முருங்கை
குன்றி ஆகியவற்றின் சாறு 325மி.லி
வேம்பாடம்பட்டை, சதகுப்பை, நற்
சீரகம், கருஞ்சீரகம், கிளியூறல் பட்டை,
சந்தனம், வசம்பு, செண்பகம், கார்போ
கரிசி, வாலுளுவையரிசி, திப்பிலியரிசி,
வெட்பாலையரிசி, மூங்கிலரிசி, ஏலரிசி
சடாமாஞ்சில், தேவதாரு, மிளகு, கோட்டம்
நெற்றிவேர், பொன்மெழுகு, கஸ்தூரி மஞ்சள்
துரிசு, துத்தம், ஏலம், இருவேலி, பவளப்
புற்று, பூலா, வசுவாசி, அதிமதுரம்
மஞ்சிட்டி, ஆகியவற்றை வகைக்குச்
சம அளவெடுத்து அரைத்து அவ்விழுதை
எண்ணெயில் போட்டு வெயிலில்
வைத்து நன்கு ஊறிய பிறகு கரப்
பானுக்குப் பயன்படுத்தவும்.

66 281

169. அ. கீரப்பாறைக்கு எண்ணெய்

முத்த தேங்காயை குறுகு புளியம்
குருத்தோல் சிறங்கை மதிபடி
பசுந்தாள் தூவிவிரவு - ரவிகாய்ந்து பிழிவென்றே
கொண்டதுக் கெண்ணெய் தன்மேல்
முத்திரு ஸீனி தெளிமல சிந்தகப்பூ
மூதவி குன்றிரசை மொன்னுப்பூக்கை
நாழுக்கிதை வெம்பாடை. சதைகிடை
யாருசிர
கிளியூறல் சந்தனம் வசம்பு
சித்தநூல் செண்பகம் அரிசிவல்லை பொந்தியும்
தேவதாரு மிளகு கொட்டம்
தெற்றிவேர் பொன்மெகுகு கஸ்தூரி பஞ்சாமல்
சேர் காசு கத்த மேலும்
மெத்தத் தூ யாருவாவி பகாப்புகழ் புலா
விருதைம் வசவாசி மதுரம்
பிரிக்க பெருகட்டி போர்க்கிளை யனைத்துறைய
வைத்து கிரைபேன் திருமே.

336

337. குட்டம் சிரங்குக்கு எண்ணெய்.

தேங்காயைப் பிழிந்து பாலெடுத்து
அதனுடன், ஒருவட்டக்கி, செம்பொன்
நெருஞ்சில், புங்கம்பட்டை இவற்றை
இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை 672 மி.லி
சேர்த்துப் பாதியாய்க் குறுக்கிக் கொள்ளவும்.
அரிதாரம், லிங்கம், துத்தம், இரசம்,
கெந்தகம், துருசு, காந்தம், வேம்பாடம்
பட்டை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம்,
கார்கோலரிசி, எட்டி, முருக்கு, அழிஞ்சி,
முருங்கைப்பட்டை, அண்டை, தலைச்
சுருளிவேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு
5கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து
மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றின் கலவையில்
கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் கொதிக்க
வைத்து முதிர்ந்த பக்குவத்தில் வடித்துக்
கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.
இவ்வெண்ணெயைச் சிரங்கு, குட்டம்
கருவைப்புண், கரப்பன் ஆகியவை
உள்ள பாதிக்கப்பட்டுள்ள இடங்களில்
வைக்க அவை தீரும்.

ஆ. கூட்டம் சிறப்புக்கு எண்ணாய்

நெய்த்தோர் காயங் கடைந்துப் பழிக்குடன்
நிறையென்று அடக்கி செம்பொன்
நெருஞ்சி புங்கண்ட்பட்டை வகைக்கு நரைப்பு
கோப்பாசி யாய்ந்து நுக்கு
வைத்ததில் கக்கமற்று தாறமைமாறு விப்பகசும்
வருத்தத்தம் விந்து நெகிழ்
வண்கனைக் கண்டனொனறு கார்கலும் வெம்பாட்டும்
வரிசை கஸ்தூரி பத்தன்
கைத்திருந்தனை கரிய சாரகம் கார்க்கொழு
காந்திறை மருக்க பூந்தி
கனமாருங்கைப் பட்டை . சண்டை உடுப்பாகழுவோம்
கருவி வாந்தி கிட மூதிய
மூத்தியுரை ஓர்கமுந் திழையொடு கொங்கையெறி
மாதிரிப்பதம் ஆய்த்துட — விரு
கூட்டச்சிறப்பு கூட்ட — துலைபுண்
புரைமாசு தீர்க்கும் எண்ணெய்.

337

338. சிரங்குக்கு சூரிய (ஒளி) உத் தெண்ணெய்

ஆணைக்கற்றாழை, கொம்மட்டிக்கனி இவையிரண்டினின்று வட்டமாக அறுத்தெடுத்து உள்ளிருந்து சோற்றினை எடுத்துத் தேவையான அளவு தேங்காயெண்ணெய், புன்னை நெய் எடுத்து அதில் இடவும். துரிசு, துத்தம், வெம்பாடம்பட்டை, கெந்தகம், மிளகு, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, கார்கோலரிசி, பவளப்புற்று, அரிதாரம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கருடக்கொடிவேர், மிளகு, தான்றி, கோட்டம், ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்து எருமைப் பாலிலரைத்துச் சேர்க்கவும். வெற்றிலைச் சாறு சேர்த்து தண்ணீர் வற்றுமளவுக்கு வெயிலில் வைத்து கொதிக்க விடவும். பின்பு எண்ணெய் தெளிவாக இறுத்து சிரங்குக்கு உபயோகப்படுத்த சிரங்கு தீரும்.

170. அ. சிரங்குக்கு சூரியவிழி தைலம்

சூடமா வைகை கொம்மட்டிக்கனி வட்டமாய்
சுக்குடமூத்த தினித சோறு
முற்றும் கிடை நதேயி விட்டுவிடு தேங்காய்
முட்டாகில் புன்னை நெய்தான்
பாடமாய் விட்டதனி விடுதுளசு த்தம்
வெம்பாடல் கெந்தக மொகிடன்
பகர்கருஞ் சீரகம் வசம்பு கார்கோலரிசி
வ
பொடி பூறாரி தைலம்
தேட்ரீனை கொத்தாரிச்சேன் கருடக் கொடிவேர்
முளைத்தான் கொட்டம்
முந்தாது வகைசமன் பொடிகளாக நிலவன்
நெடுதியின் பாலி ஆடகொ
நீடாரிய தாம்பூல வாசம்பாக் தின்னலவை
நீரார்க் காய்ந்த பொது
நெய்யது தெளித்திறுத் திசிரங் கண்டால்
நிச்சய மொன் நாசிகை.

338

339. சிரங்குக்கு, கரப்பானுக்குச் சூரிய புடத்தெண்ணெய்

கஸ்தூரி மஞ்சள், அத்தி, துத்தம், கருஞ்சீரகம், மிளகு, கார்கோலரிசி வசம்பு, வேம்பாடல், பவளப்புற்று, துருசு, சித்திரமூலம், மிளகு தண்றி, கருடக்கொடி, கீரை, நுள்ளிவேர், பாஞ்சி வேர் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துப் பொடித்து வெள்ளை ஊமத்தஞ்சாய்ச் சாற்றில் போட்டு அனலில் காய்ச்சி பின் பாதியளவு காய்ந்தவுடன் இறக்கி முருக்கெண்ணெய், நெய் ஆகியவற்றையும் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து நன்கு காய்ந்த பின் தெளிவானதை இறுத்துப் பாத்திரத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைச் சிரங்கின் மீது தேய்க்கவும். மாம்பட்டையைத் தேய்த்துக் குளித்திட சிரங்கு கரப்பான் தீரும்.

௫. சிரங்கிக்கு க்கிடங்கக்கு கிரயபுடக்
கிடுக்காய்

கிரித்தரி கேசன் பசந்திமைபால் கிந்தடம்
கரிய கீறக பொருட வ
காரிகை ஜம்பு வேம்புடல் பகாய்புற்று
கனைக்கண்டர் அத்திர சேவம்

விஸ்த்தரர மாமிரு கிர்னு கடகக் கொதகவர்
கிறைய நள்ளி வேகும்
முக்கொள பாகுவர் சமனியத் தெய்டு
வெள்ளைடம் மத்தங்கா யநிலைவ

சொஸ்த்தமாய் மேக்குசித் தோலையது சிற்றமல்
கூட்டைடுத் தறைபடு வதாய்
தாயகா மருக்கன் வெயிற்றலவர்
தறக்கணா
சேர்திபாக் கிட்டிரா ரவிகய்

வல்லித்தல் சித்தபாய்க் காயிர்திரும் தெரு
தெரிவு
மாதிகா கூட விரொட் டிரு
மாம்பட்டை. தெயித்திக் கொத்திடு
சிறங்கிட ன்
மகா கரப்பய கெஞ்சமே.

சிரங்கு பொடிப்புக்கு எண்ணெய்

340. நல்லெண்ணெயை 1.3லி எடுத்துச் சட்டியிலூற்றிக் கொள்ளவும். 1.3லி முன்னை வறுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் போடவும். இந்தக் குருந்தை நன்கு மைபோல அரைத்து அவ் விழுதையும் அரிந்து வைத்த ஒரு பிடி வெங்காயத்தையும் எண்ணெயில் போட்டு அனலில் வைத்தெரித்து கொதித்து நுரை எழும் போது பக்குவமாக இறக்கிக் கொண்டு பழைய சீலையத்தில் வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வேண்டிய போது கருமையான கோழியின் இறகால் எண்ணெயைத் தொட்டெடுத்து நரம்பு பொடிப்பு, புண், சிரங்கு ஆகியவற்றிற்குத் தினந்தோறும் தடவி வந்தால் தீரும்.

171. அ. சிரங்கு பொடிப்புக்கு எண்ணெய் →

சந்தமாய் வெள்ளெண்ணெயும் படியாங் கந்தம்
சட்டிதனில் விட்ட போது
திண்மான மிளகுபடி மாகாணி யதுவாறு
தருமஞ்ச டதேறு ரண்டு
வந்திவையே பொடிசெய் திருசிக் கொங்கு
பிடமை போலரைத் ததிலிடு
உள்ளசைய நீருள்ளி பிழுஞன் நரிந்திடு
வல்லவுப் பெற்றி யெரிக்க
கிந்திக் கொதித்த தெளிவே நுரையடங்கு
கொஞ்சப் போக செஞ்சி நக்கு
கொண்பழம் கலசடகிலே வடித்தடை. கிடை
கொழுகி யாகது தொட்டிடு
திந்தி பொடிப்பு புண்ணோடு சிரங்கதில்
கிதம். நடவியே வந்தபோது
சிட்ட நத்தி திருமூடல் சித்தமா மென்றான்
தமிழ் முனிவரைக் கருளினார்.

340

341. தேமல், படர்தாமரைக்கு எண்ணெய்

1.3லி [illegible] நல்லெண்ணெய் 1.3லி கரிசலைச் சாறு மிளகைப் பொடித்த சாறு 1.3லி எடுத்து ஒன்று சேர்த்து அதனுடன் [illegible] பூண்டுச் சாற்றையும் சேர்த்து காய்ச்சி மிளகு வெடிக்கும் பருவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். தேமல், படர்தாமரையுள்ள இடத்தில் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்க தேமல், தேனல் உரிதல், பொரிசுண்ணி, வரசாம்பல் தீரும்.

வரிப்புளி, அமிரிவேர், மஞ்சள், வனமேதியின் சமூலம் ஆகியவற்றைச் சமமாய் எடுத்து நிலைக்கள்ளியின் சாறு ஊற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி பக்குவ பதத்தில் இறக்கி வடித்துக் கொள்ளவும். இவ் வெண்ணெயை மெழுகு போல் தேமல், படர்தாமரை, சொறி, சிரங்கு, வங்கு ஆகியவற்றிற்கு இறகில் தடவ வர குணமாகும்.

286

ஆ. தேமல் தருகுதனைக்கு

புவியி லெள்ளெண்ணெய் படியோ ரொன்று
கரிசாலைப் பிழிசாறு படியி டதனில்
புனித மருகு மிளகுபடி சாறெண்ணெய் புள்ளிக்கு
பொங்கிடாக் கோர்க்க பதமாம்.
திவியான மிருகவெடி பருவ முதுவெடி
தேய்த்து வெந்நீரில் மூழ்கு
தேமல் தோலுரிதல் பொரிக்கண் வரிசாம்பலை
திருசேப்பு பாம்பு தகதிம்
வேணமாம் ஏரிபுளியிற் றழுகிவோர் மேந்தன்
வனமேதக சித்தைவக்க சமே
நிலைக்கண்ணி நீர்விட் டரைத் தெண்ணெயி
லேர்த்து கலக்கி யதனில்
தீவராது காச்சிவடி தெகிதுபோர் தேமல்
தகுதனை தொலைந்து ரங்கு
வங்குதான் கண்ணோய் முதலிய போ திரைத்தனை
தண்ட மிழ்க் கிம்ப மிடிவே.

341/

342. புண்புரைக்கு எண்ணெய்

தேங்காய் நான்கெடுத்துத் துருவி பாலினைப் பிழிந்தெடுத்துக் கொள்ளவும். நிரிபச்சை, அவுரி, ஆதெழுத்தாமரை, பருக்கொல்லி ஆகியவற்றை இடித்துப் பிழிந்து சாறுகளை 1.3லி, 672மி.லி, 325 மி.லியாக எடுத்துக் கொள்ளவும். புங்கம் வேர்ச்சாற்றினை இரண்டு மடங்காக எடுக்கவும். துரிசு, பவளப் புற்று, துத்தம், வெம்பாடம்பட்டை, கார்கோலரிசி, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, வெள்ளைக் குந்துருக்கம் ஆகியவற்றை வகைக்கு மூன்றரை — எடுத்துப் பொடி செய்து அதனைப் பாலில் தூவி அனலில் வைத்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

கொதித்து நெய் திரிந்த போது ஒரு புகையிலையை சிறிதாக வெட்டி அதில் போட—வும். வெற்றிலையை அதிலிட்டு பொரியும் பதம் பார்த்து வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இவ் வெண்ணெயைப் புண், புரையின்மீது இட— தீரும்.

172அ. புண்புரைக்கு எண்ணெய்

மெழுகுந் துருசி யுடைத்து அரைத்து
ந் திருநீறு புன்கமுடன் பாலதாய்
அந்தத்தில் நிறப்பச்சை மெழுகு தைலத்தையும்
அடக்கி மெருகுதின் வசம்
தயவாய் கொதிக்கவைத்து யிரு புன்னை தடித்தாறும்
தேம்பொன்று பதமாக்கினல்
திருபுண்கள் வேர்க்குழிரத்த கக்கல் +
தூரிசு மேனி புரையுடன்
தயவாய் தடிவத்தல் வேம்பாடல் காரசோணிதம்
ஆனக்கும் தேறுமே
அம்பு வெள்ளைக்கல் தடுக்கிவை போடுதாய்
அந்தமாம் தலை மாமிசம்
புணாக நோய்ப்பிணி மேல் புடைக்கும் தீரா
புகையிலை யாமத்துக்கு தீர்ப்பு
புகையிலை வெற்றிலை பட்டபழ மாத்திரை
புண்புரை மாற்று தைலம்.

342

343. அக்கி~~தீ~~ புண்பட்டால் எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை எடுத்துத்துருவி
பால் பிழிந்து அதில் பச்சை முருங்கை
சித்திரப்பாலை, அழிஞ்சி ஆகியவற்றின்
சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி எடுத்துச்
சேர்க்கவும். சீரகம், கார்கோலரிசி
வேம்பாடம்பட்டை, அசமதாகம்
ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி, வெண்
காயம் 35கி எடுத்து மேற்சொன்ன
சாறாற்றி. அரைத்து மீதமுள்ள கலவை
-யில் கலந்து அடுப்பில் வைத்தெரித்து
மெழுகு பக்குவத்தில் வந்த போது
வடித்துக்கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்
-ளவும். கோழியிறகினால் எண்ணெ
-யைத் தொட்டு அக்கிப் புண்ணின்
மேல் போட உலரும். இவ்வாறே
எட்டுநாட்கள் தொடர்ந்து செய்ய
காய்ந்த இலை போல் புண் ~~இது~~
உலர்ந்து விடும்.

௯. அக்கி ~~விந்த~~ இதர புண்பட்டால் எண்ணெய்

பால்தருந் தெங்காய் யுடைத்து ரண்டத்

தனிபோல வாகப்பிழிந்து

பயிலியுர் சிதலியார் சித்திரப் பாலையும்

பண்பா மெழிந்சி சிதலாய்

கொவ்வையும் ஓனைக்கிழக் கிதனில்லிட கீரகம்

கார்த்தென் வெம்பாடல் தரத்

நாரத்தை சோர்வனைக் கிழங்குந் தீர்

வெண்காயம் பத்துமே

தீலமுறு சார்விட் டரைத்துக் கலக்கியே

திதையாமல் பெய்ங்கி யெடுத்த

சேர்வடி காய்ச்சமை. திக்கெட் லீ தாவல்

தொகுதியவிழ விதர புண்ணிற்கு

போதுமிது எட்டுநாள் தொட்டுக் சருக்கொள்

புண்ணைவார்க் குறு மெய்ச்சா

நாபதிகையினர் சொனிக ~~ச~~வுனைவம் புத்தி

புத்திய பத்திரசெய்கை செய்.

புத்திய சத்ய தெய்வ.

243

344. கண்ணுக்கு அயன் வில்வாதி எண்ணெய்

வெங்கை மரத்து வயிரபாகம், சிற்றா
முட்டி, நன்னாரி, வில்வவேர், சீந்தில்
ஆகியவற்றை வகைக்கு 105கி எடுத்துப்
பாத்திரத்தில் போட்டு 6.6லி தண்ணீர்
ஊற்றி கொதிக்க வைத்து 5.3லி ஆகும்
வரை சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3லி
நல்லெண்ணெயையும் பாலையும்
கரிசலாங்கண்ணி சாற்றையும் வகைக்கு
672மி.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். நாகப்பூ,
மிளகு, வெந்தயம், பச்சை இலவங்கம்,
அதிமதுரம், ஏலக்காய், செவ்வள்ளி,
சதகுப்பை, நற்சீரகம், கொத்துமல்லி,
கோட்டம், கச்சோலம், சாதிக்காய்,
சாதிபத்திரி, ஆகியவற்றை வகைக்கு
5கி எடுத்து, மிளகை வறுத்துப்
பொடித்தது போல அனைத்தையும்
பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து
காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில்
நிரப்பவும். எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து தலை
முழுகவும். தலைநோய், கண்ணோய்
தீரும்.

173.அ. [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

344

345 வது பாடல்களுக்கு
இன்னருதல் பதிப்பன் பார்க்கவும்

345. மிருக ஜல்வாதி எண்ணெய்

வேங்கை மரத்தின் வயிரபாகம் 5 கி, இருந்தொட்டி வேர் 105 கி எடுத்துப் பொடித்துத் தண்ணீரில் போட்டு இடிநீராய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். அதனுடன் பொன்னாங்காணி, முசு முசுக்கை, கருஞ்சாலை ஆகியவற்றின் சாறுகளையும் இளநீர், பால் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். 1.3 லி நல்லெண்ணெயையும் உடன் கலக்கவும்.

மரமஞ்சள், தகரம், சுக்கு, மிளகு, ஏலம், அதிமதுரம், இருவேலி, கச்சோலம் இராமிச்சம், வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம் சிறுசண்பகமலர், கோட்டம் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து அரைத்து இடுதைக் கலவையில் கலந்து மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்தெரிக்கவும். தாபமேட்டு மெழுகு பதத்தில் கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இன் நோய்கள் வகையான காயங்களும் கண் பித்தமும் தீரும்.

2. மிளகு வில்வாதி எண்ணெய்:-

விருத்தம் ....

.... பலமதாம்

வெங்கை வயிரம் பலம் ஒன்றரை கொண்டெட்டுபடி
வேர்முதல் பலம்பொடி புனல்
பொருந்திடப் பக்கக்கஷ்டம் வற்றுமென் நாழியில்
பொன்னாங்காணி மொசுமொசுக்கை சத்தை
புனித கருந்தாளை யாளீர் பாத்துக்கிடவே
புதிய கல்லெண்ணெய் படியும்
முடக்கன் சுரைமாறி அக்கிரமா சிவனார்
சேரமிளகு அதிமதுரம்
வாசுர மிசட்டு சர்க்கரை சிவப்பசலை
மேர் கொட்டை மோர்க்க துத்தி
கைத்தல் நீள் நன்னாரி தாமரை சேர்க்கைபத
கல்சம்பாதி சேர்க்கை விழுதிவாய்
கொடுத்தே ரெட்டைப்பூ வகையான காயமும்
கன்மித்த நோயு நீங்குமே.

345

சித்த பலாதி எண்ணெய்

346. சித்த பலாவின் வேர், அடி சேர்ந்த சமூலத்தை எடுத்து இடித்து 42.8லி தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு அனலிலிட்டு எரித்து முறைப்படி குடிநீரைக் காதிக்க வைத்து 21.4லி ஆன போது இறக்கி வேறு பாத்திரத்தில் ஊற்றவும். 21.4லி நல்லெண்ணெயை உடன் சேர்க்கவும். ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், சுக்கு, நாகப்பூ, திப்பிலி, அரத்தை, வால்மிளகு, வாய்விடங்கம், தான்றி, கோட்டம், குரோசாணி ஓமம், கொத்துமல்லி, சந்தனம், கடுகுரோகணி, வாலுளுவை, மிளகுக் கொடி, செண்பகம், சடாமாஞ்சில், அக்கிரா, வங்கஇலை, கடுக்காய், உகைநீறு, தாளிசம், கிராம்பு, கருஞ்சீரகம், குங்குமப்பூ, அகில் இவற்றை வகைக்கு 20கி எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

291 உரை

174. அ. சித்த புலவர் ஞானியார்

திருவள்ளுவ சித்த பாவாவின் வேள்

தாண்டவ சபை மாத

தித்திக்கத் திருநடனம் காண்பாட் டெடுத்த

செவிக்குத் திருநடனமான பேரு

மெய்வள்ளுவ பாண்டித்தி சொரித்தருள் [illegible]

வேத மாச்சாரிய மேற்ப

ஏழ்ச்சாந்து சேர்வர் திருவின் யாத்திரை

வீரமேலாகிய நுழைவாய் விளங்கும்

ஞானவள்ளுவ தேசிகர் பொட்டால் திருநாள்

செல்வி சித்தனும் தேசிகர்

அருள்நிறை ஞானிய ஞானமுடை செல்வ

மக்கானா சொலப்பற்றி செம்மை

அருள்வள்ளுவ சீர்மை கொண்ட சேவை

மெய்யுணர் சுருங்க நடை

மொழிதான் இன்கூடு ஆவியக் கூத்துடன்

திருக்குறள் தெ[illegible]லயே.

346

347. இமேற்கூறிய பொடியினை முன் கூறிய குடிநீரில் தூவிக் கலக்கவும். பசும்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவற்றை வகைக்கு 1.3லி சேர்த்து அனலிலிட்டு எரித்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதம் வந்த பிறகு கஸ்தூரி மஞ்சள், புழுகு, அபின் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்துக் கலந்து கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இசம்பு, சித்தபலாதி இவையிரண்டையும் வகைக்கு 4கி எடுத்துப் பொடித்துப் போடவும்.

மூக்கில் இரண்டு துளிகள் விட்டு தலையிலும் தேய்த்து அரைப்பு வெந்நீர் உபயோகித்துத் தலை குளிக்கவும்.

மண்டைக்குத்து மண்டைச்சூலை, கபாலவாய்வு, மண்டை உளைச்சல், ஒற்றைத் தலைவலி, கபாலநோய், மூக்கு வறட்சி முகவாதம், கர்ணிககூலை, நயன வாதம் ஆகியவை தீரும். புளிப்புப் பொருட்கள், பாகல் இவையிரண்டும் பத்தியமாகக் கருதி சாப்பிடுவதை நிறுத்தவும்.

77 292

ஆ. வைத்தியநாத தாளாம் ஹாயத்திலிரு பாடிய
தென்னாட் டெங்கும் போற்றி
பார்த்தசாரதி டிண்டு தேமாவின் கவிதைப்பா
பாசு ரோசனை புகுங்கவின்
இத்தனையு மோர்கரு நிலைபேற மேவு
யாசய்ய சித்த பொருளாம்
இதிகார விராகனைட தியாக நடனம்
நாசிரண்டுமே தெள்ளி சித்த
மெத்தன மேதையுடன் கேத்திரைபு பெற்று
வைத்தீசர் நிகழ் பெண்டையர் குரை
மேவிய பொர ஹர்ஷ ஸாயுஜ்ஜ சீர்துணையது
திருமொழி தொகை ஸ்யுடன்

சீர்மை போவனோய் காசிகாபுது
நிலைகாதமொடு கொணிகைவரல்
கொடிய தூக்கங்கு பிணக்கத் தாய்மை
பாவ பாக்கிய கூடலே.

(317)

348. சித்தவல் ஏலாதி எண்ணெய்

சித்தி வல்லாரைச் சமூலம் 1120 கி எடுத்து இடித்து லி. 4 லி தண்ணீரில் போட்டு 5.30 லி -யாகச் சுருக்கி முறைப்படி குடிநீராக் காய்ச்சி அதே அளவு நல்லெண் -ணெயையும் சேர்த்துக் வைக்கவும்.

திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், மிளகுக் கொடி, நாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், கொத்து மல்லி, கருஞ்சீரகம், வாய்விடங்கம், வாலுளுவை, லவங்கப்பட்டை, கத்தரி இலை, சுக்கு, மிளகு, அரத்தை, சந்தனம், கடுகுரோகணி, அக்கிராகாரம், கடுக் -காய், செண்பகம், தான்றி, தாளிச பத்திரி, கோட்டம், சாதிக்காய், துளசிநீறு, பெருங்காயம், இலவங்கப்பூ ஆகியவற்றை வகைக்கு 20கி எடுத்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும்.

78 293

175.

145. அ. சித்தமும் [illegible] [illegible]

சித்திரச் சித்திரச் செவ்வாரைச் .... ?

சமீல வெண்டாமரைக் பல[illegible]

தாமரைத் திருமொழி [illegible] [illegible]

தக்கவெரி [illegible] யாக

வற்றனைத்த [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

ஸ்ரீமை [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

சிக்கல் [illegible] [illegible]

சிகசிரதும் [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

சித்திசேர் [illegible] [illegible] [illegible]

சாதிக்காய் [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

திருமூர்த்தி மொழிசெய் [illegible] .

348

349. பொடித்தவைக் குடிநீரில் தூவிக்
கலக்கவும். பசும்பால் எலுமிச்சம்
பழச்சாறு இவற்றை வகைக்கு 1.3லி
சேர்த்து கலந்து கொள்ளவும். பின் காய்ச்சி
மெழுகுப் பக்குவமான பதத்தில் புனுகு
கஸ்தூரி, கோரோசனை இவை
இரண்டையும் வகைக்கு 5கி எடுத்துப்
பொடித்துக் கலவையில் கலந்து
அதனுடன் சித்த வல்லாதி 4கி எடுத்துப்
பொடித்துக்கலக்கவும். 4கி எண்ணெயை
மூக்கில் விடவும்.

சிறிதளவு எண்ணெயை
உடல் முழுவதும் தேய்த்து சிறிது நேரம்
ஊறவிட்டுப் பின் அரைப்பைத் தேய்த்து
வெந்நீர் விட்டு குளிக்க முகவாதம்
கபாலசூலை, வாய்வு, பொருத்தவலி
மூக்கில் சதை வளரும் நோய், நயன
(கண்) வாதம், கடுப்பு, கர்ணசூலை
எனும் சிலேத்தும பண்டங்களைப்
புசிப்பதனால், குளிர் காற்றிலடிபடல்
ஆகியவற்றால் தெவித்தல், பிடரி, நெற்றி,
சிரசு, கண், புருவம், நாசி ஆகிய
இடங்களில் வலி ஏற்படுவது தீரும்

ஆ. தூள்கனை யத்திடு பாவிபடிச் சார்வுகை
சென்று மேற்படு விட்டடர்
தூயபத மெய்கதரம் கேசவகை புகழ்
கீர்த்தார சொச்சொச்சனை யாவின்
ஞானசம் ஞகைக்கு கச்சதிடு வதெ
வல்லாதி யென்ற நாமம்
வசமானவை வந்தவர் ஞானவடை கொண்டாடு
மனதோர் தினம் திதை
கேள்கை வையுடன் தெய்த்தரை படைக்
கிளித்திட போகின்ற நாயிற்கேள்
கொடிய சகவாதம் போல இதையும்
வாய்விட தொருத்தரை வல்லியுடன்
நான்மை நாசிக படட்டதில் சேர்வி
நயன வாதம் சேரவே
நவிக்கத்தை ஆதைமுக ஸ்திடகு ....
நாடகத் பந்திய சேர.

349

350. நீரழிவுக்குச் செண்பகராமன் எண்ணெய்

வெள்ளாட்டுத் தயிர் அ1.4லி,.......
.... சேர்த்து அனலிலிட்டுக்
காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கி
வடித்துக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய்,
இளநீர், காராம்பசும்பால் இவற்றினை
வகைக்கு 1.3லி எடுத்துக் குடிநீருடன்
கலக்கவும். அதிமதுரம், மரமஞ்சள்,
கடலழிஞ்சி எனும் ஒருவகை
கடற்கரை மரம், நற்சீரகம், கருஞ்
சீரகம், சாதிபத்திரி, தகரம், கோட்டம்,
தேவதாரம், சிற்றரத்தை, இலாமிச்சம்,
பூலாங்கிழங்கு, சாதிக்காய், ஏலம்,
கிராம்பு ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்துப்
பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அன
-லிலிட்டுக் காய்ச்சி பதமாகை வடித்துக்
கலசத்தில் நிரப்பவும். மறுநாள் அவ்
-வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து
வெந்நீர், அரப்பிட்டு முழுகவும். நீரழிவு
குணமாகும். கறி, நெத்திலியைச்
சேர்த்து சாப்பிடவும்.

௨௰ 295

176.அ. [illegible] செண்பகராமன் [illegible]

விந்தைசென்று கூட... பி... படைநோக்கி

வெள்ளையின் [illegible] ஊணையும்

விட்டெறிந் தெட்டெட்டாக [illegible] [illegible]

மிக்க [illegible] யானே

அந்தமும் தோளின் பல்லக்கு [illegible]

ஆகவிந்த கிரந்த பதரம்

அரிய பெருந்தேன் கூடாரந்தி [illegible]

அழகு [illegible] கிரம்

புத்திகள் கொட்டுக் கோரம்... [illegible]

[illegible]

புத்தி [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

செண்பகராமன் தன்னை யாவர்.

350

351. நீரழிவிற்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

பசுநெய், நல்லெண்ணெய், சிற்றாமணக் கெண்ணெய் இவை மூன்றையும் வகைக்கு 1.3லி* எடுக்கவும். கொடுப்பை, கரும்பு, சிற்றா முட்டி ஆகியவற்றின் சாறுகள், பசும் பால் இவை வகைக்கு 672மி.லி எடுத்து கலந்து கொள்ளவும். 672கி மிளகை அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து அனலில் வைத்தெரித்து மெழுகு பக்குவத்தில் இறக்கி கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும்.

இம் முக்கூட்டெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்க உஷ்ண நோய்கள், நீரழிவு, தாகம், காந்துதல் கண்ணின் வெப்பம், அதனால் உடலை வந்தடையும் நோய்கள் காட்டுத் தீயில் அழிந்த பஞ்சு போல தீரும்.

81

296

ஆ. **சீரதிவக்கு தூக்கட்ட பண்ணையை**

சீராவி வெயிதிலக டேரண்ட. எண்ணெய்வளை
சேர்படி கொடிமை கீர்வாய்
சித்தமா சாட்டிதரு சார்பாவி உறைக்கர
சேர்த்திடு கடை சீச ரக்கு
பேரான மிளிசரை பழயரைத் தெக்கை
வெள்ளின் வண்ணயை நாளில்
பிசேகாம வெரிபதும் ரமமகாக வொழ
பேணியடை. நாச மதனிர்
ஜைவர்தை
பேரான கிவரு ஈசு தேய்த்திடன் நாயகை
நீங்கிடு சுத்தா சேரகை
நீரதிவ நாகசாவீ கொந்தில் சந்தோயைதுய
சேர்த்திரச் சூர ...
சூறாத் வந்தபிணி சாராத சொர்ந்தபோய்
வா எண்ணி பிரேமா எடனா
வடிவேலர் பேதே திருசாமிக் கிருள்செய்த
உண்மைதரு வமதி சீதே.

351

352. மேகத்துக்குச் சந்தனாதி எண்ணெய்

சந்தனம் 350கி, வெட்டிவேர், இலா
-மிச்சவேர் வகைக்கு 35கி எடுத்து
நசுக்கி, இரண்டாய் அரிந்து மூன்று
தாழிகளில் போட்டு 10.7லி தண்ணீர்
ஊற்றி காய்ச்சி 2.6லி ஆகச்சுருக்கிக்
கொள்ளவும். பின் மூன்று தாழிகளில்
உள்ளதையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து
ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றவும்.
15.6லி இளநீரையும் 3.9லி
நல்லெண்ணெயையும் பாலையும்
சேர்க்கவும்.

மஞ்சிட்டி, தகரம், கற்பூரம்,
இலவங்கபத்திரி, அகில், சடாமாஞ்சில்,
விரலிமஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள்,
அஞ்சனக்கல், சிற்றரத்தை, வங்காளப்
பச்சை, தக்கோலம், வெள்ளைச் சந்
-தனம், செஞ்சந்தனம், குங்குமப்பூ
இலவங்கம், நாகப்பூ, கோட்டம், ஏலம்

177ஆ. தெக்குத்துக்கு [?] சிந்தனை [?] என்றவாய் [?]

நிறைமேவு சந்தநீ நந்த பவம்
வெட்டிவோ நாமிச் செய்வோர் வேரங்கபம் [?]
நாலிரண்டா பரிச்சிடி நாதியின் நிடு [?]
நலமுறக் கருதுவார் நீர் [?]
நிறையுடன் நோசிடு நிறந்திடு நிரண்டநாய் [?]
பூசை செய்து பாதம் . [illegible]
மதிப்பு [?] சேவித்து [?] பணிவோர் பரிந்தமைய [?]
நினைவா நிச்சலெல்லாம் பாதம் [?]
நிறையான நிறைநின்று [?] நின்றுபடி வாட்டத்தில் [?]
நித்த மெத்தட்டு நிறம் [?]
கற்பூர நைவேத்ய பத்தியுடன் பக்தியும் [?]
சிவனை [?] புடம்பிறந்து நிதம் [?]
மறைமேவு வேதங்கள் சாற்றத்தையும் [?]
நம்பினாப் பேசாட நின்றேனை [?]
மதியணி பிறையணி நிறமும் நிலாநத [?]
வெற்றிகொடு . மேவு அன்னை . [?]

35ஆ

353. தாமரை, முகிழ்ஆம்பல், கொட்டி
கற்றாழை முருங்கை, நன்னாரி,
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அனகிப்புல்
முசுமுசுக்கையிலை ஆகியவற்றை
வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பசும்பால்
உளற்றி அரைத்து அவ்விழுதைக்
கல்வையில் கலந்து அடுப்பேற்றி
அனலில் வைத்துச் சிறு தீயிட்டுக்
காய்ச்சவும். இவ்வாறு மூன்று
நாட்கள் ஆறு பொழுது காய்ச்சிப்
பின், அடுத்த நாள் தாழைப்பூ
செண்பகப்பூ இவற்றை எண்ணெயில்
தூவி விடவும். அடுத்ததாக கஸ்தூரி
குங்குமப்பூ வைச் சம அளவு கலந்து
கலசத்தில் அடைத்து வைத்துக் கொள்
-ளவும். சிறுசந்தனாதி எனும் இத்
-தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து
குளிக்க மேகவகைகள் தீரும்
என்பர்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

354 ஆம் எண்ணுள்ள பாடல் இல்லை,

355.

இருபத்து நான்கு வகைச் சரக்கு-
-களையும் இடித்து அரைத்துக்
கலனையில் கரைத்து அனலுள்ள
அடுப்பில் வைத்து ~~[illegible]~~ இரண்டு
நாட்கள் காய்ச்சிய பின்னர்
தாழை மலரையும், பிச்சி மலர்களையும்
கலசத்தில் கட்டி வாடவும்.

1789 மைசந்தனாகு வெண்ணெய்

ஏடுகட் பட்ட ஓலை பட்ட 354/

கொறுந்து சுக்கு மிளகு திப்பிலித்தனை கொள்ளவும்
சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பின் நாளைமேல்

கொறுந்து சுக்கு மிளகு திப்பிலித்தனை
சேர்த்து இடித்தால் நெய்
காய்ச்சியின் நாளைமேல் பிரிக்கும் காய்ச்ச
கொடுக்கும் கொள்ள மலர்.

356. சிறுசந்தனாதி எண்ணெய்

நல்ல சந்தனம், நன்னாரி வெட்டிவேர்
இருவேலி கோரைக்கிழங்கு, பசுமை
-யான இலாமிச்சம் ஆகியவற்றை
வகைக்கு 350கி எடுத்திடித்து 21.4லி
தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு
அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சவும்.
நான்கிலொரு பாகமாகச் சுருக்கி
அதனுடன் நெல்லிவடுவின் சாறு,
நல்லெண்ணெய், பசுநெய் ஆகியவற்
-றையும் வகைக்கு நான்கு பங்காகச்
சேர்க்கவும். சந்தனம், தேவதாரம், அகில்,
கோட்டம், அதிமதுரம், கச்சோலம் இவற்றை
வகைக்கு 17½கி எடுத்திடித்து அரைத்துக்
கலவையில் கரைத்து மூன்று நாட்
-களுக்குத் தொடர்ந்து அனலில்
வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதமா
-கும் போது வடித்துக் கலசத்தில்
ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

மேகம், முகமெரிவு, காந்தல்
சதையடைப்பு, உடல்வறட்சி,
தாகம், தொண்டையெரிச்சல் தலைவலி
ஆகிய நோய் இவ்வெண்ணெயால்
தீரும் -

84 299

179. அ. [illegible] எண்ணெய்

பாதிரி சிந்தமொடு நண்ணார் [illegible]
பகரு மருவெவ்வல் முத்தம்
பசுமை [illegible] வகைபலமொடு பதிடியன்
பாண்டமொடு தாணி பாக

தாதிறக் கொய்ந்த் நால்கை [illegible]
வருதேன் சா [illegible] எண்ணெய் [illegible]
தனை [illegible] நலதாக உரு சிந்தனை
[illegible] வெட்ட. [illegible]
அக்கறு [illegible] வகைக்கரைப் பலமிடத்த
[illegible] [illegible]
[illegible] கொய்ந்த [illegible] மடை [illegible]
சிந்தனைக் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

356

357. ஏலாதி எண்ணெய்

முசுமுசுக்கை, புளி இவை இரண்டின்
சாறுகளை வகைக்கு உ.படி, பசும்பால்,
நல்லெண்ணெய் இரண்டையும்
வகைக்கு உ.படி எடுத்துக் கலந்து
கொள்ளவும். அதிமதுரம், இருவேலி,
பசுமையான இலவங்கம், செண்பகப்பூ
இலாமிச்சம், கச்சோலம், ஏலம், கோட்டம்
இவற்றை வகைக்கு ம கி எடுத்து
இளநீர் ஊற்றி அரைத்து மேற்
குறிப்பிட்ட எண்ணெய்க் கலவை
-யில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அடுப்
பேற்றி அனலில் வைத்தெரித்து
வேகவைத்து மெழுகு பதமாகும்
போது பக்குவமாக வடித்துக் கலசத்
-தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

வாரத்தில் இரண்டு முறை
தலையில் தேய்த்து குளிக்க கண்
ணோய், கண்ணில் நீர் வடிதல்,
கண்ணெரிச்சல், அனலின் மிகுதி,
தொண்டைக் கட்டு, குரல் மாறுதல்,
மூக்கில் நீர் வடிதல் ஆகிய நோய்கள்
குணமாகும்.

300

ஆத். இவாகை நிறணைய

பனியார் புரசத்தக் கடிபுனிச்சாற பேதைரெண்டு
பால்சுட நனிவெண்ணெய் றண்டு
படிகை மிதிசிவாடு மதுராமிகு வெலியும்
பசுமை யிலவுங்க மானை
கனியவை செண்பக பூவாா மிச்சு மாவ்
கச்சோல மேல மட கின
கொக்கொட்டம் வகையொன்றக் கருகூடு சாகை
கொன்கை யிளநீர் விட்ட நற
வினைத்த வெண்ணையிதனில் சுரைக்குழி சாரி
வெத்துபத சடகாக கில
விறையவடி நெசப்புவ வாரத்தில் ரண்டுவிளை
விதமான வயித்தில் நாகு
நினைவுந்த கண்ணாய் கண்ணர் பாக்கூவ
கணியேயல்லி
நாக்கா மார்க்க காரிக்கர்
நொடுமாசிக் கேடாங்கள் நகரிதிகோ வரமுகுயும்
நல்லமிழ் சியனர கிளே.

357

358. சருவாங்க எண்ணெய்

குப்பைமேனி, கோட்டான், கிச்சி, துளசி, சங்கங்குப்பி, அதிமதுரம், முத்தெருக்கஞ்செவி, சிறுசெருப்படை, சிற்றாமுட்டி, பொன்னெருக்கில், வீழி, கொடுப்பை ஆகியவற்றின் சாறு 1.3லி, பால், மோர் இவற்றை வகைக்கு 2.6லி, எள்ளெண்ணெய் 5.2லி, ஆமணக்கெண்ணெய் 1.3லி அளவாக எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும்.

சதாவேரி, மிளகு, நெரியாசிப்பாற்செடியின் பட்டையினின்று வடிக்கும் பாற்பிசின், கடலிறாஞ்சி எனும் ஒருவகை கடற்கரைச் செடியினின்று எடுக்கும் இலை, கரித்திப்பிலி எனும் ஆனைத்திப்பிலி, புழுகுசட்டம், இலவை, சடாமாஞ்சில்வேர், கோட்டம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி, தேவதாரம் 70கி எடுத்தரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து 488 மி.கி தலையில் தேய்த்து முழுக சன்னி, கபம், கோழையினால் ஏற்படும் சுரம், பிளவை, பீனசம், கண்காசம் ஆகியவை தீரும்.

301

உ

166.அ. சுருங்க [illegible]

மாருதி திருமேனி கொற்றாணிக்கு நீர்த்தாள
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
முந்திருக்கன் காதிலிறு [illegible] [illegible]
முடிசூ மான் [illegible] [illegible]

திருக்காற் [illegible] [illegible] [illegible]
பால் [illegible] [illegible] [illegible]
திலகயிராவு [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

திருக்கொற்றம் [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] <u>[illegible] [illegible]</u>
[illegible] [illegible] [illegible]

திருப்ப [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] <u>[illegible]</u> [illegible]
[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

35

359. கண்ணில் வெள்ளித்திரை விழல், காதுமந்தப்பட்டு கேட்காமை, பித்தம், காமாலை, சோகை, வாதம், கபால வலி, இரத்தசோகை, மூலநோய், உடல் வெப்பத்தால் எரிதல், அனலாதல், நெருப்புப் போல் சூடாகி வறட்சியாதல், மாந்தம், வெட்டை, மேகம், சூலை நீரழிவு, சூலை, கிரந்தி, குட்டம் போன்ற நாலாயிரத்து நானூறு நோய் தீரும்.

சில காரணங்களால்

சூதகம் தவறியவர்கட்குச் சூதகமுண்டாகும். பிள்ளைப் பேறுண்டாகும். இவ்வெண்ணெயை உடலில் பூசி தூவாலை செய்ய பெரும்பாடு தீரும். புளியும் புளிப்புச்சுவை சேர்ந்த பொருட்கள், உப்பு, உப்புச்சுவை கூடிய பொருட்கள், மோர் ஆகியவற்றை நீக்கவும். முயல், வெள்ளாடு, உடும்பு இவற்றின் கறி, சிறுபயறு, பொன்னாங்காணி, ஆரை ஆகிய கீரைகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

81 302

ரு. கொச்சவிழி யெனும் வெவியர்க்கும் புயித்தியார்
கொடாமை [illegible]
[illegible] புதிரவல் [illegible]
[illegible]

மாந்த வெட்கட [illegible]
[illegible] கொரங்கு [illegible]
மற்றுரமாரு கொலாயி ரத்திலோ [illegible]
மாறும் [illegible]

[illegible]
[illegible] பரம் [illegible]
புளியுடே [illegible]
~~[illegible]~~

ஆசைமுயா [illegible]
[illegible]
ஆகிட்ட [illegible]
[illegible]

357

சாதிபத்தி எண்ணெய்

360. சாதிப்பத்திரி, மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள், தக்கோலம், கோட்டம், சாதிக்காய், வெட்டிவேர், இருவேலி, சந்தனம் ஆகியவற்றைச் சமமாக 5கி எடுத்து உரலில் போட்டிடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். சட்டியில் 1.3லி நல்லெண்ணெயை ஊற்றி அதில் இத்தூளைப் போட்டு, அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்துக் காய்ச்சவும். பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இதற்குச் சாதிபத்திரித் தைலம் என்று பெயர்.

இவ்வெண்ணெயை அளவறிந்து உடலில் தவளையாகத் தேய்த்து வெந்நீர் விட்டுக் குளிக்கவும். உடலிலுள்ள வெப்பம், சூடு அனலிலிட்ட பஞ்சு போல ஒழியும் என்பர்.

303

181.அ. சிறுத்தை [illegible]

சிறுபுத்தியின் மெலிது கிளர்தரல் பாலனை
சிறுகோலத் தொட்டுக் கொட்டக்
சிறுக்கும் [illegible] சிக்கனம்
~~[illegible]~~

[illegible] வாக்கிலுந்த மாகும்
உ[illegible]
உலக [illegible]
உ[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

360/

361. முடுக்கு எண்ணெய்

கோட்டம், நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு
திருவேலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகு,
இலவங்கம், செண்பகமொக்கு,
அரத்தை, கச்சோலம், சடாமாஞ்சில்,
திப்பிலி, சதகுப்பை, சீரகம், வெட்
-பாலை, வாய்விடங்கம், சுக்கு,
இலாமிச்சம், அகில், தேவதாரம்,
மகரப்பூ எனும் மராட்டிப்பூ, வெண்
சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஏலம்
ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து
இடித்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெயில் இப்
பொடியைத் தூவி ஊறவைத்து
அனலிலிட்டு காய்ச்சிப் பக்குவத்தில்
வடித்திறக்கவும். அளவறிந்து
தலையின் தேய்த்து அரப்பு, வெந்நீர்
விட்டு தலை குளிக்கவும்.

உடல்வெப்பம், மண்டைஇடி,
நீர்த்தோடம், மூக்கில் நீரொழுகுதல்,
உடலின் அரிப்பு, வலி, கண்ணில்
நீர் வடிதல், கண் புகைதல் ஆகியவை
தீரும்.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

362. சுரத்துக்கு முலைப்பால் எண்ணெய்

குறுந்தொட்டி, வெட்டிவேர், நன்னாரி, பூவன்வாழை, நிலப்பனை, இலாமிச்சம், அமுக்கிரா, கோரை ஆகிய வற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்து 2.6லி தண்ணீரில் போட்டு அனலில் வைத்து எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். இந்தில் சாறு 2.6லி. தாய்ப்பால், நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுத்து குடிநீருடன் கலக்கவும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அரத்தை இலவங்கப்பட்டை, தேவதாரம், அதிமதுரம், வெட்பாலரிசி, சிகப்பு சந்தனம் மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், செவ்வள்ளி, பச்சைமிளகு வால்மிளகு குப்பைமேனி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துத் தாய்ப்பால்விட்டு அரைத்து கலவையில் சேர்க்கவும். அனலில் வைத்துச் சிறு தீ யிட்டுக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். இவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க. பத்துநாளில் சுரம் நீங்கும். சன்னி, வாதசுரமும் தீரும்.

3-5

182. அ. சாரத்துக்கு முலைப்போல் எண்ணையும்

இராஜாதிட்ட ~~[illegible]~~ இட்டுவோ நேர்னாக்க பூவும்

கொத்தவிராமிச்ச செவட்

கொரைப்ப மி ராண்ணாய படிச்சு புனாப்

நிருக்காயைா மயட்டு மலசிறு

யமிர்த் மெருபடி முயிர்க்கா முலைப்போல்

மலாணையி தொடுவங்கும் பொர்படி

கொடு மூக்குரு கறுத்தா யலைங்கு

பத்திரி செயதுர மேற்ம்

மேறுவுர விளாலைரத்து சேர்த்த மேஞ்சட்டு

சிடாடேந்தி மலுவள்ளாரி பச்சை

வரல்மனு காவையான வெண்ணெயுங்கல்

கூட்டுபால்

வர்த்தனத்தி கொக்கு பதிாம்

வராளா தினத்தி சிறுதியாப மரமகாப்பம்

வருகல்ச சப்படு புனைப்போல்

வரோமெண்ணாய் முக்குமிர மேல்பத்துக்கள்

சிக்கா

வாத சாராகதி பேறுடு.

369

363. சுரத்துக்குக் கொம்பரக்கெண்ணெய்

கொம்பரக்கினை 35கி எடுத்துப் பொடித்து மூன்று மடங்கு தண்ணீரை ஊற்றி ஒரு பங்காகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். குறுந்தொட்டி, நன்னாரி, இலாமிச்சம், கோரைக்கிழங்கு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துத் தர்ப்பைச் சாறு 2.6லி விட்டரைத்துக் கலக்கவும். தயிர், நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சேர்க்கவும்.

ஏலம், இலவங்கம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சதகுப்பை, திருநீற்றுப் பச்சிலை, தேவதாரம், அதிமதுரம், கச்சோலம், அரத்தை, செவ்வள்ளி, திப்பிலி, மஞ்சிட்டி, கோட்டம் ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்து அனைத்தையும் சேர்த்த அளவு பசுமோரை எடுத்தூற்றி அரைத்துக் கலவையில் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிக்கும் போது, புனுகுசட்டம், பூரம் இவற்றைத் தட்டி கலசத்தில் இறக்கவும். எண்ணெயைத் தேய்த்து தலை குளிக்க அறுபத்து நான்கு வகை சுரம் குணமாகும்.

௫. சாரத்திற்கு கொம்பரக் கொண்டியாய்

கொம்பரம் கிடைமைபட பெருகி~~[illegible]~~ நெல்ம்
திருக்கயெனி யாழ்பதி பாளம்
திருவிசைதிட்ட நண்ணானி விருமைப்பட்டும் நூக்கும்
இடக்கிட ர் [illegible] வரம்பம்.
எட்டிப்பத்து காரழிரண்ட ன யாழ்குயர்த்து [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
மாகதி[illegible] [illegible]
கோட்டம் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
அம்பரப்புகுகி [illegible] புறம் [illegible]
பேயடு [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]....
[illegible] [illegible] [illegible].

363

சரத்துக்கு அரக்கு மோரெண்ணெய்

35கி அரக்கை அரிந்து துணியில் கட்டி 3.1லி தண்ணீரில் தோலாந்திர-மாக விட்டு 672 மி.லி யாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 175கி அமுக்கிராவையும் 3.1லி தண்ணீரில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி 672 மி.லி யாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 3.1லி தண்[redacted]ரில் 175கி போட்டு 672 மி.லி யாய் சுருக்கவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீரில் சேர்க்கவும். அகத்தி, அதிமதுரம், இந்து, கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகுக்கொடி திப்பிலிமூலம், சிற்றரத்தை, தகரம், கச்சோலம், தேவதாரம், வெட்டிவேர், கோட்டம், இலவங்கம் இரண்டு, சாதிக்காய், இராமிச்சம், நன்னாரி, இருந்தொட்டி, சீந்தில், சாரணை, முசுட்டை, சிறுகீரை, ஆகியவற்றின் வேர்களைச் சமமாய் எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கி நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சி வடித்திருக்கவும். இவ்வெண்ணெயை நான்கு முறை தேய்க்க பல வகை சுரங்கள், வெட்டை, சூடு, எரிச்சல் அழற்சி தீரும்.

183. அ. சூரத்துக்கு அரக்கு மெழுகெண்ணெய்

அரக்கு பலமொன்று : ஞிந்து கோளாங்கிரத்
நெரி சீன்று படியுரி யகைக
. . . . சுவம் ஐம்பல மிளக நீன்று
படியின் போலதா யிறு
கு. படி முருக்கல் பலமருக சமனீர்
நாசூியாய் விழமொ நிரி
நல்லெண்ணெய் உரோசு மூனிமதா மிந்துகள
விந்தசெவியல்
திரிப்பிலிமுலம் சிற்றரத்தை தேரம்
சுருக்கு கச்சோலம் நாரம்பெட்டிகள் கொட்டம
கொட்டமுமல் சதிகொடி மல்லிகம நெய்
செல்சாதி ராமிச்சம் நெல்லாரி வெருகைகொட்டி
சீந்தி சாரணை மிகட்டை.
சிறுகுறை புகவலகை வெள்சமன் மொறறைத்
தெரிதின நாலில் வித
ஆகுமுனை வெய்த்திட்ட பஞ்சரம்பட்டை
நீதடை பிசைபுகி
வழுக்கிரங்கிட பொறா லொகிடு.

364

365 ஆம் பாடல் இல்லை.

366. சுரத்துக்கு அரக்கு மோரெண்ணெய்

ஆடாதோடைச் சாறு 1.3லி எடுக்க.
மனைதாங்கி, நன்னாரி, இருவேலி,
கோரைக்கிழங்கு, அமுக்கரா, சதகுப்பை
சுக்கு, சந்தனம், மிளகு, இலாமிச்சம்
அதிமதுரம் ஆகியவற்றைச் சம அள
-வெடுத்து மோர் வார்த்தரைத்து
அவ்விழுதைச் சாற்றில் கரைத்து
அனலிட்டெரித்து மெழுகுபத
-மாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில்
அடைத்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயைத் தினமும்
இரண்டு முறை உடலின் பூசி
வெந்நீரினால் குளிக்கவும். சுரம்,
உட்டிணம், அனல் அதிகமாதல்,
பல வகைச் சுரங்கள் கடலில்
விழும் துரும்பு போல் தீரும்.

௯. சாத்துக்கு அரக்குமோ ரெண்ணெயி

சீர்தரு மரக்கு மோரெண்ணை யுட ...
தொடை சேர் கீர்த்தரு நாத
பிங்கை காவதானம் கண்ணாளா மருவிலியும்
திரள் பந்தம் மை பாதிதம்
ஏர்தரும் சிதரிபோல் சிக்கு சிந்தனையாகு
ஸ்ராமிச்ச மதர மான
திடை புஞ்சு சிரகட்மோர் ஏர்த்தெரித் தொகைக
நேர்மைக்கு பாவம் ஆமக
ஏபர்தரு கலசமத வடை தத்த திராசிதா
பூசி வைத்தனில் சீக்கு
யெரியசா மட்டினாள் கார்த்தில் வெப்பதுமட
ஏப்பல சாம்பகள் காலும்
நீர்தரு நிறைவாயித் திரும்புலு பேலவை
நிலையமின் தேசம் நடன்னா
முத்தியைமறந் தாசிமிக் தேனைத்தேரமமுமக்கா
நேகர்த்தாகடு அபமே சடே.

366

365 இல்லை

சுரத்துக்கு மோரெண்ணெய்

367. பசு மோர் 5·2லி, பழைமையான காடி 1·3லி எடுக்க. 140கி சிற்றாமுட்டி வேரை இடித்து 5·2லி தண்ணீரில் வேக வைத்து 1·3லி குடிநீராய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1·3லி நல்லெண்ணெயையும் சேர்க்க. சுக்கு, அதிமதுரம், தேவதாரம், இலாமிச்சம், மஞ்சள், இந்துப்பு, திப்பிலிவேர், செவ்வள்ளி, பொன்மெழுகு, அரத்தை, சாதிக்காய், கிராம்பு, கச்சோலம், கடல்நுரை, விழுதியிலை, அகில், கோட்டம், சாரணை, நன்னாரி, சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, முசுட்டை, சிறுகீரை, குறுந்தொட்டி வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கவும்.

94

309

184. அ. சாரத்தக்கூத்து மோறைன்மைய்

கூரிசைகட வாவிண்டோ நாவுபடு கோல்புல
கோடுபடு சுக்கரி மாட்டு
கொண்டத்தலர் நின்றுபல முத்தநர பேதகா
மருந்து விரல் வெயிர்க்கு [illegible]
அவைபடு உறைபயம் கல்லைனினாய் சிடமாகு
மொன்றாக விருக்கி மதரம்
உயர்ந்தவ் தாறம் நிலமிச்சசுவ் லேந்த
யாங்கவுபு கிரியைவியர் மேலம்
சிறசாறு செகவின்னரி மொன்ளைபம் கூர்தனையும்
சாதிக்காய் கொறம்பு கந்தகால்
ஏத்தகட. [illegible] பரிகிரி [illegible]
[illegible] கோணாரி [illegible]
[illegible] கொட்டை. [illegible]
[illegible] மாத்த [illegible]
[illegible] கொள்ளைகட்ட மேலம்
[illegible] கந்த [illegible]
[illegible]
[illegible]

367

368. வன்னி விறகினால் மூன்று நாட்களின் எரித்து, சிறு கொதிப்பாகவே கொதித்தடங்கிய பின் நான்காம் நாள் வற்றவைத்து மெழுகு பதமாக வரும்போது வடித்து இறக்கிக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைக் கழுத்து முதல் தேய்த்து ¼ மணிநேரம் கழித்து தலையில் தேய்த்துப் பின் சீயக்காய் அரைப்பு போட்டு வெந்நீர் விட்டு குளிக்கவும்.

நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை இவ்வாறு மேற்கொள்ள விஷசுரமாறல், குளிர்தாபசோபம், வாதசுரம், பித்தசுரம், வலிசுரம், தாகசுரம், அத்திசுரம், வெட்டை, பித்தம், நெஞ்செரிப்பு, உட்டிணம், காந்துதல், பலவகைச் சுரங்கள் தீரும்.

ஆ. என்னையும் நின்றானை நினைகொண்டு பாசம்
விளைச்சான் எனை நினைவே.
உற்றவைத்துக் காச்ச மெங்கெழு வந்தவின்
அருமலைச் சிலை . . .
சின்னமுறு கண்ட மாகம் என்னையிட்ட -
மோகிக்கட்டதை
சென்றுசிற தெளிவு காட்டு கழு
கழு சேர்க்கா மறைப்பு வெந்நீர் தக்காரு
சடலமுமா விட்டு மூழ்கு
மன்னுமே நின்னையும் நாயினேன் சொல்லை
விளையொடு முக்க உதவாமல்
உட்கவிழ் சரமானா கிளிக்கும் சொல்லாம்
வாகிசரம் பெற்ற சரமும்
மின்னான உறுசுரம் தாக்கு மேற்கொ
துறைப்புடன் கொட்டை பெற்றும்
மிகைவந்தவனே புகட்டுனை கொண்டு பல
சரமாம்
விட்டகல் நின்னை நானே.

366

369. சுரத்துக்கு மோரெண்ணெய்

சந்தனம், இலாமிச்சம், இருவேலி, இவற்றை வகைக்கு 35கி, நன்னாரி கோரைக்கிழங்கு, வெட்டிவேர் இவற்றை வகைக்கு 105 கி, பொன்மெழுகு, தாமரை வளையம், குறுந்தொட்டி இவற்றை வகைக்கு 175கி, எடுத்து இடித்து, 5.4லி தண்ணீருற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்றாகச் 0.7லி சுருக்கி அத்துடன் பசுமோர் வெருகு தண்டுச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 2.6லி சேர்க்க. செண்பகம், பூலாங்கிழங்கு, அதிமதுரம், செவ்வல்லி சிறுகத்திரி, அகில், கோட்டம், நாகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்து மோருற்றி அரைத்துக் கலவையில் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து மெழுகு பதமாகும் போது வடித்திறக்கவும்.

அளவறிந்து இவ்வெண்ணெயைத் தேய்த்து குளிக்க பித்தம், சுரம், வெப்பம், அனைத்து வகைச் சுரங்களும் தீரும்.

185. அ. சுரத்துக்கு ஒமாரெண்ணெய்

ஓசியமுறு சிந்தனைட் பிரமிக்க மெருவேல்
ஓக்கும்ல நின்னாரி புத்தகம்
ஓரிசை செங்கழுநீர்க் கிழங்கிலாமிச்ச வேர்
ஓங்கவென்று பன்று பலமாட்.
திரிபலையும் சொன்னட்டுக்கு கடலைவிளாமிச்சு கொடிமுடி
பலமந்து கொண்டுவா காணி
விடுபட்டு செங்காடு ஏழுபோவின் கோர்
சொல்லைமருக்கு நன்று சுருவோர்
சொமஞ்சு நிச்சயமண்ணிலைமைக்கு பறைகாய் செண்பகம்
புரவாசி புலி மேலாம்
சொல்லுநாரசீ வள்ளியாசி வம்சகொடி சொரிய
நீர்புகழும் வடகொட்ட வ நாக்
அனையாதவெண்ணெய் பக்கத்துக்கு பசுவோர் விட்டனர்த்து
சொம்மா ச் வைத்து சாடு
அழல்படு வெட்டி யுத்தாளை சுரம் போல்
கேட்டாநல் உண்மை யறிவே.

367

370. சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

வெருகங்கிழங்கு வேர், சாரணை, சிற்றாமுட்டி, அமுக்கிரா, கருங்குவளை, விட்டுணுகிராந்தி வேர், பேய்க்கொம்மட்டி வேர் ஆகிய அனைத்து வேர்களையும் வகைக்கு 35 கி எடுத்துச் சிறிதளவாய் அரிந்து இடித்து, 31.4 லி தண்ணீரில் உள்ள பாத்திரத்தில் போட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி வடிக்கவும். அதனுடன் பசும் பால் 2.6 லி, பசுமோர் 2.6 லி சேர்க்கவும்.

நன்னாரி, அதிமதுரம், சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சந்தனம், மஞ்சிட்டி கோட்டம், அரத்தை, விலாமிச்சம் கருங்குவளைச்சுதை, ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துக் கல்வையில் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கலசத்திலடைக்கவும். இரண்டு, மூன்று துளிகளை நசியமாக மூக்கில் விடவும். உடலில் பூச தீராத துன்பத்தைத் தரும் குளிர்க்காய்ச்சல், பூதசுரம், வெப்பு சுரம் தீரும்.

சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

வீதிவெரு கிழங்கு மேலமொரு சாறதனை
வெந்தசித்த சுட்ட பசுவும்
வீறுகூட வளம் விண்டுமேல் பெய்கொண்டு
வேர்பலம் [illegible] [illegible]
கொத்துமல்லி பாக்கிடு தண்ணீர் [illegible]
காய்ச்சிவடி யெண்ணெய் படிவத
காவியன் [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] வெருகெண்ணெய் [illegible].

3/C

371. சிரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

கருந்துளசி, சிற்றாமுட்டி, வெண்ணொச்சி, பொன்னாங்கண்ணி, பெருங்கரந்தை, காஞ்சொறி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 350கி எடுத்து இடித்து வாயகன்ற பாத்திரத்தில் போட்டு 10.4லி தண்ணீருற்றி காய்ச்சி 1.3லியாய்ச் சுருக்கி வடித்துக் கொள்ளவும். 35கி வெண்மிளகை 2.6லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி 1.3லி ஆக சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய் 2.6லி, மோர் 5.2லி அளவாகக் கொண்டு குடிநீருடன் சேர்க்கவும். மஞ்சிட்டி, கொடிவேலி, வெட்பாலரிசி, கோட்டம் அதிவிடையம், மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, சிற்றரத்தை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி கோரைக்கிழங்கு ஆகியவற்றையும்

95 313

186 அ. சூரத்துக்கு [illegible]

[illegible] வருசூரந் சீகள் [illegible]

[illegible]

[illegible]

பந்தரு பெருங்க [illegible]

தாராளமான காந்தசோறி வகைபதின் பலம்
தானாறிஞ் தேயி டித்து
தாழியிடு தோய மெண்ணாழி விட்டு
எட்டிலொன்றாய்க் கிழக்கி வடிந்

நீராளமான பொன்மெருகு பலமொன்று தண்ணீரு
திருநாழி பாதி
சேர்வெறக் காச்சிவடி எண்ணெயெடி [illegible]
நண்டுமோர
நிசநாது படியதில் விடு

வேராளமான செந்சட்டி கொடிவேலி வெட்பா
அரிசி கொட்டம் விடையம்
மிக்க சேமந்சன் சோர்கணி சிற்றரத்தையும்
விளங்க மூக்கருக்கி முத்தம்.

371

372. சந்தனம், கஸ்தூரி மஞ்சள், இலவங்கம், ஆமம், தக்கோலம், ஏலம், சதகுப்பை, வெண்ணைப்பூண்டு, செவியம் என்னும் மிளகுக் கொடி, சிறுதேக்கு, அகில், திப்பிலி வேர், கருமையான ஒட்டடை, கருமை நிறமுள்ள வேப்பமரம், செஞ்சடைப்பூண்டு ஆகியவற்றையும் வகைக்கு 1கி எடுத்து குடிநீர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதை மேற்கூறப்பட்டுள்ள கலவையின் கலந்து நான்கு நாட்கள் காய்ச்சி ஐந்தாம் நாள் வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றவும்.

அளவறிந்து இவ்வெண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுக்க காய்ச்சல், மாறல் சுரம், விஷ சுரங்கள், பித்த சுரம், கருமையான காய்ச்சல், பூத சுரம், மூட சுரம், பிற சுரம், அத்தி சுரம், விஷதோஷ சுரம், தெரியாமையால் ஏற்படும் பல வகைச் சுரங்கள்

ஆ. முத்தமொடு சந்தனங் கஸ்தூரி மஞ்சளுட்
முகனையில் வங்க மான
மோதகந் தர்கோலம் பெட்டில்சத குப்பையும்
முகரும் வெள்ளுள்ளி செவியம்
கத்தமுறு சிறுதேக்கு அகில்திற்பிலி மூலமும்
கரியபுகை யூறல் நாளும்
கருவேம்பு செஞ்சட்டி வகையொன்று கால்பலம்
கலந்த ரைத்தே கரைத்து
சித்தமுற நாலுநாள் கொடுக்கிற காயந்தஞ்ச
தினம்விடுத் தடைக்கல் சசமே.
வெப்புவரு கெண்ணையுட கொடுமுறை
காச்சலும்
தினமோறல் விஷசுரங்கள்
பித்தசு கருங்காச்சல் பூதசுர படசுரம்
பிரசுர மந்திர சுரமும்
பெரியவிஷ தோஷசுரம் சீரணம் பலசுரமும்
பின்வாங்கி ஓடிவி டுமே.

37உ

373. குளிருக்கும் பனிக்கும் கொம்பரக்கு எண்ணெய்

சட்டியில் 1·3லி தேங்காயெண்ணெயை ஊற்றிக் கொள்ளவும். செஞ்சந்தனம், இருவேலி, திப்பிலி, கிராம்பு, வேம்பாடம் பட்டை, குளாவிந்தம் என்னும் கஸ்தூரி மஞ்சள், சீந்திற் கொடி, தேவதாரம், சுக்கு, சதகுப்பை, கோட்டம், அகில், மிளகு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, கொம்பரக்கு, சாம்பிராணி இவற்றை வகைக்கு 20கி, எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் தூவி அடுப்பேற்றி காய்ச்சவும். கொதித்து அடங்கி மெழுகு பதமான போது வடித்துக் குப்பி -யில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இக் கொம்பரக் கெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும். குளிர் மாறல்சுரம் இதனால் தீரும்.

[signature] 21/5

100

315

187அ. இளிருக்கும் பனிக்கும் கொம்பரக்கு
எண்ணெய்

தெங்கெண்ணெய் படியொன் றளந்துவிடு சட்டியில்
செந்சந்த மிருவேலியும்
திற்பலி கிராம்பு வெம்பாடல்களை வெந்தயம்
சீவந்தி தார முடக்கை
அங்கிற்ற வேர்க்கொம்பு சதகுப்பை கோட்டமும்
அகில்மிளகு மிசை மிருசிர
அழுகிகா கொலரிசியோர் கழுந்சிலை
கொம்பரக்கு சாம்பிராணியதுவும்
சிங்கவல்லை ஒன்றுநாற் கழஞ்சுபொடி யெண்ணெயும்
தாக்கியெரி மெழுகு பருவம்
நடபாடம் வெவடி கிடேதெனி ரேயடை
தகுதி ஒன்றரை வாட மெ
இங்கிதம் போ வெண்ணெய் தெய்த்து வெந்நீர்
ஏதுகளிர் மாறல் சுரமும்
இங்கிலை பொங்கிட ல் தெங்கொழிய
கொம்பரக்
கெண்ணெயென் றுரைத்து முனியே.

373

374. குளிருக்கும் பனிக்கும் மெழுகெண்ணெய்

1.972 மி.லி நல்லெண்ணெயையும் 2.6லி மோரையும் கலந்து கொள்ளவும். மிளகு, கடல்நுரை, கார்போகரிசி, வாலுழுவை யரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி, மூங்கிலரிசி, ஏலரிசி, தேவதாரம், லவங்கா -ப் பச்சை எனும் பூண்டு, அதிமதூரம், இராமிச்சம், சுக்கு, கஸ்தூரிமஞ்சள் இலவங்கம், சாதிக்காய், கோட்டம், சன்னிநாயகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, கொம்பரக்கு, மஞ்சள் மெழுகு, ஆகி -யவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் தூவாக்கொள் -ளவும். கொதிக்க வைத்து கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். குளிர் வரும் போது எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரினால் குளிக்கவும். குளிர் காய்ச்சல், வீக்கம், உட்சூடு ஆகியவை இம்மெழுகெண்ணெயால் தீரும்.

ஆ. குளிருக்கும் பனிக்கும் மெழுகெண்ணெய்

முகமேவு நல்லெண்ணெய் ஒன்னரைப் படிமேல
மோரரைக் குறுணி யதனில்
மிளகு கடுகுரை யரிசிவகை தேவதாரமும்
சுகனை யிருவேலி சந்தம்
வெகை இந்துப்பு பரத்தை கச்சோலம் ஏலமொடு
வங்காளப் பச்சை மகரம்
வாசம்நிறை ராமிச்சம் வெட்டிகாம்பு கஸ்தூரி
மஞ்ச விலவங்க மரம்
மேமேவு சாதிக்காய் கொட்டை சூகனி
நாயகம் பூவங்கை கோர்கஞ்சி
வெறைக்கிரம் பரத்தியந்சள் மெழுகதோர்
பலம்மரட்டு
ரெட்டைவிடு எண்ணை தனிலே
சேகமீ தெரித்துவடி குளிர்வரும்போ தெண்ணெய்
தேய்த்து வெந்நீரில் முழுகு
தீராத குளிர்க்காய்ச்சல் இக்கமுட சுட்டுணர்வு
தீருமே கெண்ணெயை யறிந்தே.

.374

375. குளிர் மாறலுக் கெண்ணெய்

தாமரைத்தண்டு கையாந்தகரை இவை யிரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி பசுமோர், தேங்காயெண்ணெய் இவற்றையும் 1.3லி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். இராமிச்சு, நெல்லி முள்ளி, கோட்டம், சிற்றரத்தை, தேவதாரம், ஆக இந்த ஆறு மருந்துப் பொருட்களையும் வகைக்கு 6 கி எடுத்தரைத்து மேற்சொன்ன கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். 40 கி மிளகையும் உடனிட்டு அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

மிளகு வெடிக்கும் பருவத்தில் வடித்திறக்கிப் பக்குவமாகக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை ஒரு நாள் விட்டொருநாள் ~~[illegible]~~ நன்கு உடலில் தேய்த்து முழுகவும். குளிர் மாறல், சுரம், உட்டிணம், நாண்காம் மாறல் சுரம் ஆகியவை குணமாகும்.

188. அ. கிளிச் சோதுக் கண்ணி

சந்தன மாறனைத் தின்ற கையான
தேனைத் தின்சாறு விளைக்குமாம்
தேனீயாவின் பொன்னாழி தெய்வக்கண்ணி நாழியும்
நாசிதனில் வட்ட . போகு

அந்தமாறு ரமிச்ச நெல்லி சினி கொட்டு
சித்திரத்தை யொப்பவே தாரம்
ஆதார யென்றிரு கழுந்தாக இழுப்பு
சுரைத்துக் கரைத்ததில் விடு

விந்தையுற பிள்ளைகள் கழுந்த முகானவிற்
வெகுப்புறக் காச்சு கொடும்
வெதுபதம் வந்தத். டேகவ போடு நாளொன்று
விட்டு நாளொன்று புழுத்து

பொந்திருந்து வருகிளி மாறல்கா மூட்டுகனாம்
விசை நாலமாறல் தானும்
வாராது தெக்கா மணிக்குருக்கள் கெக்கைவக்கு
தெரிந்தவரே கமே.

375

376. மாறல் குளிருக் கெண்ணெய்

கோட்டம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோரைக் கிழங்கு, இருவேலி, கார்கோலரிசி, சிற்றரத்தை அதிமதுரம், கொம்பரக்கு, ஏலம், வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம், கருஞ்சீரகம், இலவங்கம், கடல் நுரை, தக்கோலம், விலாமிச்சு, செவ்வள்ளி, நெல்லிமுள்ளி, ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. 1.3லி எண்ணெயை வாய-கன்ற சட்டியில் ஊற்றி, மேற்கூறப்பட்ட சரக்குகளை இடித்து பசுமோர் ஊற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அனலில் வைத்தெரித்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துப் பழைமையான கலசத்தில் ஊற்றி அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை ~~[illegible]~~ உடலில் நன்கு தேய்த்து குளிக்க மாறல் சதுமாறல், சூடு, மாறாத குளிர் வெப்பம் ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. மாநூல் குளிர்ந்த் கொண்ணையாய் →

கொட்டமொரு கிறுக நிதி சுத்த மிண்ணி
கார்க்கால் சிறாரத்தை தூரம்
கொம்பரக் கெலமிரு சுந்தமொரு காயசிர
குலவுமில ஒங்க மான
கிட்ட மூநு கட துரை நீர்க்கால ராமிச்சா
செவ்வள்ளி நெல்லி மின்னி
செருசம ஜெண்ணிணய் மொர் ஓர்பழ யதாகல
சிறுதாசி விட்ட . போக்
கிட்ட மற லெசாக காவின்மொர் விட்ட னை
குறைத்த்வா றெண்ணைய் குனிகல
காச்சிநீ வழமொழக . பருவ மிஜோர்
பழங்கள்சம் விட்ட னை . பதுமாய்
வட்ட டுற சுத்திணதோர் சிகைக்காட்ட . டவெ
மொல்குலமால் ஜெப்பு
மொழிந குளிர்ந் நாசிக்கட மதனா மெல்லி
வந்திதிணா கத்த சென .

✓

376

377. குளிருக்கு எண்ணெய்

கரிசாலைச்சாறு 1.3லி, எள்ளினின்று எடுத்த நல்லெண்ணெய், மோர் இரண்டை-யும் வகைக்கு 2.6லி எடுத்து சாறுடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அரத்தை, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், சதகுப்பை, தேவதாரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, 35கி மிரிசு அனைத்தையும் இடித்துச் சிதைத்து மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கரைத்து சாறெண்-ணெய் கலந்த கலவையில் கலந்து கொள்-ளவும். அனலிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பக்குவ பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

குளிர் ஏற்பட்டு துன்பம் கொடுக்கும் போது இவ்வெண்ணெயை உடலில் தேய்த்து வெந்நீரினால் குளிக்கவும். குளிருடன் கூடிய காய்ச்சல், நீரேற்றம், ஆகியவை தீரும்.

திணிநக்கு ஏண்ணாவைய் →

189 அ. கரிசனை கொண்டுவர் திமுபுனிம் செஞ்சொறு
மைதனி விழுத்தைாடு படி
காவட்விடு திவகறெசமது சடனிறட்டு
மேடர்கவர் தட ன்விட்ட பொது
விரிவா றெத்தை சட மாந்தியொடு சந்தனம்
மிக்க சதுப்பை தாறம்
விளம்பிவிட வலைக்கொடு தெந்சாகவேநி
முரிசு பல்மைசான்று மேதில
உ நவனா மோர்விட் டமைத்துக் கரைத்திடன்
உ நமாக் காச்சிவழர்
உடல்மது கொளிமம் தநக்கும் போது
தெய்தக்சிதை வெந்நீரில் மூழ்கு
மருணான தினிர்காச்சல் வினைர் மாற்றும்
மேரநாடி போக மடலாய
வழிவோர் சொக்குப் திருமேனிக் கேளிய
மேகபுத்தி புகை சடும்.

377

378. சுரத்துக்குச் சந்தனாதித் தைலம்

அமுக்கரா, சிற்றாமுட்டி, கொம்பரக்கு ஆகியவற்றின் சூரணத்தை வகைக்கு 1.3லி, 16.7லி தண்ணீரைக் கலசத்தில் ஊற்றி அதில் போட்டு நான்கிலொன்றாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய், பசுமோர் இவற்றை வகைக்கு 1.3லி மேற்குறிப்பிட்ட குடிநீருடன் சேர்க்கவும். சந்தனம், மஞ்சிட்டி அதிமதுரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், கச்சோலம் வெருகு, சதகுப்பை, அமுக்கரா, நாகப்பூ தேவதாரம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள் கோட்டம், பெருங்குரும்பை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 4கி எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதைக் குடிநீர் கலந்த கலவையில் கலந்து அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் கொள்ளவும். மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து எரித்து, நான்காம் நாள் பதத்தில் பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இச் சந்தனாதித் தைலத்தை உடலில் தேவையளவிட்டு நன்கு தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு குளிப்பாட்டவும். சுரம் பஞ்சாய்ப் பறக்கும்.

ஆ. சூரத்துக்குச் சந்தனாதித் தயிலம்

சீர்மேவு சரசந்த னாதி யசவந்
சித்தமுட்டு கொம்பரக் குளைபொடி
செப்பும் வகை யொர்படி பக்குவ நாலொன்று
செய்திருத் தெண்ணெயி லுமேர்
பேர்நாசி வெதம்விர சந்தன மரத்தையும்
பிரியமுஞ் சடைத் தோரம்
பெரிய மஞ்சள் மரமஞ்சள் கச்சோலமரம்
வெநிர் சதகுப்பை யசவம்
கார்நாக மர்தேவ் தாருமொடு தாகணி
கஸ்தூரி மஞ்சள் கொட்டம்
கோரைங் கிழங்கையும் வாகெனவே யரை
கொத்தகாசு மிஞ்ச சியிடு
பார்மேவு நாளிகள் பக்குவந் தை
பஞ்சியிடு சீரக நாகம்
பதமாக ச்செய்த் வெந்நீர்முழுகி சூரமடூர்
பஞ்சாகு மின்மை யாதலே.

378

379. சுரத்துக்கு கடலுரைத்தைலம்

கடல்நுரை, இலுப்பைப்பூ, பொன்மெழுகு, கடுகுரோகணி, வழுவை, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, காராக் கருணை, விச்சுப்பூ, சந்தனம், சதகுப்பை, வெட்டிவேர், மஞ்சிட்டி, பெருங்கும்பை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 1 கி எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும். 7.8 லி மோரையும் உடன் சேர்த்து அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதமான போது வடித்திறக்கிக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தை உடலில் நன்றாகத் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும்.

வடவாமுகாக்கினி போல் வெப்பத்தைக் கொடுக்கும் சுரம், அதிகமாகும் அனல், உமிழ்நீர் குறைந்து வாய் வரட்சியாதல், தண்ணீர்த்தாகமெடுத்தல் வயிறு வலித்தல், உடல் வலித்தல் ஆகியவை குணமாகும்.

190. அ. சாரங்கத்து கடலுரைத்தெரியல் →

கட லுரை யிழுப்பேபைமலர் பொன்மை [illegible] போலெனோ
கொளைநெ யிருதுப்பு வண்கொள
கொய்சீற வெற்கொம்பு கொல்லிங்கு பத்தலம்
கொணையை விச்சு சந்தும்
வழ்வருந்து சதங்கோப கெட்டிருளோ மூதுபேறு
வெள்ளறைபெருகு கொரும்பை வரகேயாம
வரகொண்ட — வீசமோர் வரித்தரைத் தெரிணை
வரடு பழ்யிகிற் கொடிநு
பழயதினி யவல்லோ ரறுப்படி விட்டைட ற
பத்தனில் கயிறு நடைகுடு
பரும்வைசுத் தடை கட லுரைத்தெயில் லொமிகு
பாழுட ன் தெய்த்த பாகா
வட வைமனல் தெமலவேல் வாகாசரல் காந்தரு
வாயீங்கி வாட்டமை தோவை
வாசை மாரு இளைய கொட எரு வரழ்வைபே
வடிகூசுதனை தெப்ப மளிய.

379

380. சன்னிவாத சுரத்திற்கு அஞ்செண்ணெய்த் தைலம்

துளசி, குப்பைமேனி, உத்தமதாளி, பிரமி, ஆடாதோடை, சங்கு, முருக்கு, எருக்கிலை, முருங்கைப்பட்டை ஆகியவற்றின் இலைகளினின்று எடுக்கப்பட்ட சாறு, தேங்காய்ப்பால் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்க. பிசறு முட்டை 1.3 லி எடுத்து இடித்துச் சாறெடுத்து சேர்க்கவும். ~~இலுப்பை~~ சிற்றேரண்டெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், இவற்றை வகைக்கு 672 மி.லி கலவையுடன் சேர்க்க. இருவி, பெருங்காயம், கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, வேம்பு, அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெட்பாலை, மரமஞ்சள், கார்கோலரிசி, அரத்தை, சதகுப்பை, தேவதாரம், சிறுகீரை, வெள்ளைப்புரசு, கல்மதம், நாபி, வெள்ளைப் பிசின், சன்னிநாயகன்

28/5/04

107

322

ஆ. சென்ற வாத சுரத்துக்கு அந்தணர் [illegible]

இயல்பட்

அப்பட்டை பற பந்திரிய நிலவி உவரி

புத்தட நான் நரம் நெருடை.

அந்து தொண்டி மருக்கருக்கவை [illegible]

மருவிகைகளைம் [illegible]

பட்டை யாக [illegible]

வைப்பற்ற தெங்காய் [illegible] பாலவை

உண்டுக்கொடுக் கினை பொது

வெள்ளை [illegible] நண்ட [illegible] பழுமிற்ற [illegible]

[illegible] மகவில காகம் முதலில்

இப் புலிய ~~[illegible]~~ சினைப்பும் பழுட்டை பெறண்.

வெண்ணைக்கணை பொன்றவி ஒட்டி

பொருவி [illegible] கோயம் [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] செப்பால்

தெப்போல பருந்தின் கொக்கோ பறந்தகையால்

[illegible] பட்டை [illegible] தாரம்

திருநாட வெள்ளை கற்பகாலி வெள்ளிரி

சின்னி நாயக [illegible].

380.

381. பூவாவிருட்சம், சன்னிநாயகன்பூடு, குன்றிவேர் இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்தரைத்து அவ்விழுதைச் சாறுடன் கலக்கவும். 325 மி.லி நிலவேரை அரைத்த அவ்விழுதைச் சேர்த்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பக்குவத்தில் வடித்து வெள்ளைப் பூண்டு நான்கினை உரித்துப் போட்டு கோழி முட்டை மூன்றையும் சேர்த்து காய்ச்சிய இத்தைலத்தினை மேற்கூறப்பட்ட தைலத்தோடு சேர்க்கவும்.

பக்குவப்பட்ட இத்தைலத்தை உடலில் துவளையாகத் தேய்த்து விட சன்னி, வாதசுரம், சந்நிலம், மயக்கம், மூர்ச்சை, வலி சுரம், சர்வாங்க பிரலாபம் ஆகியவை அனலில் பட்ட பஞ்சுபோல் தீரும்.

191. அ. கனைமருவு பூவா விருந்தமிட்டணாரியக்
கறையல் வாளசனிராயகம்
கொல்வச்சம் பழுதறு கொண்ட மங்கை நீராழியது
கழுந்தைரைத் தேக நாத்து
வனமதிநு பூத்திறில வேந்தாக் கொச்சி
வந்துபத மாக வேந்தன்.
வரிசை வெள்ளிணி பலநாடிலிருந்தே தியலம்
வாற்றனைத் தண்ட . கப்பேன
தெய்வாக வெவ்வேறு தியலாமாடு கொந்த
சுந்தயல மதுளோடு (செரு)
சதுவாங்க வெரசன்னி வாதிற மனது
நந்தவ மயக்க ரச்சை
இனிதியல் வலிகரந் சதுவாங்க பெரியபம்
இவைத்தூர் பந்தா வென
தனிப்பழு மந்தைனைத் தியல இறைத்தனை
இயற்றமிழ்க் கும்ப முனியே.

381

382. குழந்தைகளுக்குச் சன்னிக்குத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் 1.3லி, குப்பைமேனி, நாய்வேளை இவையிரண்டின் சாறு 675மி.லி, சாரணை, சிற்றாமுட்டி வேர், கொத்துமல்லி, வெட்பாலை, சிற்றரத்தை, அதிமதுரம், இலவங்கம், வெருத்தப்பிசின், கடுகு ரோகணி, வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், மாயக்காய் (ஆக்கின் கொட்டை) திப்பிலி, கிராம்பு, உள்ளி, ஏலம், வாலுளுவை, கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு வேர், சாதிக்காய், திப்பிலி வேர், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சாறாற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். நில வேரையும் முசுறுமுட்டையையும் மேற்கூறிய மருந்துப்பொருட்களில் வகைக்கு இரண்டு மடங்காகச் சேர்க்கவும். கோழிமுட்டை ஐந்து அல்லது ஆறு, சேவலின் குடல், இரத்தத்தையும் சேர்த்து குடலின் முறியும் பதத்தில் வழக்கவும். இத்தைலத்தை உடல் முழுவதும் துவாலையாகத் தடவ சீதம், வலி, சன்னி, வலிப்பு, இளைப்பு ஆகியவை தீரும்.

ஶ்

25. திருத்தணிகை ^ சன்னிதிமுறை

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

332

383. சென்னிக்கு வெள்ளுள்ளித் தைலம்

ஒரு இடம் முழுதும் வெள்ளைப் பூண்
-டினை எடுத்து உரித்தரைத்து அவ்
-விழுதினைச் சமமான நாற்பக்கம்
கொண்ட சதுரமான துணியின்
ஒரு பக்கத்தில் பூசிவிடவும். இலேசாக
இருப்பதால் மறுபக்கம் ஊறி விடும்.
சுருண்டு விடும்
பின்பு பயிறுடன் கூடிய வேரை மறு பக்கத்தில்
கட்டிக்கொள்ளவும். வேப்பெண்ணெ
-யினாலான அகலின் திரியிட்டு தீப
-மாக ஏற்றி விடவும்.

அகலில் சாறு பூசிய பக்கத்தினை
வாட்டவும். அப்போது வேரானது கறுத்து
சாற்றிலுள்ள தண்ணீரானது சுண்டி
வெந்து வரும் வாசனை. அப்போது அச்
சதுர துணியை உருட்டித் திரியாகச் செய்து
கையினால் முறுக்கிப் பிழிந்து விடும்
தைலத்தைப் பீங்கானில் திறமையாகப்
பிடித்து வைக்கவும். உச்சி, கழுத்து,
கண்ணின் மேல்பக்கம் இவ்விடங்களில்
இத் தைலத்தைத் தேய்த்து விட்டு வர
சென்னி குணமாகும்.

325

192அ. சின்னிக்கு வெள்ளைத் துப்பட்டி

வெள்ளைவெள்ளி யொளிநிறைக் கடம்பழுப் புடைக
வேண்டிய திரித்த ரைத்து
வெண்சீலை சமசதிரமாய்க் கிழித்தோர் பக்க
மித்புசி சோசமாய்
வின்னமென்றால் சிலைகளின் நிறைத்துப்போடு
அவ்வெண்ணையைத் திரித்தெடுத்து
மெல்லமறு பக்கம் தேய்மை கொண்டே வந்து
விரைவாக வாட்டு வாட்டு

உள்ளபடி தூரத்தேயுற்று நிர்சண்டை வேர்
தீண்ட எதிரும் வாச மேலே
உயர்தயில வொரை யனைத்தும் தெரிட்டித்தின்
சிறுக்கிட்ட புனிதப்போது
சின்னி பலதாய் விரும்பியேலு மதைநித்தனை.
தூடசமைது பிரம்கா ணிலே
தொட்டிச்சி படிமைஞரித் தலமேது செய்தது
நடச்சின்னி யனைகா தமே.

383

384. சன்னிக்கு முட்டைத்தைலம்

முட்டையை வேகவைத்துச்சட்டியில் போட்டு வைக்க. சட்டியானது நன்கு வேகவைத்து சிவந்து கருப்பாக உள்ள சட்டியாக இருக்க வேண்டும். அடுப்பில் வைத்து எரித்து முருங்கையின் ஈர்க்கால் கலக்கி வேகவைத்துப் பின் கலவையானது குழகுழுப்பாக மெழுகு போல் ஒன்றாகச் சேர்ந்து திரட்சியாகத் திரண்டு தைலமாகும்.

இத்தைலத்தைக் கிண்ணத்தில் எடுத்து வைத்து, சன்னி கண்டவர்களுக்கு நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குத் தினமும் குறிப்பிட்ட அளவினைக் காதில் விட்டு அடைக்க வேண்டும். உடலின் மேலுக்கும் தடவவும். நகக் கண்களில் இத்தைலத்தைத் தொட்டு விடவும். இவ்வாறு தொடர்ந்து மேற்கொள்ள மயக்கமுறு சன்னி, சில்தோடம் தீரும்.

முட்டைக் 326

ஆ. ~~கோட்டை~~ தயிலம் சின்னக்கு

அண்டமது வெண்மைய தவித்தச்சி வந்த
கருவுடை கெவாங்கி சுட்டு
அதனிற் பிழிந்த கட்டு கட்டுக்கனை
அரப்பில் வைத்தெரி புத்தில்
கிண்டவும் முதலியார் திருந்திட்டெயினால்
கிளம்பியே வெந்த கக்கம்
கெசுகிறசினை மெக்கி போவாகக் கிரண்டிடக்
கிருந்து தயில மதனை

கண்ணிற் கிண்ணம் தனிற்சிணாம் கொள்ளயாறு
கணைக் கவிகள் புட்டு
கருணை முட்டைத் தயிலமென்றும்
பெணமே கற்பித் திருந்திடாது

கண்ட வர்த்தனவு கொக்குவு கெதிலனட - (வெளி)
ஓளிக்க கிண்ணடை (புஸ)
வெத்தமரும் சின்னி கிவர்கொதை புனைகதை
ஓரதில் கவிக்கு பிடுவே.

384

385. உள்ளியும் முட்டையும் பச்சையில்

தைல மெழுக்கு

மேற்சொன்ன முட்டைத் தைலத்தைப் பிறிதொரு முறையில் கூறுகிறேன். வெள்ளைப்பூண்டினை அரைத்து அவ்விழுதை தனை மண்டையில் பூசவும் தண்ணீரில் கலந்து முட்டையைத் தாளாக்கித் துணியில் பரப்பி வேப்பெண்ணெயிலான அகலின் திரியிட்டு, தீபமாக ஏற்றி துணியை அனலில் காட்டி பின் திரியாகத் திரட்டி முறுக்கிப் பிழிய வடியும் தைலம். இவ்வாறும் செய்யலாம்.

முட்டையைப் பச்சையாகவே உடைத்து அதிலுள்ள கருவினைப் பெரிய வட்டிலில் ஊற்றி அனலில் வைக்கவும். சிறிது நேரங் கழித்து தைலம் ஊறும். தைலம் என்னற் குறியவரே வந்து -விழன் மிகவும் பயனுள்ளதாய் அமையும்.

163 அ. உண்ணியும் பிட்டையும் பிச்சையில்

தையல் மெடாக்க

புன்சொன்னதையில் மின்னு மொழி பாகமது

மொழிகளே அண்ணி யதனை

முன்பாக பெண்டை யில் புகையூக யுரைக்கா

மடை திறந் துக்கை . . . . .

2

. . . சொஞ்று நிற்றாளதா யெடுத்தத காவு

இயல்பாய் சிறுக்கி தையலம்

இப்பாக் மாற்றிரிதனால் சற்றுவட்டு

யிவ்வித மெடுத்திடவும் நின்று

பின் சொல்லு பெண் மது பிச்சையில் செங்கரு

புரம்பா யுடைத்தத நீத்து

பெரியகா கத்திலில் வைக்க முன் போலது

பெகாந்தையில் சேரும்

வன்னொரு மிதனிலும் மின்சொன்ன பாகமே

வந்கிடு வதிக செகத்தி

வைக்கைகண்டு திருசொல்கண்போல் செய்திட

வுகித்தனை கிதித சனை.

386. உள்குத்து புறவீச்சுக்கு முட்டைத் தைலம்

கோழி முட்டையை வேக வைத்து அந்த கருவை வட்டியில் ஊற்றி அனலில் வைத்து வேகவைத்து ஊறும் தைலத்தைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அதில் கருமையான சேவலினையும் முய -லினையும் கீறி இரத்தத்தை சம அளவில் கலந்து கொள்ளவும். வெள்ளுள்ளி, காயம் எனும் பெருங்காயம், சன்னிநாயகன், மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள் ஆகிய சரக்குகளைச் சம அளவெடுத்து உத்தமதாளி, தைவேளை இவற்றின் சாற்றினை ஊற்றி அரைத்து தைலம் முறிந்து போகும் போது சேர்த்துக் கலந்து அனல் மூட்டி நன்கு எரிய வைத்துத் திரவமையான திணியின் தைலத்தை வடிகட்டி சிறிய கலசத்தில் அடைத்து வைக்கவும். உடம்பில் ஏற்படும் குத்து, வலி, புற வீச்சிற்குத் தைலத்தை 4844 கி அள -வெடுத்து உடலில் பூச குணமாகும்.

328

[illegible]

ஆ. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

387. <u>உள்குத்து புறவீச்சிற்குத் தைலம்</u>

வேலிப்பருத்தி, ஆடாதோடை, வெற்றிலை, நொச்சி, எருக்கம்பூ ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்தரைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர் அவ்விழுதுடன் உப்பைச் சேர்த்து இடித்துக் கலசத்தில் வைக்கவும். ஒரு தேங்காயைத் துருவி கிழியாகக் கட்டி விடவும். விழுதுடன் ~~[illegible]~~ கிறிப்பட்ட முட்டைத் தைலத்தை சிறிதளவு விடவும். தேங்காய்த்துருவலை இரண்டு கிழியாக மாறி மாறி கட்டவும். அனலில் வைத்து மூன்று நாட்கள் இவ்வாறு மாறி மாறி ~~[illegible]~~. கிழியை வைத்து, அவ்வாறே உள்குத்து, புறவீச்சு உள்ள இடங்களில் ஒற்றடமாக வைத்தெடுக்க உடலில் ஏற்பட்ட நோய்கள், வலிகள், உள்குத்து புறவீச்சு ஜன்னி ஆகியவை குணமாகும்.

114

329

194. அ. உ.டனாக வெளிபெருத்தி தொடாக்கூடை
உ ஷ்ண தாம்பூல நெச்சு
உ.யர்ந்திடு எருக்கலம்பூ சடமனைத் திதில்
உ.பிபிட் படித்தை கத்து
கேடிதாக த்தூண். சேர். கொங்காயத்தாத் திருகிச்சி
கட்டு வட்டைடாகு தாறும்
காந்திடத் தயிலமது கொஞ்சமதி லேவிடு
கைபாகம் நண்டு கிழியும்
அட வாக மாறிந் கடிணப் படாதபடி
சானத்து யொத்தித்து போலவே
அன்புபெற சொன்னான சிந்தனை செய்திட.
அங்கத் தெழுந்த பிணிநோய்
திட..மான அனத்தித்து பிறவிச்ச கன்னியும்
திட்ட ம்ந் தொடு மென்ன
சங்கார ரக்கினிதான் தவஞ்சூ மெத்தியன்
யோ
சாறினான் வயத்தி செய்க்கே.

387

388. சன்னிக்கு நவச்சாரத் தைலம்

1.3லி வேப்பெண்ணெய் சட்டியில் ஊற்றி 325 மி.லி மயில்தோகையை நறுக்கி அதனுடன் நவச்சாரத்தைச் சேர்த்துப் பொடித்துக் கலந்து கொள்ளவும். சட்டியின் மேல் சட்டியை கவிழ்த்து மூடி அச்சந்தினைக் கருமையான எருமைச்சாணியைக் கொண்டு அடைக்கவும். அடுப்பேற்றி அனலின் சட்டியை வைத்து மெதுவாக நெருப்பை இடவும். மெதுவாக எரிந்து மயில்தோகை கருகி வெந்து வாசனை எழும்பும் நேரத்தில் சட்டியை இறக்கி வைக்கவும். ஆறிய பின் மெதுவாகச் சட்டியைப் பிரித்துப் பார்த்து நோய்க் கேற்ற வாறு இத்தைலத்தை உடம்பின் மீது பூச சன்னி, சீதம் அனைத்து வகை வாதங்களும் அனலி -விட்...... பஞ்சு போல் தீரும்.

2/5/04

ஆ. சென்னிக்கு நெல்சாரத்துறையிலம்

சித்திர மேக நின்மயண்ணாமலையிடை கட்டியார
சேர்மயில், பீலி தாரும்
செப்பமாய்க் கிரீடப்புல நாயக்கி அதனைப்பெற்
சிறந்த வாச நசார மலை
சத்துக்கள் பொருத்திடு வைங்கட்டி செழுநேர்
சந்துவாய் கிரிய மேலேர்ச
சிரணியதனின் தரப்பேதனில் வைத்தொருக்கு
மந்திரக்கினி யதனை மூட்டு
செத்தமை தாயிரும் பீலியெல்லாம் கொதி
வெந்தநிக் வாசம் வீசம்
வெள்ளையில் நியாமதன்ன மேமாறுநே
~~சட்டிதனை~~
சட்டி தனிலிறக்கி யதனை
சித்திரமேகப் பொருந்தித் தையலோரொய்
சிக்கிது யாருக்கு செய்ய
சென்னியரசர் சிதம் சகல சாத மூர
தைலபரும் பச்சா திருமை.

388

சன்னிக்குத் திரிபுரத் தைலம்

389. கருஞ்சீரகம், சுக்கு, கார்கோலரிசி, மரமஞ்சள், கெந்தி, பூலாவிருட்சம், கஸ்தூரி மஞ்சள், குக்கில், பெருங்காயம், தேவதாரம், மயிலிறகு, அரத்தை, வெள்ளைச்சிப்பிசின், இரசம், அரிதாரம், பூநாகம், வெள்ளைப் பாடாணம் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சுத்தி செய்யவேண்டும். சுத்தி செய்ய வேண்டுவனவற்றைச் சுத்தி (முறைப்படி) செய்து பிறவற்றை இடித்துச் சலித்துக் கொள்ளவும். அதனுடன் வேப்பஞ்சாறு (வேப்பிலைச் சாறு) ஊற்றி அளவுள்ள அடுப்பில் வைத்து விடவும். காய்ச்சிய எண்ணெயைத் தனியே பாத்திரத்தில் அடைக்கவும்.

நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை அறிந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து அளவறிந்து சில துளிகளைக் காதில் விடவும். உடலிலும் தேய்த்து விட பதின்மூன்று வகைச் சன்னி குணமாகும்.

175. அ. சக்கிக்கு திரிபுரத்தெரிப்பாம் →

தேரியத்தோ வெற்றிகொம்பு தாற்கொய் மருதர்

கேர்ணா புறக்கு கொடுப்பு

கொத்துற மாகியும் பூவா மாயாதெ வெவி

கொத்தாரி குகிலை காயட

அரிய — யலதாரமும் மெல்லி சுற்றையும்

(னி)
அழகியர் வெளிகிறீ ரின்

ஆதியுடை வீரத் பூமாலதிய புனைக்

அதிர்காண வாயல் சேடை

தெரிய தற்பரம் தாலமோரியத் யல்தளிவனைக்

தன்கா மெய்யு கொட்டி

தொற்றிப ராசம் விட்டுடை நித்த கெலவிரிய

தொண்ணி மிகைபுகு [illegible]

திரிபுரத் தமலத்த வட்டாரந்தி கொதிலமை-

சேகை மதிலை கொடாகி

திமைத் சக்கி பதிகன்றுமே வெக்தாய

தெக்கொண சக்கிக்கு மாமாள.

389

390. சன்னிக்குத் தைலம்

குப்பைமேனி, தைவேளை இவற்றின் சாறு-களை வகைக்கு 325 மி.லி, வேப்பெண்ணெய் 325 மி.லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். பெருங்காயம், சன்னி நாயகன், வாய்விடங்கம் நிலவேர், வெள்ளைப் பிசின் வலம்புரிக்காய், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, தேவதாரம் அரத்தை, நல்ல கடுகு, சுக்கு, வசம்பு, பூலா விருட்சம், சன்னி நாயகன், முசிறு முட்டை, மயிலிறகு, ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து சாறாற்றி அரைத்து விழுதைக் கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். ஆமணக்கெண்ணெ-யைக் கலந்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைத்து கரிய பூட்டில் நன்கு சார்ந்திருக்கும் அளவுக்குக் கொதிக்க வைத்து நிலவேரின் வடிவத்தைப் பொறுத்து பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

488 மி.கி தைலத்தை உள்ளுக்குக் கொடுத்துச் சில துளிகளைக் காதினுள் விட்டு அடைக்கவும். உடலிலும் திவாலையிடவும். சன்னிவலி, சீதம் தீரும்.

ஆ. சின்னிக்குறயிலம்

உ. ருகு திருமேனி தைவேளை திருந்தாரமை
புரக்கு நின்பெண்ணைப் பதனோர்
உ சிதகட்டிச் சிணிநாயகன் மினாமிகியம்
உ மருநிலவோ வெண்பிசின்
ருவாது இலம்புரி வெள்ளுள்ளி கரியசீர
இரலிமிளகு தெவ் தாரம்
மக்கி பரத்தை நீர்காகி சுக்கதுட்டன்
வீசம்பு பூவர விறுதைம்
பருகசா நாயகம் பசுநீர்மட்டை. மயிலிறகு
பகருசம வரண்ட. மெரு
பாண்டச குருவொருமக் காச்சா நிலவீர்
..நவம்வழி கலச மடை.நீ.
குருகாது தயிலமோ புன்னையாரி காக்கை
காதில்லை த் தேக மிருகி
கிண்பித்த சின்னிலவா சதுமணி காரணக
கொண்றிணக்கித்த சனே.

✓

390//

391. சன்னிக்குத் தைலம்

எட்டிக்கனி, வேளை, முசுறு முட்டை, வெள்ளைப் பூண்டு, நெல்லி வற்றல் ஆகிய வற்றின் சாறுகளையும் வேப்பெண்ணெயையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். கெட்டியான முட்டை இருபத்தைந்து, அக்கு, கெந்தி, இரசம், மனோசிலை, பச்சைநாபி, வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், சன்னிநாயகம், நிலவேர், கடுக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி பாம்புக்கண்டம் 10கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து பிறவற்றையும் இடித்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அனலிலிட்டு காய்ச்சி மணலின் பக்குவம் வரும்போது வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை அறிந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து காதில் சில துளிகள் விட்டு அடைக்கவும். கை, கால் அசைவுகளிலும் தடவவும். சன்னி தீரும்.

115

ந் 333

196 அ.

சீகாளத்திப்புராணம்

எட்டுதரு கனிச்சாறு வெள்ளமாக வோன்றல

இன்பமாரி நாட்டம் பகனாட்

இசைதரா மெல்லமெல்ல மாசுஅறு வைக்கு

இன்பமுண்ணாமல் பொறுமான மகாம்

கொட்டுயர் மூட்டை . யாதமிக்கருந்து அக்கடன்

மனத்தி வெளியேற்றி யின்மையும்

எகருப்பச்சை காலவெள் ஞானிகளி நிறைகம்

கொளச்சென்னி தாயமி மலரோ

ஆட்ட . கவசம் பாரியக்காரச் சீலநாயகன்

சுடர்ச்சேனைக்க

சமண்வழக்க கொடுங்கொழுந்தனை

சிறுமகன் கொட்ட பல் மொட்டுயிர் தாளிரு

அழுதிலைல் பெருகம் மதுர

கிடப்புதடக் கெசம்விரி உச்சம்காரி கெடுவை

காரசை மாலைமெல்லது மிதிரு

தலைக்கின்ற சின்னி மலைகாத் மலையாகி

கண்ட பெரு மயக்கே கடமே.

391

392. சன்னிக்கு முக்கூட்டுத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், பசுநெய் இவற்றை வகைக்கு 1.3 லி எடுத்து, முசிறு முட்டை, நிலவேர், வசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு, கோழிமுட்டை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்து, பொடிக்க வேண்டியவற்றைப் பொடித்துப் போட்டு அனலிட்ட அடுப்பின் மீது வைத்தெரிக்க. கொதித்தடங்கிய பின் தக்க பருவத்தில் வடித்து இறக்கி, அக்கைப் பொடித்து ஆடையாகக் கட்டிய துணியின் மீது வைத்துத் தைலத்தைக் கீழ்ச் சட்டியில் வடிந்திறங்குமாறு வைக்கு ஊற்றுக.

முடக்குகள் வலிக்கும் சன்னி வகைகள், ஐந்து வகை வாதங்கள் தீராத சன்னிகள் இவைகட்கு 4 மி.லி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்க இந்நோய்கள் குணமாகும்.

119

334

௨௯. சின்னிக்கு முக்காட்டு இயலம்

நின்பாமணக்கு பேசநெய் யொன்று நாழிகைக்

கோர்மசி மிட்டை தெண்டிசு

நிலக்கர் வெசம்பு எசனம் கோஷ்டியண்டம்

நிகழ்பல மொன்று சமனே வகை

இன்பமைமாடு சேர்கல மெரித்து நிற பிரிவம்ய

இருகலச மை பதனமாய்

இடிசக்கு மொடியாடை கட்டிக்கு சட்டிக்கு [illegible]

இயலம் விட்ட காத்து

உண்டு சொறிக் கிருகிச் சன்னி

வகைகளும்

வலியங்கு வாத மிதலாய்

மறிபிரம் தீராத சன்னி கட்டுக்கு இயலம்

வளமாக வர்க நாடி

இன்பமா அட்டகை வெந்தபிணி நாகமே

கூட்டமிது வாகு மென்ன

சோதிவச கோலனார் நெட்டன பதிக்கும்

சகப்பதி புபதன சமே.

392

393. சன்னிக்கு ஐந்தெண்ணெய்த் தைலம்

கரந்தை, குப்பைமேனி, கொற்றான், இஞ்சி, தைவேளை, கையாந்தகரை, எருக்கு, நொச்சி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இலுப்பை, எள், புங்கு, புன்னை, வேம்பு ஆகியவற்றின் எண்ணெய்களை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்க. குப்பைமேனி, சன்னிநாயகம், இலவங்கம், அதிவிடையம், கடுகு, பெருங்காயம், சுக்கு, கருஞ்சீரகம், சாதிலிங்கம், வெள்ளைப் பூண்டு, வெள்ளைப் பிசின், மிளகு, கோட்டயம், ஓமம், வசம்பு, சிற்றரத்தை, கொடிவேலி ஆகியவற்றை வகைக்கு 4 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து பொடித்து எண்ணெயில் போட்டு அனலிலிட்டெரித்து பக்குவத்தில் வடித்திறக்கவும்.

இத்தைலத்தை 488 மி.கி அளவு உட்கொண்டு சன்னி வலி, நச்சுவாதம், பிட்டு நோவு, பித்தம், உள்ளழி வாதம் ஆகியவை தீரும்.

120

335

197அ. சின்னிக்கு அந்தரைக்காதைய் ஜயப்பாட்டு

கரந்தை திருமேனி கொற்றா வேந்தே
நதிவெள்ள நாயகனே நக்கு நோக்கி
கனசொற்புக்கு வளைகட்ட வினையமுதை
[illegible] ராயங்கரு
புடை புன்னை ஈந்த
நிரந்தர சமுத்திரமே நலமை சேர் நாயகமே
நீதியில வல்லகம் ஸ்தானம்
நினைகடல் கயம் ஆர்க்கொம்பு கடிசாகட்
தோர்சாத்து விஸ்தம் ஸசாம்
வர்நகம் பிரித்வெறு கொட்டமய மேகதம்
நம்சம்பு சிறுமுத்தை நோக்கி
வேலிவளைக் கருவிராக வில்லவர் கோ—
தாககயம தயில் மதனை
நிரந்தரம் காசனைவு உட்கொண்டு மேவிரு
கன்னிவலி நச்சு வரத
சாந்த முட்டு உருவைப்பித்த முன்னாடி வந்திடு
தேன்பயந் தொடு விருதே.

335

394. சன்னிக்குச் அருவாங்கத் தைலம்

சாதிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு, தக்கோலம், கிராம்பு, வெட்பாலை, வெந்தயம், ஏலம், இலவங்கம், தேவதாரு, கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை, சிறுதேக்கு, திப்பிலிவேர், கர்கடகசிங்கி, சிவதை, கடுகுரோகணி, மாவிலிங்கவேர், கொத்துமல்லி, சிற்றரத்தை, சன்னிநாயகன், அதிமதுரம், வெள்ளைப்பிசின், வலம்புரிக்காய், சிறுபுன்னை, மாசிக்காய், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவை, ஓமம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன், வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து வெவ்வேறாக வைத்திருக்கவும். வேப்பெண்ணெயை 1.3லி அளவு எடுக்கவும்.

ஆ. சின்னக்கி ச் செவ்வாய்க்கிழமைப்

சாதிக்காய் திரிகடுகு காயம் வெள்ளுள்ளி
ஓர் கொலம் கிராம்பு வெட்பாலை
தெய்வான வெந்தயம் ஏலமில வங்கசிம்
தாரா கார்த்தாரி பத்தன்
காசிய வரத்தை சிறுதேக்கு திப்பிலி
மூலங்கிர் கட க சிங்கி
சிவதை. கடுரோகணி வெள்ளங்கம் போர்
கொத்தமல்லி
கட்டு சன்னாய மரம்
வாத்திரு வெண்மிசின் வலம்புரி சிறுபுன்னை
மாசிக்காய் கருஞ்சீரகம்
வசூ ஞாவை சொதிகம் பட கையும் கொண்டம்
வசம்பு வகை ஆக்க நுஞ்சி
போதமுட ஒ ன்னயிடு பெதக மேலாமலே
பொடியை வேறாக வைத்துப்
பொங்கமுட னே கொண்டம் நல்லதை
தெயிலம்
பொருந்திக் கிண்டி யெண்ணெய்ப் படியே.

395 மேற்குறிப்பிட்ட வேப்பெண்ணெயைச் சட்டியில் ஊற்றிப்பொடித்த சூரணங்களைத் அவ்வெண்ணெயில் தூவி அடுப்பேற்றி எரிக்கவும். முசுறுமுட்டை, பூநாகம், கோழியின் இரத்தம், அதன் குடல் ஆகியவற்றையும் எண்ணெயில் கலந்து கோழியின் குடல் முறியும் பதத்தில் பக்குவத்தில் வடித்திறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைப் பிடரி, கழுத்து, தொண்டை, தலை உச்சி, பாதம் ஆகிய இடங்களில் தடவி அளவறிந்து (4 கிராம்) உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

பதின்மூன்று வகைச் சன்னி, ஐந்து வகை வலி, பதினெட்டு வகைச் சூலை, தொந்தம், தோஷம், குளிர்ச்சி, கபவாதம், எண்பது வகை வாதம் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும் என்றும் பல நோய்களுக்கு இது மருந்தாகுமென்றும் பல அனுபவமிக்க வைத்தியர் அறியும் படி கூறப்பட்டுள்ளது.

198. அ. என்னையுடை [illegible] கிட்டு பொழுதை
[illegible] பெரிய பட்டணம் -
[illegible] [illegible] [illegible]
ரத்தமும் கொடுத்த யாம்
என்னைய [illegible] பெண்ணையை [illegible]
கொடு [illegible] படியும் பதம்
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] அன்னை [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
கூட உ [illegible] [illegible]
சித்திர [illegible] சாத்திர [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

315

396. சன்னிக்கு சருவாங்கத் தைலம்

முசுக்கைருக்கக்ச்செவி, தைவேளை, வெள்ளை நொச்சி, எருக்கு, குப்பைமேனி ஆகிய -வற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி வேப்பெண்ணெய் 1.3லி எடுத்து ஒன்றாய் கலக்கவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கம், ஓமம், சங்கு, முடிதாரம், மஞ்சள், சதகுப்பை, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம், அரிதரம், கர்கடகசிங்கி, அதிமதுரம், மனோசிலை, நாவி, வெள்ளைப் பாடாணம், வெள் -ளைப்பிசின், வசம்பு, சன்னிநாயகம், சாதிலிங்கம், வலம்புரிக்காய், அரத்தை, மயிலிறகு, கருஞ்சீரகம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன், மான்கொம்பு, கோவேறு கழுதையின் குளம்புகள், பூநாகம், முசிறு முட்டை, முதலைப்புல் ஆகிய -வற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

27/5/04

ஆ. சின்னிக்கு சதுர்வாங்கம் ராகம்

முத்துநகைக் கன்னசவி தைவேளை [illegible]
மருக்கிட நெருக்கி [illegible]

முகனைதரு சார்வங்கைப் பழகா வளர்த்துயிர
முதன்மை நின்புண்ணையப் படியுள

சித்திரங் கிரிகருக சிறுசாதி மொதகம்
சங்கு மாதரா மந்தள

சதிர்வை வெள்நாசி காயமரி தாரமுங்
திருக்கடக் சிங்கி மதரம்

வைத்திருந்த சுனைநாவி பாசணம் வெண்பிசின
வசம்பு சனிநயன லிங்கம்

வெள்பூரி யரத்தை மயிலிறகு கரிசரகம்
வெருமட்டைக் கயலாக்கு தண்டம்

கொத்திய காஞ்சொரிப்பு கில்லைமயனுங் கயமை
கோவின் கிழம்பு நிலவோ

கொடிய முசி நண்ட மூம் முதனைத்தந்த
மொர்வங்கை

கிறிக்கிடா கழுந்தி யென்ப.

396

397. மருந்துச் சரக்குகளையும் மூலிகைப் பொருட்களையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து பொடித்து வெண்ணெயில் போட்டு நன்கு கலந்து அடுப்பிலிட்டெரித்துக் கொள்ளவும். நன்கு கொதித்து குடல் முறியும் பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். வெண்ணெயினின்று 488 மி.லி உள்ளுக்குக் கொடுத்து சில துளிகளைக் காதிலடைத்து உடலிலும் தைலமாகப் பூச சன்னி பதின்மூன்று வகை, வலி வகைகள் ஐந்து, சீதசுரம், மூர்ச்சை, சிலேற்பனம், சீத தோடம், முதலான நோய்கள் தீரும்.

இவ்வெண்ணெய் சன்னிகள் அனைத்தையும் தீர்க்க வல்லது. அத்துடன் வேறு பல நோய்களையும் ஒழிப்பதாகிறது. உள்ளுக்கும் ஏந்து காதிலும் சில துளிகளை விட்டு, உடலிலும் கழுத்து, பாதம், தலை ஆகிய இடங்களிலும் தடவி விட உடனே அனைத்து நோயும் விலகும் என்பர்.

177. அ. ஒக்குமாறு ஆனாளிணைய் நாகமூட்டுடன் கவர்ந்தேன்
கொசிகேட . அதிரம் விப்பு
பரமைமாறு காய்ந்து இட ல்சிறு பதம்பமக
திருத்திறம் கலசுறை . பதனமாய்
பகைமைமாறு காமிலை . உள்க்கொள்று காலமை
பாதகர் முகண்டம் பதைப்பு
கிருத்தற் கிருதயில முடல்மீ தினில்
பட்ட வட ன் வட்ட கதை கொய்
ஒக்குமாறு சின்னி பரிமாற வாயிலுத்தட ன்
நிதசார முத்திரை கொள்சல்
அரும்பனாம் கவ்சுல் ஒருகால வாணுமே
திண்டபா தெய்வ மக்கள்
ககமதி மக்கிலப் ஆம் வேலி ஈட்டைக் கண்டுகை
கட அன் நிதானபதிலை கொணபட்டு
காறனை சனிக்க ராம ஒருமாட் கொப்பு
கொண் க்ரம் பெற்றபோம் கேடு.

397

398. சன்னிக்குச் சிறு வங்கத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் 1.6லி எடுத்து அதில் கடுகு, அரிதாரம், இலவங்கம், வேம்பாடல், சன்னி நாயகன்பூண்டு, தான்றி, செவியம் எனும் மிளகுக்கொடி, கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ, செவ்வள்ளி, அதிமதுரம், வெந்தயம், கடுகுரோகணி, வாலுளுவை, கார்போகரிசி, வாலுளுவை அரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி, (விளாவரிசி), மேல்கிலரிசி, ஏலரிசி, இந்துப்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், சதகுப்பை, காயம், மஞ்சள், கச்சோலம், கோரோசனை, அதிவிடையம், கருஞ்சீரகம், வெள்ளைப்பூண்டு, துருசு, அரத்தை, மனோசிலை, பூலாங்கிழங்கு, வாய்விடங்கம், வசம்பு, செண்பகம், வசம்புதிக்காய், தேவதாரு, சிறுதேக்கு, குக்கில், சந்தனம், வெள்ளைப் பிசின், சிறுமுட்டை, வெண்காரம்

125

340

ஆ. கன்னிக்கு கழுவாங்க தைலம்

தான்பிடிப்ப யெண்ணெய்படி றண்டதுப்ப தண்டை
துயில மெலிடு கடுகு
மெலதாற மிலவங்கம் வெம்பாடல் ரதினாயகம்
தான்றி செவியாம் கடுக்காய்
ஏராந்த பூக்கடுகு அருநாகந் தைவள்ளி
யதிமதுரம் வெந்தயம் சோதனி
வாசுதுணை யாமறி வசையாந் கஸ்தூரி
மேந்தன் சந்தனவை காயம்
சேர்ந்தொண்ட . மேந்தன் கச்சோல தாமனரி
யதிவிடையம் கருஞ்-சீரகம்
வெள்ளாளி தாளிசி நாகதை மலையாள
விதைநெற் வாயிலி ஙாங்கம
சார்ந்தினம் விசைப்பு செண்பகப்பூ வம்புறி
தேவதாரு சிறுதேக்கு தக்கில்
சீதம் வெண்மிளை பச்சை மூட்டை ஓயாது
கத்தக் கடை வெண்ணகாரமே.

398 ~~[illegible]~~ //

✓

399. காட்டுமயிலின் இறகு, பூநாகம், குதிரையின் நகம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன் ஆகியவற்றை வகைக்கு பங்கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயிற் கலந்து கொள்ளவும். கருப்பான அட்டை, எலி, கோழி ஆகியவற்றின் குடல், இரத்தத்தீரல் இவற்றையும் உடன் போட்டு காய்ச்செய்து மணல் போன்று தைலம் ஆன போது அதனை வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும். அப்போதைக்கப் போது கொடுக்க பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலிகள், சிலை, புறவீச்சு, உணாவு, பதினெட்டு வகை வாதம், ஆகியவை தீரும். 325 ம.வி தைலத்தில் வேப்பம் பொட்டைப் போட்டு துவாலை பாகச் செய்து வெண்ணொச்சி இலையை வெதுப்பி நோயுண்ட இடங்களின் மீது வைக்க மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் தீரும்.

200. அ. கார்மயில் விறலி நல்லவர் கிகிறை
புகிர்வட்கக்கயறு நெட்டிரகத் தண்டம்
கனமரு ஓகைக்கிரு கழந்தபொழ் மயகல்
கவர்திரும் எண்ணெய் தனிலே
ஆர்மாறு காரட்டை — தெண்டில் மிக்தி
ஆர்றனாக் கூட வி ரத்த மேரல்
அகவிரு கிாயிந்து மனவான பதமே
ஒழயுமக்கான தியில மனில
தோரிகாய்க் கிட வாக்கம் பிறந்திரு சன்னி
பரிமன்று மலியந்த ஜலைமட்டக்
மட நாத் பிறவிச் சிரணவு நிலை
தொரூழ்வார மென்பதி நிதிரம்
ஆரமகு திரு கின்மயாவ வெண்ணொர்த்து
யானைவெத் விருமேனாய் அவகைவிு
மெண்ணாக்ஷ் குருமனிக் ரு கிரும் செய்த .
மிக்கதெறு சுவைான் கூடே.

399. ~~[illegible]~~

400. சன்னிக்கும் வலிக்கும் தைலம்

கள்ளி, குப்பைமேனி, வேளை ஆகியவற்றி-னைப் பிழிந்து சாறு 325 மி.லி எடுக்கவும். வேப்பெண்ணெய் 1.3லி எடுத்து சேர்க்கவும். அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அரத்தை, கார்கோலரிசி, வெள்ளைப்பூண்டு, அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, வால்மிளகு, சிற்றரத்தை, வசம்பு, சன்னிநாயகம், வெள்ளைப்பிசின், மிளகு, கடுகு, மயிலிறகு, வாய்விடங்கம், கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், வலம்புரிக்காய், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்கூறிய சாற்றில் அரைத்து இதைக் கலவையில் சேர்க்கவும். பூநாகத்தில் ஒன்றை விட்டு கலவையை அனலில் வைத்து காய்ச்சவும். கொதித்து சதை-யனைத்து முதிர்ந்த பருவத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். முட்டைத் தைலத்தையும் உள்ளித் தைலத்தையும் குறிப்பிட்ட அளவுடன் கலந்து உள்ளுக்-குக் கொடுக்கவும். சீதசன்னி வகைகள் பதின்மூன்று, ஐந்து வகை வலிகள் தீரும்.

1927

342

ஆ. சன்னிக்கும் ஊலிக்கும் ஞருபவம்

திருமுடி திருமேனி வெள்ளையிடு பிறுசொறு
செருபடி ஏர்காலதாய் சேர்த்து
நின்பெண்ணை பட்டுதன் நயம தாகமாங்
திரிகுடு கரத்தை காரக்கால
உச்சை வெள்ளுள்ளி யகிமதுரமொடு கோகிணை
ஊரல் மிளகு சிற்றரத்தை
உச்சம்பு சனிநாயகம் வெண்பேசின் காரிகுமகு
பெயிலிரகு ஏரயில் எாமிகம்
பெருங்கரு சேறக்கு தாறகம் வலம்புரி
ஊடம்புரி ஊகைக்கொரு கடுக்கிநிலவே
ஊதுவான தெண்டமான் நிட்டைராத் தெவா
சாபிகிதை சுகிர்க்கு புகைவம்
உறுவான அண்ட காளாசித் தியாலசுமாவு
கெலந்திட் டகொடு பிரத்தட ஊடு
உயர்த்த சன்னி பதியன்று ஜலியங்கும்
ஓட்டை ரகுஷடு சிண்மை யகுதே.

400

401. சன்னிக்கும் வலிக்கும் நவகண்டத் தைலம்

கெந்தி, இரசம், நாவி, நிர்விடம், சுக்கு, மிளகு திப்பிலி, வெட்பாலையரிசி, கருஞ்சீரகம், கௌரி, அரிதாரம், கார்கோலரிசி, சாதிலிங்கம், தேவதாரம், வெள்ளைப்பூண்டு துத்தம், வெள்ளைப்பாடாணம், குக்கில், வெந்தயம், வசம்பு, பெருங்காயம், வெள்ளைப் பிசின், அபின், சன்னி நாயகன், மனோசிலை, விளாவரிசி, குப்பைமேனி, ஓமம், பூலா விருட்சம், நவச்சாரம், செஞ்சந்தனம் சிறு புன்னை, ஏலம், அகில், கோரக்கர் மூலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு ¼ கி எடுக்க. 1 கி நேர்வாளப் பருப்பு, முதிரண்டம் சேவல், கோழி முட்டை நான்கு எடுத்து அதிலுள்ள சிவப்பான கரு, பச்சைப்பாம்பு ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

201. 7. சென்னிக்குளம் தலிக்குளம் நேவுகண்ட திருமலை

கெந்தியிற் தொடுநாவி தெறியிசைத் திரிகாது
கிளம்வெப்பால் கரிய சீற
செஞ்சரியரி தீறமொடு காலோ விங்கமிங்
கீழ்சற தீறம் வசீணட
விர்தைபேறு த்த்தவேண் பாசணா கிகீசியம்
வெர்தயம் வம்பு காயம்
வெண்டசின வின்சன்னி காயக பேராசிலை
விராவரிசு குமிலை யொடம்
சிந்தாறு பூவா விருதை கவ்சாா
செந்தந்த சிறுபுன்னை யேலம்
தக்க காாகிடுடன் கொறக்கா மேலியும்
சமண்வேக்க யாரைக்க நூந்த
மூர்த்தவர் வாணப் பருபெரு கழஞ்சு
மூசிறண்டு ஞ சிவடு ஞானி
முட்டை யொரு நாண்டு செங்களவு
பசிசைப்பாய்பு
மூங்கொப்பனைன் நதுசே ரிமே.

A. 1

402. ~~[illegible]~~, காந்தரைப்பழம்,
கள்ளிச்சாறு, ஆகியவற்றை வகைக்கு
672 மி.லி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்டவற்றைச்
சேர்த்தரைத்து அவ்விழுதைத் திரியாகத் திரித்து
நற்கதிரின் இடையில் பந்தம் போல்
நிறுத்தி வைக்கவும். வேப்பெண்ணெய்
1632 மி.லி, புனுகு, கோரோசனை, மஞ்சாடி
ஆகியவற்றையும் சேர்த்து எண்ணெ
-யாக விட்டு திரியை எரித்தபோது
அது எரிந்து கரிந்திடும் பதத்தில் இறுத்து
எடுத்து விடவும். 1கி அளவில் இந்தத்
தைலத்தை உடலில் எங்கும் தடவி
விடவும். பதின்மூன்று வகைச் சன்னி,
உள்இழுத்து குமரகண்டன், பீமராகதன்,
குதிரை வலி, காக்கை வலி, சகல வலிகளும்
தோடங்களும் தீரும்.

129

344

ஆ. பச்சரவு கொந்தளைபெற்ற கிருடியின் சாறு
படிவகைக் கிரிவிட்டனை
படியதிர கூட்டிக் கிளித்து நூற்கதி ரதனில்
பந்தமது பேணிகி நுத்து
மெச்சுகின் மெண்ணையிபடி நெய்ய நைக்கால்
காவம்விடு புகுகு கொலோசனை
ஒத்மொரு மெஞ்சாடி தான்காக் தெண்ணையிதி
கிளிவிட்டாங் கொரித்த போது
கிச்சையுறு திரிகளி கிடம்பதும் மிறுத்தது
கிரகாசிடைத் தீட்டவிரு எரும்பும்
வலிசன்னி பக்கிசன்று பிறவிச்சடன்
எடுத்த அஸ்தித்து புதலாய்
தீச்சனாய் கொருகண்டன் மோரக்கு தின [illegible]
சன்னிவா கிதிகை காகண
சிகல்வல் கொதைஸிகுறு வடுதால் கண்டித்
தியாய வண்ணை யருளினார்.

கா/4 கூ

403. சன்னிக்கும் வாதத்துக்கும் அந்தெண் -ணெய்த் தைலம் / வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய், இலுப்பையெண் ஏரண்டமெண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு -ணெய் 325 மி.லி எடுக்கவும். இரசம், அரிதாரம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இவை மூன்றையும் வகைக்கு மூன்றரை அளவெடுத்துப் பழங்காடி ஊற்றி அரைத்து மைபோல் விழுதான அடன் எடுத்துப் பழைய துணி -யில் பூசி பரப்பி விடவும்.

பின் அத்துணியை வெயிலில் வைத்துலர்த்தி காய்ந்த பிறகு எடுத்து வேப்பங் குச்சியைச் சுற்றி அத்துணியைச் சுற்றி அதன் மீது வெண்மையான நூலி -னால் அழுத்தமாகக் கட்டி விட வேண்டும்.

130

345 →

௩௨௯. சின்னிக்குளம் ஊத்துக்குளம் [illegible]

[illegible]

ஏர்வெருகு [illegible] கெண்ணாயை [illegible]
[illegible] பேரண்டம் [illegible]
[illegible] ராஜனை [illegible] காவலி
[illegible] [illegible] போது

காரவெருகு [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] பதினா
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] ராம [illegible]

வாரவெருகு [illegible] [illegible] ரெகு
[illegible] [illegible] போல
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] பதனை

யீரவெருகு [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

403

404.

சுற்றிய பந்தத்தை மேற்குறிப்பிட்ட எண்ணெயின் நனைத்து நெருப்பினால் கொளுத்தி விடவும். சுடரினால் வழியும் தைலத்தை, மற்றொரு பாத்திரத்தை அதற்கு நேராகப் பிடித்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறே மூன்று எண்ணெய்களையும் மாற்றி மாற்றி நனைத்து எரித்துக்கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை அளவறிந்து உபயோகப்படுத்த சன்னிதோடம், வாதம், விரணசன்னி, கைக்குடைவு, கைக்குத்து, தனுவாதம், முகவாதம், இளம்பிள்ளை வாதம், புரிசுற்று வாதம், பிடக்கு வாதம், குதிரைவலி, முயல்வலி காக்கை வலி, குளிர்ச்சி, வாதம் எண்பது வகை, சன்னி வகை ஆகியவை தீரும்.

346

ஆ. பாகமது முன்சொன்ன எண்ணெயில் நனைத்துட்
பஞ்சுடன் கொளுத்தி யன்பால்
பகர்கின்ற எண்ணெய் சிறுக்கக் கோர்விட்டு
மருபாத்திரந் தன்னில் வாங்கி
ஏகமுற மூன்றுவெரதிம் பரிசுமாறி விட்டெனித்
திருத்தடை கலசமை யிதமாக
அஞ்செண்ணெய்த் தயில மீதிடு வகய்
அங்கடக்கில் வருநோம்
தாகமுற வுருசன்னி தோஷம் வாதம்
விரண சன்னி கைக்குடை வகுத்த
இத்து தனுவாதம் முகவாதம் மிளம்பிள்ளை வாதம்
சரிந்து புரிசற்று வாதம்
வாகுடன் முடக்குவாதம் குதிரவலி முயல்வலி
காகவலி குளிர்ச்சி வாத
மெண்பது சன்னி வகை ஒற்சிந்திட
வகுத்தனன் கத்தி சனே

404//

405. சன்னிக்கும் வலிக்கும் வாதத்துக்கும் தைலம்

பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, எண்பது வகை வாதம் ஆகியவை அணுகாத தைலம் வருமாறு. நல்லெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3 லி. எடுக்க. இசங்கு, கையாந்தகரை, குப்பைமேனி, ஊமத்து, தழுதாழை, வேளை, நத்தசூரத்தான் எனும் நாய்ப்பாலை, எட்டி, சீந்தில், பெருந்தும்பை, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, ஆடாதோடை, வழுதி, கருடக்கொடி, எருக்கு, அரக்கு, கள்ளி, உத்தமதாளி, ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு ஒரு படி எடுக்கவும். கடுகு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, சிவதை, வெந்தயம், வசம்பு, இந்துப்பு, வாலுழுவை, சூடம், அதிமதுரம், வங்கம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், வெள்ளைப்பிசின், மாவிலிங்கம், ஏலம், கொத்துமல்லி

203.அ. சன்னிக்கும் வலிக்கும் வாதத்துக்கும் தைலம்

வண்ணங்க கொவ்வை செண்ணி பதிமுன் றந்த
வலிவாத மெண்ப தறுகா
வரிசை சருவாங்க மெள்ளிறுட்டை கிண்பெண்ணே
யோர்வகை நாசி .... ரது.
நன்னய மிசுவி கையாண் மேனி யுடைத்து
நல்ல தமுதானை வேனை
நஞ்சருத்தா னெட்டி கோமேட்டி சிந்தி
நாளும் பெருந்தும்பை நொச்சி

கன்னிய மொசக்கை பாட ர்தொடை விளி
கருடக்கொடி யெருக்கு குப்பி
கன்னி யுத்தமதாணி சாருவகை யோர்படி
கருத்து இத்திகருகு காயம்
மென்று சொகணி சிவதை வெந்தயம் வசம்பிந்து
வாறு றிவை யோம மதுரம்
வங்க மிருசிர சாதிவெண்டிசி னரத்தையும்
டாவிலிங்க மேல வேலி

405

406.

கொத்துமல்லி, சன்னிநாயகன்பூண்டு,
வெள்ளைப்பூண்டு, கார்கோலரிசி, தேவதாரு,
மான்கொம்பு, மாயக்காய் எனும் இக் கொட்டை
சிறுபுன்னை, பேரீந்து, கஸ்தூரிமஞ்சள்,
பூலாவிருட்சம், பவளப்புற்று, தாமரை,
தக்கோலவேர், வெட்பாலை ஆகியவற்றை
வகைக்கு மகி எடுத்து முற்குறிப்பிட்ட
சாறூற்றி அரைத்து எண்ணெயில் சேர்க்க.
நிலவேம்பு, பாம்பை வெட்டிய துண்டம்,
முயலின் புழுக்கை, குதிரையின் குளம்பு,
மயிலிறகு ஆகியவற்றையும் அவ்வெண்
-ணெயிலேயே சேர்க்க. நன்கு கொதித்து
வற்றுகின்ற வேளையில் கோழியின்
முட்டையினின்று சிவந்த கரு, குடல்,
முஞ்சறு ஆகியவற்றை எண்ணெயில் போட்டு
மூன்று நாட்கள் காய்ச்சி குடல் முறியும்
பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக்
-கொள்ளவும்.

133

348

ஆ. வேலி சனிநாயகட் வெள்ளுள்ளி காறுகோல்
லோர்தேவ தாரி சிங்கி
மாயக்காய் சிறுபுன்னை பேரீந்து கஸ்தூரி
லெஞ்சன் பூலா விருட்சம்
நில்ல பவளைப்புற்று கட்டி சனிநாயகம்
நளின திற்கோல மூலம்
நற்பு வெப்பாலனோர் வகைக்கிரு கடுக்காய்
நவிது மதுசாற் விட்டரை
வல்ல நிலவேம்பி சிறுநாட்ட பாம்புகண்டம்
வட்டக்கயற் ரியம்பு நிக்கை
வாசிக்கிறைப்பு மெயினரு வகைநீர் வேதம்
மாட்டியெரி வற்றும் வெள்ளை
சொன்னானி மேட்டையரு சிவந்த கிரு
சோரை நா ல் தொண்டன் மூகூரு
[illegible] யாரு மூன்றுநாட் காயிந்து குடல்
மொழிபதம்
தானையில் வசுத்து வையே.

406

407.

அத்தைலத்திலிருந்து ஒரு கரண்டி (4மிலி) (நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை, மென்மை) அளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்துப் பின் உடலெங்கும் அதைத் தடவி விடவும்.

சன்னி வகைகள் பல, நெஞ்சுவலி, எண்பது வகை வாதம், நடுக்கு சன்னி, கைகால் முடக்கு, வாதசூலை, நரம்புவலி, நாக்கு தெற்றுப் பேசுதல், முகவாதம், விரைவாதம், எரிவாதம், நடுக்கு வாதம், ஒரு பக்கவாதம், உள்குத்து, புறவீச்சு, இளம்பிள்ளை வாதம், கர்ப்பிணிக்கு வரும் சன்னி, கால் கை, உடலில் வலி, குத்து, சிலேற்பனம், சீதம், கபதோடம், ஆகிய நோய்கள் இத்தைலத்தை உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலுக்கும் தடவலையாகச் செய்வதால் நீங்கும் என்று பெரியோர் கூறியுள்ளனர்.

204. அ. வடித்தொரு கரண்டி நெய்யுடனுண்டால்
ற்றுபட வெங்கு மிகுந்
வந்தபல சன்னியே வாங்குசுவாச மெண்பது
வாதமு நீங்கு சன்னி
நடக்கவொரு கைகால் முடக்கு வாதத்தோல
நரம்புவலி நீக்கு மேற்றால்
நவிலரிய முகவாதம் விரைவாத மெரிவாதம்
நாந்துட நீங்கு வாதம்
விடைக்கவரு மொருபக்க வாத மென்றிக்கு
4 பிறவிச் சொம்பின்னை வாதம்
விண் [illegible: struck word, correction above] பணிக்கு வகுசன்னியாகி நோவ்வாதை
மேல்தாப் புணவு தீத்த
தடித்தநீர் சிலொட்டன நாகமான தகப
நெரைம்வரு நீங்க [illegible]
திங்கவட கோவின் வொத்தகை சமர்த்தொண்ணா
சாதுபத்தி யுபதே - 566.

41

408. வாதத்துக்குத் தைலம்

எடுக்கவும்.

வேப்பெண்ணெய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பூநாகம் எனும் மண்புழு, வெள்ளை வசம்பு, குக்கில், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, பாம்பை வெட்டிய துண்டம், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து இடித்துப் பொடித்து, வெண்ணொச்சியிலைச் சாறாற்றி அரைத்து அவ் வெண்ணெயில் கலந்து அனலிலிட்டுக் காய்ச்சித்தக்க பருவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை உடலில் வலியுள்ள இடங்களின் துவாளையாகச் செய்யும் போது தேவையுற்ற இடத்தில் பலமுள்ள வரை தேய்த்து விட சரகூணை, வாதம், குறுக்கு வலியுடனான சன்னிவாதம் இணமாகும்.

4 மி.லி. உள்ளுக்குக் கொடுக்க எட்டுவகைக் குன்மம், வாய்வு வகைகள், கிறண்ட வலி, மார்தவலி ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ஆ. வேதத்தைக்கக்கத்தேயுமலம்

அண்ட பூவெழு நீர்படைக்கொண்டாய் திரிசைநாத
பூணாரம் வெண்டலைச்சுட்டு நீக்கில
அருகு வசனாம் நாகநட செவிக்கண்டும்
ஆனை நடை விளையாடு பொடி
கண்ட வெண் கொச்சியமை நீச்சுரகம்விட்டவை
கறைத்தவர் நெண்ணெய் நீளில
காஞ்சிசோர் பொறுமைவாழ் காலம் மதினால்
யனை .கட் டாகயித் துயில்மே.
உண்டவுடம் பிணிநீங் கிந்திரைய வொண்பல
சிறுமிட மலர் பிறந்
இதரிய சாதனை வாதில் நிருத்தமா
புடனாலும் நின்னி வாழ்வு
கண்டது மெய்வதம் சின்னமாம் கோலம்
பெண்ணுடைய வடுக்கும் பாய
தோற்க கொண்ட வலி பெருந்தவம் கற்றிடம
செப்பிநின்ன கத்தி சேனா.

408

407. <u>வாதத்திற்குத் தைலம்</u>

பிறைச்சந்திரனைத் தலைமுடியில் சூடிய
சிவபெருமான் அடியவர்களின் துயரைத்
துடைப்பவன் அவனிடம் ஈடுபாடு கொண்டு அவனின்
அடியினை உள்ளத்துள் நினைத்து அந்த
அன்பால் மலர்ந்த எட்டியின் பழம், மரப்
பட்டை, சிவப்பு செந்நெருஞ்சிலின் வேர்,
பாவட்டை, வேலிசும் வேர், கொடுக்காரை
வேர், அண்டை வேர், நிலப்பனையின் வேர்,
கார்த்திகை வேர், நன்னாரி வேர், செங்கத்தாரி
வேர், சித்திரமூல வேர், பாதரெட்டை வேர்,
மெருக்கன் வேர், கூவிளை எனும் வில்வம்,
இருந்தொட்டி இவற்றின் வேர், பொன்னான்
பிரிய வேர், கருவாஞ்சி, மக்காவேளை
ஆகிய மூலிகைகளின் வேர்களையும்
எடுக்க.

3.51

உரு. அ. **ஞானத்துக்குத் தீபம்**

[illegible] சிறுக்கணிங் நடிப்பார்கள்
கொடிவினைத் துயர்களும் கெடும்
கொடையான்று புடை யானை நஞ்சு நடியானை
கொற்றத்தன் (குறி) யன்பால்
பலபடிவ் கொந்தாரம் பழும்ம் மறைபட்டை—
படர்ந்திடும் ரெக்கனை செவ்வம்
பாவட்டை— செஞ்சம்பவ் ஏகாக்கானையை
பாதான சன்னை— செய்தம்
நிலப்பனையன் செட்டன் கொத்திகையன் [illegible]
நிற நர்ளாரி செய்யாட
[illegible] தெரியவாரு சித்திர [illegible]
நீர்நிறை பாத ஈரச்சை
திலைபரு மேருங்கண்ணில் கடையன் [illegible]
தியங்கு பொன்னான் பிரியவே
சிகமான [illegible] நம்புற நடைத்தால்
தடந்தா சொல்லு வினை.

409

410. ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி ஆகியவற்றின்
மரப்பட்டை, கைதோன்றி, செம்முள்ளி
வேர், தாதுவளை, நறும்பாஞ்சி எனும்
நறும்பிசின், கொற்றான், கொளுஞ்சி,
சூரை, சவரிக்கொத்து, கள்ளிவேர்,
நிலவாகை, வாதமடக்கி, புங்கு, வட்டத்
தாமரைக் கிழங்கு, பூரவள்ளி, சிவனார்
வேம்பு வேர், காத்தொட்டி, நிம்பம்பட்டை,
(வேம்பம்பட்டை), செந்நகரம் எனும் ஒரு
வகைச் சிவப்புப்பழம், செங்குன்றி,
மாவிலிங்கு, கருங்குருவை நெல், சாறடை,
அமுக்கிரா வேர், முல்லை, வல்லாரை,
சீந்தில் தண்டு, கருநொச்சி, மிளகு,
தான்றி, முக்கரைச்சி, கையாந்தகரை
நெற்றி வேர், விஷ்ணுகிராந்தி, ஆகிய
பதினெட்டு மருந்துப் பொருட்களை
[illegible] 630 கி எடுத்துக் கொள்ளவும்,
மொத்தமாக →

25. [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

~~[illegible]~~ 410.

411. ~~ஒரு பாத்திரத்தில் அ.லி தண்ணீரூற்றி~~

35கி மருந்துப்பொருளுக்கு உ.லி வீதம் 630கிமுக்கு 1638 லி தண்ணீரை ஊற்றி மருந்துப் பொருட்களைப் போட்டு 205லி ஆக சுருக்கிக் காய்ச்சவும். அத்துடன் நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் அளவறிந்து சேர்ப்பாயாக! சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள், மரமஞ்சள், வெட்பாலை, வாய்விடங்கம், தேவதாரம், அகில்பூ, சதகுப்பை, நிலவேர், கார்கோலரி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சிற்றரத்தை, முசு, வெள்ளைப்பிசின், செண்பகப்பூ, சடாமாஞ்சில், கன்னி நாயகன் பூடு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்தரைத்துக் குடிநீரில் கலந்து வைத்துக் கொள்வாயாக! மேற்சொன்ன அனைத்தையும் நன்றாய்க் கலக்கி அனலிலிட்டு காய்ச்சுவாயாக!

206. அ. பலர்தத்தி ரத்னப்படி நீர்விட்டு பாடுமொழி
பங்கஜவதி நாக்கி
பாங்கான நீலவண்ணனாய் தேவிமன்னனாய்
விட்டநட ன
பொற்கரை மருங்கு நின்றாய்
வைக்கமெய்யாச் சீத்தி வெள்ளிவிரி மேலித்தாய்
பூத்தன் மருந்தன் வெப்பான் தீ
ஓரவிளங்கு திவநாதி மேல்நான் தேவை
மங்கப்பூ சதுப் பையும்
நிலத்தினிலே கொலாவி வாசலாயி ஏறும்
நிர்சிற் றாத்தை மேகை
நிவாசம் நடு வெண்பிறின் நிசைபதி மேதா
நிறைந்தனை நியதி டலோ
இலக்கண மூலநாகேசன் பிரைவிசு நிகழ்வை
இயல்பாக இடைய சாத்து
இயல்பான தெய்வத்தில் வேதிக்கோடை
இனிதுறைய வைத்திடுநையே

௬௦/ 411/

4௧௮. கொதித்து வரும் சூரியகாந்த லேகை
வாதத் தெண்ணெயை மெழுகு பதத்தில்
வடித்துப் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும்.
இவ்வெண்ணெயை உடலெங்கும் நன்
-றாகத் தடவி தலையில் விட்டுத் தேய்த்துப்
பின் வெந்நீரில் குளித்தால் சப்பாணி,
உண்முதுகு, கோரை வாதம், விரைவாதம்,
துடி வாதம், ஆகியவை ஒழிந்து விடும்.
பதினெட்டு வகை பித்த வெறி கிறிகை,
-பக்கவாதம், உடலினின்று நீங்கும்.
இது என்னுடைய பிரமகுருவின் ஆணை
-யாகும்.

பொதிகை மலையில் வாழும்
அகத்தியர் முனிவர்க்கும் சித்தருக்கும்
உபதேசித்து அருளிச் செய்த தைலமாகும்.

ஆ. வைத்திடாய் ஏகாய காந்தவாக வாகத்தன்னைப்
வாராமைநீக்கி பெரும்பல் தந்து
பூரணை சுகமாக மாந்தவர்க் கிரங்கில்
புரிமைசெய்ய வீட்டு வீழ்க்கில்
சித்தமாய் திருவம்பிராய் சம்பானி கூட்டி [illegible]
தருக்கிநாய் தோற்றை வாரம்
நிலையாத உள்ளவாத மொருத்தி வாதனை
நிலைபெற்றவர்க் கிந்த போதிலும்
பித்தாவாறி கிளைக பக்திபேட்டு உண்மை பிள்ளைபோல்
பண்பும்பெற பேர்த வாத பதவியே
பிடிகொய பட்டித்தனி எறுக்காதி [illegible]
பிறைகிரு வானவைப் படி
அத்தனாரு ராசன்மாறினை வேலவை நாயகன்
கத்திரிய மாசினி யக்கு
அன்புடை - ஐயகு நித்தியமை வித்தவா னா
நிலைகின்ற வித்தகா விடு.

வாதத்துக்கு அந்தெண்ணெய்த்தைலம்

413. வேப்பெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய் இவையிரண்டையும் வகைக்கு 1.3லி, புன்முருங்கை, சின்னி, குப்பைமேனி, வேளை, தழுதாழை, மிளகரணை, பேய்ப்பாலை, கொடிவேலி, இண்டு, கண்டங்காரி, புங்கு, இசங்கு, ஊமத்து, கொத்துமல்லி, மருதோன்றி வேம்பு, மாவிலிங்கு, குமிழ், காட்டுக்குன்றி கருவாகை, நாயுருவி, கள்ளி, காரமருக்காரை, தூதுவளை, அமுக்கரா, நீலக்கடம்பு, முருங்கை, நொச்சி, காட்டாமணக்கு, வெள்ளைச்சாரணை, காட்டுமானின் கஸ்தூரி மானின் உச்சந்தலை, கழற்சிக்கொடி உத்தாமணி, கடப்பங்கொடி, இலுப்பையின் மேலுள்ள புல்லுருவி, ஆயிலியப்பட்டையின் வேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.75 கிலோ எடுக்கவும்.

207 அ. வ்ராத்துக்கு அந்தைண்ணொய்த்தையுவம்

பாரிவாடைத கடம்புங்கேன் நிம்ப ஸுத்ரைன்னையெ
வகைபேழ புன்நெருங்கை ஸின்னி
பொடேனி வெண்ணைத கிநாளா மொகரணா
பேயிப்பாவை கொடுவெரி யிண்டு
ஓர்ரிகண்டாபி தாரி புங்கிசங் க—மத்து
லேரி லுதென்ற நிம்பு
லவெலங்க ஓர்நெமா காட்கிசெ தின்ரி
நுடுப்பாவை ஸாயுநிலி கொன்றி
காடமிங்காரை ஜிதனா பஸில நிலக்கட. ரு
நூற நுருங்ராக ஸிராசி
காட்டா லொக்கு லெண்காரணா தெக்ரெஜா
நிலயிரம்பொடி உ ந்தி
ஏர்குர் ஸிகாட்டி யுத்தாமணி ய— ம்பு—
ஸிஜாப்பட் லெவபுலிஜுவி யாயிலிபி
யாயிலிபிபட்டை— நிகைகேன் ஜாரஜெவம்
வகையான—
பலபொதரம் தாணா கெமெ.

41ஜ

414 20.8 லி வேப்பெண்ணையையும் 6.5 லி
சிற்றாமணக்கெண்ணெயையும் சேர்த்துக்
கொள்ளவும். கார்கோலரிசி இரோசாணிமூலம்,
திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில், சிறுதேக்கு,
நாகப்பூ, யானைத்திப்பிலி, கிராம்பு, அசம
-தாகம், குப்பைமேனி, இக்கில், தாளிசபத்திரி,
கருஞ்சீரகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி
எடுத்துத் தண்ணீரூற்றி அரைத்து அவ்
விழுதை எண்ணெயில் கரைக்கவும்.
மயில் தோகையை 35கி எடுத்துத்தண்ணீ
-ரூற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கவும்.
நந்தியாவட்டைப் பூச்சாற்றை 2.6 லி
அளவெடுத்து எண்ணெய்க்கலவையில்
கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் காய்ச்சி
கொதித்து மெழுகு பருவமாகும்
பொழுது ஒட்டடை, இலிங்கம், கஸ்தூரி
இவை மூன்றையும் வகைக்கு 4கி ~~எடுத்துச்~~
~~சேர்த்து~~, எடுக்க.

ஆ. அதனினிறு நால்மறைக்கோன் நாமந்த படியாக
சின்னொன்றொய் மதுரைநா டனித்திடு
வம்பு தார்க்கோல் நானி திருப்பி
மரத்தை மெதுகாய் சின்னி
முதல்வான வெண்பிசி னிந்சி திருப்பி
ீல மஞ்சி சிறுக்கைக்கு
நாகமேர் கெத்திருப்பி கொம்பயம் நாக
பூமாசைக் கம்பை கிக்கல்
ஒன்ன சிறு கானிச பத்திரி கதிசேறகம்
ஒப்புனே பலமார் காயதாய்
உருகமகை நிறுத்தாட்டு நாரைத்தன் கறை
மயிற்பீலி மர்த் வீதம்
பதிகமதேன் நாவிடுக்கைசேர் சாரி நன்றுபட
பழ சொன்னத்தைத்த நமகரு ப
பருவமகி லாகொசத்தோர் லிங்கார் கொத்தா
பன்றைக்கை வாரங் கொல்லா.

414

415. மேற்சொன்ன மூன்றையும் வடிகலசத்தில்
போட்டு இறுத்துக் கொள்ளவும். முசறு
முட்டை, கோழிமுட்டை, வெள்ளைப்
பூண்டு ஆகியவற்றையும் போட்டு மூவகைத்
தைலமாக ஆக்கித் தனித்தனி பாத்திரங்களில்
வேடு (துணியினாலான) கட்டி வைக்கவும்.
4886.கி எண்ணெயைக் குடிக்கக் கொடுத்து
உடலிலும் தவணையாகத் தடவிவிடவும்.
ஏழுவகைத் தோடங்கள், சன்னி வலி, உள்
குத்து, புறவீச்சு, வாய்வு, வாதம், காக்கைவலி
குதிரை வலி, முயல்வலி, வருணைவலி, குமர
கண்டன்வலி, அண்ட வாதம், இளம்
பிள்ளை வாதம், பக்கவாதம், பாரிசவாதம்
எனும் ஒரு பக்க வாதம், முகவாதம், நாக்
-கினை உலர்த்தும் சன்னி, தொந்தசன்னி,
ஒருதலைக் குத்துவலி, பிடரிவலி, பீனசம்,
கிறுகிறுப்பு ஆகிய நோய்கள் இந்த
~~[illegible]~~ ஐந்தெண்ணெயால் குணமாகும்.

357

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

416

416. உப்பு, புளியையும் இவை சேர்ந்த ~~[illegible]~~ காய்கறிகளையும் நீக்கிக் கொள்ளவும் சிறு பயறு, தூதுளங்காய் வற்றல், வெள்ளாட்டு வற்றல், வழுதலங்காய், முருங்கைப்பிஞ்சு ஆகியவற்றைப் பத்தியமாகச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். உலகத்திலுள்ளவர்கள் நோயின்றி சுகத்துடன் வாழ இப்பத்தியத்துடனன்றி இச்சாபத்தியத்தையும் ~~[illegible]~~ கடைப்பிடிக்க வேண்டும். இவ்வைந்தெண்ணெய்த் தயிலத்தால் நோய்கள் தீரும். இவ்வெண்ணெயின் சிறப்பைக் கூற முடியும் அளவுக்கு இல்லை. வேதங்கள் கூறிய படி இறைவன் மெய்த்தவம் புரிந்த ஞானியர்க்குக் கூறிய சாத்திரப்படி அமைந்த எண்ணெய்.

358

ஆ. உடுப்பு புள்ளிகுன்றி சேரய்மலைக் கதிர்க்கு
தெய்வசாட் கொண்டு பக்தியாமிகள்
அந்தவேண சிறுபயறு தாதனாம்காய் கன்றால்
உ ஙகு வெள்ளாட்டு கன்றால்
சேப்பற்ற உத்திகளைமிகாய் தீங்காக் பக்கா
கருங்கறு பக்தி யாமிகள்
கிண்டெத்த தசவேகாக்கின ஒத்தத்தில் சேராமலா
தேட்டம் கொ றி வேண்டாமல்
அப்பமிட்டனா மகட்டத்திய சாங்கிட்டின்
குடிப்பைறு சேரய்க நாய்மம்
ஆழற்கு மேஞ்சான் தெய்வத்தில் கொப்பது
உறைத்தமு யாது மெள்ள
தேபேற்ற (காக்கு) பெறாவழன் செயிக்க
மெய்த்தும் புரிந்தனர் தூளா
சாத்திற சேடாகின் நத்திற புனைபோத
தப்பாத் ஹத்த கொம்பால்.

416/

417. வாதத்துக்கும் இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கும் தைலம்

உமரி, கருநொச்சி, எருக்கிலை, செருப்படி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி சமுத்திர சோகி, கடல் மண்புழு, எலிப் பாடாணம், இரசம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் 5கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறூற்றி அரைத்து 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கலந்து அனலிலிட்டு எரித்து மெழுகு பதத்தில் பதத்துடன் கமலத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை உடலெங்கும் நன்கு துவளைவிட்டு தடவி விடவும். வாதவகைகள் எண்பதுடன் இளம்பிள்ளை வாதம், கை எரிச்சல் உடல் காந்துதல் ஆகியவை உடனே தீராது நாளெடுக்கும் என்றாலும் உப்பு, புளிப்புச் சுவையையும் உப்பு, புளி பொருட்களையும் நீக்கிவிடவும். நோய் விரைவில் தீரும்.

144 359

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

417

இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

418. திருவேலி சமூலம் 875கி, கொடுப்பை முசுமுசுக்கை 350கி, குருந்தொட்டி 210கி, எடுத்து 4[illegible] லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் இடித்துப் பொடித்துப் போட்டு கொதிக்க வைத்து முறைப்படி எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி (5.4 லி) க்கொள்ளவும். 2.6லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீருடன் சேர்க்கவும். 40கி கோட்டம், சதகுப்பை, தேவதாரம் இவை வகைக்கு 20கி, எடுத்துக் குடிநீர் விட்டரைத்துக் கல்வையில் கலந்து கொள்ளவும். பின் அனலிலிட்டு கொதிக்க வைத்து பதத்தில் வடிக்கவும்.

இத்தைலத்தைத் தலையின் உச்சி, மற்றும் அனைத்து உடலுறுப்புகளுக்கும் துவாரணையாகத் தேய்ச்சி வெந்நீரில் தலை குளிக்கவும். இளம்பிள்ளை வாதம், அனல் வாதம் ஆகிய நோய்களும் தீரும்.

[illegible] 11/(6)/84

ஆ. கிளம்பினான வாக்குத் [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

418

இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

419. வெளிப்பருத்தி, எருக்கு, குப்பைமேனி, தைவேளை, முருங்கை ஆகியவற்றின் இலையை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றைச் சம அளவெடுக்க. வெள்ளாட்டுப்பால் 1.3லி எடுக்கவும். வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, சின்னி நாயகன் பூண்டு, முசுறுமுட்டை, நிலத்தில் படர்ந்துள்ள வேர், கடுக்காய், சுக்கு ஆகியவற்றை 17½ கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறு ஊற்றி அரைத்து விழுதைச் சாற்றுடன் கலந்து கொள்ளவும். 3845 மி.லி வேப்பெண்ணெயைச் சேர்த்து எரித்துப் பதத்தில் பக்குவமாக வடித்துப் பாத்திரத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். காலையில் உச்சி முதல் பாதம் வரையிலும் எண்ணெயைத் தடவி விடவும். மாலையில் பிரமி (வல்லாரை) ஊறிய குடிநீரில் பழைய துணியை நனைத்து எண்ணெய் ஊறிய இடங்களில் ஒற்றடமிடவும். இவ்வாறே நான்கு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து செய்ய இளம்பிள்ளை வாதம் குணமாகும்.

௩௰அ. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] பிள்ளை [illegible]

[illegible]

419

420. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

காட்டு வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய், கறுப்பு எள்ளி-னிலான எண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 1·3லி எடுக்க. கருநிறமுள்ள வண்டினை 35கி எடுத்து அனைத்தை-யும் ஒன்று சேர்த்து கருக்கி அம்மியில் வைத்துரைத்து மேற்கூறப்பட்ட எண்ணெ-யில் கலக்கவும்.

அடுப்பில் அவ்வெண்ணெயை வைத்தெரித்து மெழுகுப்பதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இவ்-வெண்ணெயினை எப்போதும் நோயினுக்குத் தடவலை செய்து கொள்ள இளம்பிள்ளை வாதம், கைகால் எரிச்சல், கைகால் வலி, உளைவு, ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

வாதமே நின்மண்ணாய் மரியாள நாயகிசேர்
வீசை நீலவண்ணாய் நானும்
மஞ்சதில் சொற்றலைக் கிடி கொள்றாள்
மாகிருசி பால சேரு

அலிகளர் கொம்பிடம் இருப்ப வெள்ளாவி
அவ்வா ரவிவளாவி நொக்கி
அட்டிக்கும் வெயரை புண்ணைபுக வெள்ளைப்பட
அடவாக வேக வாக்கி

இனாகட் காயத்தும் மடகாரிக்கொள் வாய்த்திணைக்
கிடுகவச் சுதிவை . கி
வாங்காரு பேண்டையானை பளிங்கிறாதுடவ
டிட்டோடன் ஏறிட்ட . மயாத்திருந்து
கொறாக்கைச்சிக்கு இளம்பிள்ளை வாதங்காக
கொலகிய கிழத்தை நீக்கல்
கேட்டோடன் தீர்ந்திடும் நடையாகு நற்பக
கூடன் நாள்சொல் கொள்ளார்.

~~19~~ 420

491. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

1.3 லி வேப்பெண்ணெயை அளந்து பாத்திரத்தில் ஊற்றுக. தைவேளைவேர், வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துத் தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதையும் எண்ணெயில் கலக்கவும். ஏற்றிய அடுப்பில் வைத்து எண்ணெயைக் காய்ச்சவும். ஒரு கைப்பிடியளவு நில -வேரையும் அதில் போட்டெரிக்க. பின் கொதித்தடங்கும் போது வெற்றிலையைப் போட்டு பதம் அறிந்திறக்கி மண்கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

488 மி.கி அளவெண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடலிலும் தவாணை செய்து விடவும். 48 நிமிடங்கள் கழித்து வெப்பமுண்டாகும். தழுதாழை, நொச்சி, சிறியாணங்கை ஆகியவற்றின் இலைகளை இலேசான அனலில் வாட்டி தவாணை செய்தபின் மீது வேதாகச்செய்துவிட இளம்பிள்ளை வாதம், எரிவாதம் குணமாகும்.

201. அ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கு [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

421.

௪௨௮. பாண்வாதத்துக்குத் தைலம்

செந்நாரைப்பட்டை ௨௮௦கி எடுத்து இடித்து 5.3லி தண்ணீரூற்றி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டிச் சட்டியிலூற்றி அதனுடன் 1.3லி வேப்பெண்ணெய், பாலையும் சேர்க்கவும். 17½கி வசம்பினை இடித்து மேற்சொன்ன குடிநீரூற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலந்து அடுப்பேற்றி வைத்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

அவ் தெண்ணெயை இடுப்பு முதல் பாதம் வரை துளாவி எடுத்து தேய்த்து பிடிக்கவும். பத்தியங்களாக் காத்து சேடை பிடிக்க பாலவாதம், தணவாதமும் நீங்கும்.

ஶ்ரீ.

பாலைக்குத் துறையிலம்

இயற் கொண்ட . செங்கதிர் பெட்டை . பெரும் [illegible]

திறலணி நீர்க் கீட் டவி

ஏகிலை காட்டு நல்லெனக்கை நட்புமயில்

அறைபு நின்முன்னைப் பாடி

பெயர்கின்ற ஆர்பத வீதியது [illegible]

பல் லார [illegible] [illegible]

கொண்டு [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

இயற் கொண்ட . தெகு [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

இயற் கொண்ட . [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

/ 12 /

423. வாதத்துக்குக் கோழித்தைலம்

கருங் கோழியைத் எடுத்து உயிர்நீக்கி வயிற்றிலுள்ள குடல் மற்றுமுள்ள கழிவு களை நீக்கவும். வேப்பந்துளிர், கடுகு, வெங்காயம் இவற்றை வகைக்கு 675 மி.ரா எடுத்தரைத்த விழுதை உடன் சேர்த்தவும். சிற்றாமணக்கிலை, எலுமிச்சந்தோல், வெள்ளைத் தான்றி வகைக்கு 1750 கி, தாழை வேர், கொடிவேலி வகைக்கு 350 கி எடுத்து இடித்துப் பிழிந்த சாறு 2.6லி, 3.9லி தகரைப் பழம், தேங்காய்ப்பால் இவற்றையும் உள் ஊற்றுக. முருங்கைவேர், நொச்சி, வெள்ளைப்பூண்டு, இஞ்சி ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு 675 மி.லி தாழியில் ஊற்றுக. முருங்கைக் காம்புகளை அடுக்கி அதன் மீது கோழியைவை தாழியை வைக்க.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

432

424. தாழியான் அளக்கேற்ற பொருத்தமான
சட்டியை மூடி அனலேற்றவும். கலவை
-யிலுள்ள தண்ணீர் சுண்டி மற்றவை
வெந்து இறக்கும் சமயத்தில் 325 மி.லி
வேப்பெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். கோட்டம்,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அக்கரா, தேவதாரம்,
கருஞ்சீரகம், நிர்விடம், கஸ்தூரிமஞ்சள்,
சீனப்பாகு, வசம்பு, அரத்தை இவற்றை
வகைக்கு 5கி. வன்னி, சாதிலிங்கம்,
இரசகற்பூரம், நவச்சாரம், வெடியுப்பு,
சூடன், துரிசு, அயக்காந்தம், வளையலுப்பு
சீனம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி,
எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில்
சேர்த்து உறவாக்கிக் காய்ச்சி இறக்கி
ஆற வைக்கவும். பழைய கலயத்தில்
வேடு கட்டி அதில் தைலத்தை ஊற்றிக்
கொள்ளவும்.

ஆ. அதிகமாறு தாழ்வாய் கெடுத்தபட்ட சிறுபுமாய்
அறவைக் கொடுக்கு கெவிசம்
அகற்று மேற்று செய்யாமல் பொருளையும்
பல்கோல்படு மேவிட்டுக் கொட்டம்
ஒதிமை தீர்க்கைக்கோர ஜீவன் தேர்தல்
கொய்த்த நலவிக கூடவ
கொத்தரி மேக்கள் ஜீவாட்பா கோளிடபையம்
கொர்வசம் பாத்தை யேகும்
தொற கழுக்கம் வள்ளிவிகம் பிறைகற்புறம்
சாறம் வெகுபுப்பு கூடன்
கொடுமை ஒக்கமும் விளையயூப்பு தேவம்
கொர்வசக் கிரக கூத்து
பிதா மாதவு யோகத்தை நடW.ன. நட/.
மேல்பத் தெரன்னவிர் க...கி
பண்புக கர்சிறு மார்பு ப்பு வடலோர
பழுவ் கொலபதி செய்கட்டீ

A.4/

485. இறையருளுடன் இத்தைலத்தை
488 மி.லி அளவு காலை மாலை இரு
நேரமும் முறையே பன்னிரண்டு நாட்
-களுக்கும் கொடுக்கவும். வீச்சுவலி,
பதினெட்டு வகை சன்னி, பலவகைச்
கயசயரோகங்கள், கிருமிவகைகள், வண்டுகடி
சில்விடங்கள், எண்பது வகை வாதங்
-கள், முதுகுவலி, உள்குடைச்சல்
கை, கால் உளைச்சல், உடல் திமிர்த்தல்
உடல் முடக்கம், உடல்திரிப்பு, உடல்
கால் விறுவிறுப்பு, ஆகிய நோய்கள்
இவ் வெண்ணெயின் குணத்தால்,
பலத்தால், திறத்தால் நீங்கும்.
சிவனுக்கும் அகத்தியனுக்கும்
முருகக் கடவுள் அருளிக் கொடுத்
-தது. இது குக்குட விநோத மிக்க
ஔஷதமாகும்.

[illegible]

213. அ. கிட்டான பூமணியின் கிட்ட கை திருபுவி

[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible], [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] . . . . .

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]

426. வாதத்துக்குக் கோழித் தைலம்

கருமையான கோழியின் உயிரை நீக்கி வயிற்றிலுள்ள குடல் மற்றுமுள்ள கழிவு-களை நீக்கவும். வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு இவற்றை 1260 கி, செம்பருத்தி 35 கி, கருநொச்சி, நாய்க்கடுகு, பாவட்டை, வேம்பு, முள்முருக்கு, முருங்கை, வெள்ளை மாவிலிங்கு, எட்டி, வெண்குருந்து, தைவேளை, குப்பைமேனி ஆகியவற்றின் இலைகளை எலுமிச்சம் பழ அளவெடுத்து முறித்து சேர்க்கவும். தனைச்சூருவல்லி என்றழைக்கப்படும் தனைச்சுருளி, ஆமணக்கிலை, குறுந்தொட்டிவேர் ஆகிய-வற்றை வகைக்கு 1750 கி எடுத்து 21.4 லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுண்டி எடுத்துக் கலக்கவும். ஆறு தேங்காயைப் பிழிந்து தேங்காய்ப்பால் எடுத்து தாழியில் சேர்க்கவும். முருங்கைக் காம்புகளை அடுக்கி வைத்து அதின் மீது பாண்டத்தை வைக்கவும்.

ஆ. அரத்தக்கத் தோசதிற்றுப்புலம்

நீலொருள் நுங்கு ஒருசி நிகர்படல் கொய்யுட-
நீப்ப வெள்ளைப்பொரி கூரு
பொன்னும் உதைத்த செக்கொட்டின் பட்டை-
சாதாரன் வனைப்பவ தெற்றா
செவ்விரு குருவி பொசிக்கும் நாயிக்கரை பாட்டை-
வேம்பு கொங்கு நாரைக்
வெண்பா விலங்கு அந்தமட்டக் கொண்ட
நாதிவோனா கொக்கம்பி வரையும்
நாவியரை ஏற்கும்பாக் தாயங் கண்ணனார்
நாதிர வொத்திலை பாடி
நாள் நிக வள்ளி சுற்றிக் குருகொட்டுவீர்
தாறு மண்பு பவ்பு
காவற்கு காணிக் நாறுப நாயிற்கு
விரிஞ்சிர புடைத்தாய் புனிற்று
கொற்றரு உற்பார்க்கைக் கம்பிளை
புலவு பல்
பாண்டி மகிழ் வைந்து ஓடை.

✓

4 6

427. அப்பாண்டத்தின் வளையச்சீலை மண்ணினால் அடைத்து புளி, எட்டி விறகினை அடுப்பில் வைத்தெரித்து பால், நெய் வற்றிய பிறகு அதனை வடித்துக் கொள்ளவும். மேற்கூறிய குடல் நீக்கிய கோழியினைச் சேர்த்துப் பிசைந்து விடவும். 1.3லி வேப்பெண்ணெய் அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அகில், வால்மிளகு, கோட்டம், வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், நற்கடுகு, கஸ்தூரி மஞ்சள், தேவதாரம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைக்கவும். ஒரு கரண்டி அளவு தைலத்தைப் பத்தியத்தோடு உள்ளுக்குக் கொடுத்து வேப்பெண்ணெயை உடலில் தவளையாகத் தேய்த்து ஒற்றடமிட வெறிவாத நோவை, குத்துளைவு தீரும்.

204 அ. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
(முருகா) [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]? ... [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
வெற்றிவாகை [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]

428. வாதத்துக்குக் கோழித் தைலம்

கருமையான கோழியின் உயிர் நீக்கி குடல் முதலான வயிற்றிலுள்ள கழிவுகளை நீக்கி அதில் கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், இவை இரண்டையும் சமமாக அரைத்து விழுதை உள் செலுத்தவும். சிறு தெய்ந்தொட்டி வேரை 1750 கி எடுத்து 21.4 லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி 5.3 லி ஆகச் சுருக்கி வேறு தாழியிலூற்றிக் கொள்ளவும். மேற் சொன்ன கோழியைத் தோலாந்திரமாகக் கட்டி அடுப்பில் வைத்தெரித்து 1.3 லி ஆகக் குடிநீரைச் சுருக்கி அதனுடன் 1.3 லி வேப்பநெய்யைச் சேர்க்கவும். இதில் மருந்து சேர்த்த கோழியையும் சேர்த்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். வேளைக்கொரு கரண்டி அளவாக காலை, மாலை இருவேளையும் இத் தைலத்தை உள்ளுக்குக் கொடுக்க மேகவாத சூலை, குத்து, உளைவு, வலி ஆகியவை தீரும்.

155 370

37. வாகத்துக்குக் கொழுந்தெயம்

உனக்கருங் கொழுந்துடன் தீவில் சிதலனைய்
அந்திரத்தைக் தாய் சூரட்
உயர்நிலை நரம்பினை துணைக்கட சாத்திரமத
திருப்பு கட்டியது கட்டு

வரன்றிரு நாநிரைட்டி போனபல பிரமது
மாட்டியது திருவரி நிரா
வராக. புனலோ மரக்கால் கொண்டது
வரனோர் தேவரர் திறம்
தான்கட்டி சூடிவைர் பிடியர்கள் தாக்கு
பேர் சீ... (த) விநாயக நினைவோர
நாக்கு குட்ட. மேர்நாக்கக் காக்கலையை
சொல்லது பிரம்பு வரம்
தென்னிட்ட நினைந்து பொருத்திர நாண்டியுவை
திரைவர்க்கு கொண்டு நூலை
குருத்தனை வாசனை வழக்கு பட்டமானை
சேர்கிட . மூன்றுக நிலையான.

~~4237~~

428 4

429. வரப்பிரசாயன் தைலம்

எண்பது வகை வாதங்கள் முப்பத்திரண்டு வகை குன்மம், நூற்றெட்டு வகை பெரு வயிறு, நாற்பது வகை பித்தம் இன்ம வகைகள், இருமல், விக்கல், போன்ற அனைத்து நோய்களும் குணமாக வரப் பிரசயனத்தைலமொன்றைக் கூறக் கேட்பீராக! எருக்கிலைச் சாறு, சிற்றாமணக்கெண் -ணெய், 1.3லி தேங்காய்ப்பால் புங்கன் வேர்ச் சாறு ஆகியவற்றை ஒரு பாத்திரத் -தில் ஊற்றி மூன்று நாட்கள் கழிந்த பிறகு குடமஞ்சள் பத்து, வெந்தயம் எட்டு, பெருங்காயம் ஆறு, வட்டச் சாரணை வேர், மாவிலிங்கு தோல், நேர்வாளம் மூன்று ஆகியவற்றையும்

315 அ. [illegible] சாயனுதியம்

அந்த மெண்பது [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
. . . . வாயுத்திரு [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] இவ்வகைசாரிற [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] உட்டுதினம்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
அத்தொழில் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

432 வது செய்முறைப்
~~[illegible]~~ உரைக்கவும்

430. அக்கு, கோட்டம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, திப்பிலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து இடித்து அரைத்து அவ்விழுதை மேற்சொன்ன எண்ணெயில் கலந்து 9 மணிநேரம் ஊற வைத்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்கலசத்தில் இறுத்துக் கொள்ளவும் அதினின்று குப்பியில் ஊற்றி வெயிலில் வைத்தெடுக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை அளவறிந்து கொடுக்க வாய்வு வகைகள், பெரியவயிறு, குன்மம், சிறுவாய்வு, வாய்வு இத்தல், ஆகியவை நீங்கும். மார்பின் நடுவில் வலித்து எரிச்சலைக் கொடுக்கும் வாய்வுகளுக்கும் இத்தைலம் தீர்வாகும்.

37.2

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

2. [illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

120

431. வாய்வுக்குச் சந்தாமணித் தைலம்

தகுந்த பாத்திரத்தில்
சிற்றேரண்டத் தெண்ணெய் 1.3லி
தேங்காய்ப்பால் 1.3லி எடுத்துக் கலந்து
கொள்ளவும். கடுக்காய் 50 எண்ணிக்கை
வெள்ளுள்ளி எனும் வெள்ளைப் பூண்டுப்
பல் 5அகி, இந்துப்பு, பொரிகாரம் வகைக்கு
15கி கடுகுரோகணி 35கி உத்தாமணி
நொச்சி இவற்றின் சூரணம் வகைக்கு
20கி எடுத்துச் சுத்தித்து அரைத்து அவ்
விழுதைக் கலவையில் கலந்து கொள்ளவும்.

ஏற்றிய அடுப்பில் கலவையுள்ள
பாத்திரத்தை வைத்தெரித்து கொதித்து
அடங்கிய பின் பதத்தில் இறுத்து வடித்
-துக் கொள்ளவும். இதனை அளவறிந்து
கொடுக்க நாற்பது வகை கிட்டம், முப்பது
வகைக் கிரந்தி, சூலை, பதினெட்டு வகை
மேகம், (21), நாற்பது வகை வாய்வு
வெடி கெண்டை ஆகிய நோய்கள் சூரியனை
முன் கண்ட பனி போல் தீரும்.

[illegible] 24/11/84

216. அ. ஆரியவுக்கு அந்தரமணித்துறைப் [illegible]

[illegible] அந்தரமணித் [illegible]
[illegible] எண்ணமைப்பு
[illegible] நிற்றல் வரும்பால் [illegible]
[illegible]
[illegible] கலயன்பது

[illegible] வெள்ளி [illegible]
[illegible] கறைமணை
[illegible] [illegible]
[illegible] மந்திரமணி [illegible]

[illegible] வளைகைய [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible] ரண்டு பத்து
[illegible] நாற்பது [illegible]
[illegible]

431.

432. மேகத்துக்குக் கலியாணித் தைலம்

1.3லி நல்லெண்ணெய் எடுத்துப் பாத்திரத்தில் ஊற்றி 70 கி சேராங்கொட்டை-யையும் 17½ கி கொடிவேலி வேரையும் சேர்த்தரைத்து எண்ணெயில் கலந்து ஏற்றிய அடுப்பில் வைத்தெரித்துக் காய்ச்சி கொதித்தடங்கி மெழுகு பதமானவுடன் மண் கலயத்தில் வேடு கட்டி நிரப்பவும். ஒரு கரண்டி அளவெடுத்து காலை, மாலை இரு வேளையும் கொடுக்கவும்.

தூக்கத்தில் விந்து கழியும் கனல் மேக வெட்டை, பிரமேகம், சதையடைப்பு, நீர்முறுக்கி, நீர்மேகம், வயிற்றுப் பொருமல், வாய்வு, அரையாப்பு, ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

3. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4 [illegible]

433. காயம் ஆறுக்கும் அரும் தைலம்

வேப்பம்பட்டை, ஆடாதோடை, தாதுவளை,
இசங்கு, செந்தொட்டி, கண்டங்காரி
ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்து
21.4லி தண்ணீருற்றிய பாத்திரத்தில்
போட்டு காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய்ச்
சுருக்கிக் கொள்ளவும். நொச்சி, இஞ்சி,
வேளை, குப்பைமேனி, முள்முருக்கு, முருங்கைப்
பட்டை ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு
325மி.லி, வேப்பெண்ணெய் 1.3லி, மான்கொம்பு,
திப்பிலிவேர், பெருங்காயம், அதிமதுரம்,
அரத்தை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளைப்
பூண்டு, அக்கிராகாரம், சன்னிநாயகன்
என்றழைக்கப்படும் காட்டுச்சீரகம், நாட்டுச்
சீரகம், கடுகுப்பிசின், வலம்புரிக்காய் வடக்குப்
பக்கமாகத் திரும்பியுள்ள வசம்பு, தேக்கு ஆகிய
-வற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்தரைத்துக் கலவை-யில்
சேர்க்கவும். முசுறு முட்டை, நிலவேர்,
இவையிரண்டையும் சேர்த்தரைத்துக்
காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து உபயோகப்
-படுத்த காயம் குணமாகும்.

அருட்

217அ. கோயில் அருள்மிகு ஸ்ரீபுரம்

பார்த்தவ நின்பு தெரிந்தோர் சிந்தனை திருமை
இன்ப நி பரிந்தொட்டு கொண்டவர்
இருள் கேர் பரந்தவர் பாரந்த பொருள்மேலை
எட்டுவார் நாடு மதுவே

கூர்ப்பவ பொருக்கு செம்மை தருமவர்
கொந்தக் குறுங்கை சேர் பிரவம்
பொன்கை புழுக்கு நிலமைப் பொடியட சேர்கி
தீர்த்தி தேவர் விரும்பு மறையும்

தேர்ந்த உருவாக திருவடியினை பக்கோரை
முனி நாமங்க வீறக்கு
தெருகள் பொன்மயம் புரிவட்ட கேட்டுருகு
தம்பு ஒத்தகிரி கொடுத்தி

சேர்ந்தவரைத்து முகிழ்ந்தட சிவசேர் செண்டுதே
பொன்னிய திருநெய்யை பண்டுபோல்
வேண்டுமவ
வேர்ந்த பூமான சேர்ந்தன வாட்டக்கால்
பட்டிமு சொல்லட தோணா.

439

434. தேவாரணத் தைலம்

வெள்ளாடு, மயில் இவற்றின் சதை, நரி -யின் சதை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 2100கி, வயல்நண்டு, மரவட்டை இவற்றின் சாறு கண்ணி வகைக்கு 1050கி எடுத்து அருபாத் -திரத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். வவ்வால் மீன் மீனின் சதை விலாங்கு, பச்சைப் பாம்பு, வேலிவண்ணி மீனின் துண்டங்கள் ஆகிய -வற்றினை வகைக்கு 450கி எடுத்து 21.4லி சாற்றில் போட்டு 10.7 ஆக அருகும் அளவுக்கு வேக வைத்துக் கொள்ளவும்.

கதிர்க்கொண்ணை, நொச்சி, தழுதாழை கையாந்தகரை, ஊமத்தை, உலர்ந்த அரைக் -காய், பிரண்டை, செருப்படை, முருக்கு, எருக்கிலை, ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி கலவையில் சேர்க்க. 1.3லி நல்லெண்ணெய், 675மி.லி புங்கெண் -ணெய், 21.4லி பால் சேர்த்து 14½ மணி நேரம் சிறிய அனலில், எண் அனலில் வைக்க.

161

376

சான்

ஆ. தெவாரணத் திருப்பம்

ஊரை

தெவாரணத் தியல்பாதுப் புகழும் தெவ்னாடு
யெலிகொக சுகை - நது நிலொங்கு
உணைக்கதுவு இராப்பம் வயலொம்
றெவட்டை. சாற்பல நுபெறு

விதொடம் வவ்வாக்கெறு விலாம்பு சுகை பராய்
வெலி வாளைக் கெண்ட மாம்
முக்கைவாக சூழ்யாக்கு பலகோர் செம்மா வாறணி
வெக்காறு யாறுப நக்கு

நெற்கொண்றை பிகாச்சி நீலதொளை சாங்யாள்
முத்து காந்தளைக் கெட்டிமுல்லை
கொண்டோர் பொலிப்புச் செருப்புழ் நாருகலந்த
கொலைறச்சம் உதக்கு நக்கு

நேயார் கோலவ்பாளை பந்புல்லைகொண்டாய் பந்
நாற்பால் குவணைவிட் காறைவு
நிலச மெபது கொணம் கிறங் யொாக்கு
முருகாணிடம் பகுக கொள்.

434

435. அடுத்த நாள் ஏலம், இலவங்கம், நாட்டுச் சீரகம், காட்டுச் சீரகம், மரமஞ்சள், தேவதாரம் இலாமிச்சம், கஸ்தூரிமஞ்சள், நறுநன்றி எனும் நன்னாரிவேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து மேற்சொன்ன கலவையில் சேர்க்க. 20 கிச்சிலிப் பழத்தையும் சேர்த்து அடுப்பை நன்கு எரித்துப் பதமாக வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும்.

இதனைத் தலையிலும் உடலிலும் தேய்த்து குளிக்க கூன்முதுகு நிமிரும். திமிர் கூனை வாதம் போன்ற எண்பது வகை வாதங்கள், தொண்ணூற்றாறு வகை சிலேற் பன் வகைகள், நாற்பது வகை வாதங்கள் பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, கண்நோய்கள், எட்டு வகைக் குன்மம், இருபது வகை மேகம், மண்டைநோய் ஆக பலவகை நோய்கள் தீரும்.

[illegible]

436. வெளுப்பு குட்டத்துக்குத் தைலம்

கரிசாலை, வேம்பு, கிச்சிலி, இலைக்கள்ளி, கச்சோலம், பூலா, உழிஞை, புங்கு, நொச்சியிலை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 70கி எடுத்து 5.2லி காடி ஊற்றி இடித்துச் சாறு பிழிந்து கொள்ளவும். கோசலம், பசும்பால் வகைக்கு 2.6லி, தேங்காயெண்ணெய், நீரடிமுத்து எனும் மரவெட்டியெண்ணெய் இவை வகைக்கு 2.6லி, வேப்பெண்ணெய் 3.25லி எடுத்து ஒன்று சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், கருப்புஅகில், குந்திருக்கம், அஞ்சனக்கல், செஞ்சந்தனம், குங்குமப்பட்டை, அதிமதுரம், கற்பூரம், இலாமிச்சம், வேம்பாடம்பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்தெடுக்கவும். இவ்வெண்ணெயை உடலின் மேலுக்கும் தடவி சிறிதளவு (அளவறிந்து நோயின் தன்மை, உடல் வன்மை) உள்ளுக்கும் கொடுக்க உடல் வெளுப்பு, கருங்குட்டம் குணமாகும்.

163

378

ஆ. வெள்ளைப்புக் கோட்டத் திருக்கைப் புராணம்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

436

437. கண்ணுக்கு வில்வாதித் தைலம்

வில்வம், குறுந்தொட்டி, சீந்தில், நன்னாரி ஆகியவற்றின் வேர்கள், வேங்கை ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து இடித்து [redacted] 13லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்கவைத்து 2.6லி யாகக் குறுக்கி வேறொரு பாத்திரத்திற்குள் ஊற்றுக. 325 மி.லி எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, பசும் பால் இவற்றை வகைக்கு 675 மி.லி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும். வெந்தயம், அதிமதுரம், மிளகு, திருநீற்றுப்பச்சை, கொத்தமல்லி, செவ்வள்ளி, நாகமலர், ஏலம், வலம்புரிக்காய், அபின், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பதமானவுடன் 1.3லி மிளகைப் பொடித்துப் போடவும். 1/4கி அபினியைப் பொடித்துத் தைலத்தில் போட்டு பக்குவத்தில் இறக்கிக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக்குளிக்க கண்ணில் நீர் வடிதல், தலைசூலை குணமாகும்.

[illegible]

219. அ. தென்னைக்கு விம்பாதி தெய்யாமல்

வில்வங் குறிஞ்சிதொட்டி நீங்கிடு கொன்றைமா
வேங்கையின் கோதில் மாதேர்
முத்தே தெரிந்திடபத்துக்கு நன்மையு
மெள்ளாம் பட்டைப் பெரும்தி

நிம்மைபட் வரந்தபடி யாகம் தெய்க்கு
நம்பழுக்க கூழுக்கு கையார்
சாறுபி யவிலத மனபாலி விடு சிறக்குமையி
மதிர மினை பச்சையும்

[illegible] நிகழ்வானி நிகழ்மா றெலம்,
[illegible] யவிங்க துத்து வகை
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]

438. நீரழிவுக்கு ஆவரம்பட்டைத் தைலம்

ஆவாரம்பட்டை— ~~[illegible]~~ 210கி, வாழை அல்லி வகைக்கு 175கி எடுத்துப் பாத்தி-ரத்தில் போட்டு 10.7லி தண்ணீரூற்றி காய்ச்சி நான்கிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். கிளாங்கனியுள்ள நீர்வஞ்சி கள்ளி, ஆல், அரசு, காட்டு மருது, இலந்தை, நாகல், வெள்ளைக்கடம்பு, புளி, ஆரை ஆகியவற்றின் பட்டைகளை வகைக்கு 35கி, எடுத்துக் கொள்ளவும். வாழைக் கிழங்குச் சாற்றி-னை ~~[illegible]~~ 15.6லி அளவு சேர்த்துக் காய்ச்சி 7.8லி அளவாகச் சுருக்கி வைக்கவும். ஒரு பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணெய், பசும்பால் வகைக்கு 3.9லி எடுத்து ஊற்றிக் கொள்-ளவும். மேற்கூறிய பட்டைகளின் ~~வாழைக்~~ வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்கூறிய ~~கிழங்குச் சாற்றில்~~ குடிநீரை ஊற்றி அரைத்துக் கலந்து மேற்சொன்ன கலவை-யுடன் கலந்து கொள்ளவும்.

350

௯. நெருப்புக்கு ஆவிரம்பட்டைத் [illegible]

ஆவிரம் பட்டையை [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] பட்டை [illegible]

[illegible]

[illegible]

438.

439. ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, துடி, கல்மதம், திப்பிலி, பெருந்து, அதிமதுரம், நேர்வாளம், கல்நார், சந்தனம், குரோசாணி ஓமம், வெள்ளரிவிதை, இலுப்பைப்பூ, ஆவாரைவேர், வெள்ளைவேல், கருவேல், வேப்பம்பிசின் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து வெள்ளை நிறப் பசும்பால் ஊற்றி அரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் சேர்த்து நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சவும். பக்குவ பதத்தில் இறக்கும் பொழுது பசுவின் கோரோசனை, இலவங்கப்பூ இவற்றைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு கலயத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க உட்டிணம், நீரழிவு, இந்திர கண்டி, உடல் வறட்சி, தலை நோய் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

220.அ செருந் சரக்க [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

440. சிறிய சந்தனாதித் தைலம்

உலகி சந்தனத்தூள், வெட்டிவேர் எடுத்துத் தாழியில் போட்டு 10.7லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நிலப்பனை, சதாவேலி, சிற்றாமுட்டி, இலாமிச்சம், நெய்தல், தாமரை, கொட்டி, அல்லிக்கிழங்கு, பொன் - னாங்காணி, நன்னாரி, துவளைவேர், விஷ்ணுகிராந்திவேர், ஆவாரம்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு இவற்றை வகைக்கு 157கி எடுத்து 12.8.4லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். வீழி, கொற்றான், கற்றாழை நொச்சி, முருக்கு, பொன்னாங்காணி ஆகியவற்றின் சாறுகள், செவ்விளநீர் இவற்றை வகைக்கு 7.8லி ஊற்றி காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் குழம்பாக்கிக் கொள்ளவும். அதனுடன் நல்லெண்ணெய், பசும்பால் வகைக்கு 7.8லி சேர்க்கவும்.

167

382

[illegible]

ஆ.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]

~~439~~ 440.

441. சந்தனம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில்
இலவங்கம், சாதிபத்திரி, இலவங்கப்பட்டை,
தேவதாரம், திருநீற்றுப்பச்சிலை, அரத்தை,
முந்திரிகை, சாத்திரபேதி, ஏலம், சாதிக்காய்,
சாதிபத்திரி, மஞ்சிட்டி, இனியூறல், செண்பகம்,
கச்சோலம், செஞ்சந்தனம், செவ்வல்லி,
பொரிகாரம், கோரோசனைப்பூமம், நாகமலர்,
தாளிசபத்திரி, வெட்டிவேர், பூலாவிருட்சம்,
ஆகியவற்றை வகைக்கு 30கி எடுத்து
செவ்விளநீர் ஊற்றி அரைத்து மேற்
குறிப்பிட்ட எண்ணெய்க் கலவையில்
கலந்து நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து
சிறு அனலில் வைக்கவும். மெழுகு பதத்தில்
கோட்டம், சாம்பிராணி, வகைக்கு 3/4 கி
கோரோசனை வெள்ளிலோத்திரம், குங்குமப்பூ
வகைக்கு 1/4 கி எடுத்துப் பொடித்துப்
போடவும்.

168 383

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

441

449. கஸ்தூரி, புனுகுசட்டம், பூரம் இவை வகைக்கு 15 கி எடுத்துப் பொடித்துப்போட்டு தைலத்தை இறக்கி நெற்குவியலுக்குள் வைக்கவும். பின் ஒரு நாள் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்கவும். அன்று புளி, கைப்பு, தயிர், மோர் இவற்றை நீக்கவும்.
பிரமேகம், வெட்டை, நீரழிவு, எரிச்சல், கண்ணோய், பீனசம், தாதுநட்டம், வாதபித்தம், பாண்டு, சோகை, காமாலை, பித்தம், அதிசாரமேகம், குன்மம், நெஞ்செரிவு, சுரம், சயம், இருமல், குட்டம், அரோசிகம், அக்கினிமந்தம், வலி, மேகவாதம், சூலை, ஆறாத காயங்கள், வாய்நோய், குடல்வாதம், ஆகிய பல நோய்கள் இத்தைலத்தைப் பயன்படுத்த தீரும்.

3. [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

443. முக்கூட்டுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 1.3லி, பசுநெய், செவ்விளநீர், பசும்பால் இவை வகைக்கு அ.6லி, வல்லாரை, சிறுகீரை, எலுமிச்சம் பழம், சதாவேரி, பிரமி, கொற்றான், சின்னி, நொச்சி, ஆதண்டை, சிறுபீளை, கையாந்தகரை, தழுதாழை, மல்லிகை, முசுமுசுக்கை, தாழை, வீழி, சீதேவி, கொம்மட்டி, மாதுளை, கிடாரி, இச்சிலி, செவ்வந்தி, வெற்றிலை, நெல்லிப்பட்டை, கொடிமுந்திரி, சீதை, எனும் பொன்னாங்காணி, நெல்லி, பூவந்திப்பழம், செந்துருக்கம்பூ, தென்னம்பூ, இலுப்பைப்பூ, புன்கமலர், மருங்கைப்பூ, கற்றாழை, கோரைக் கிழங்கு ஆகிய அற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுக்கவும்.

170

355

3இக.ர முக்கட் நந்தையியலம்

நந்தவனத் தெண்ணெய்ப் பட்டு நான் கொண்ட
மாண்பெய்
செவ்விள நீர்ப் பருகும்
தேன்விழும் தென்னம்பழ வெள்ளரை சுற்றுகரை
தெங்கம்பழம் சுகாவரி.

நாதற்ற பிறமிகொற்றாள் சின்னம் கோலச்சு
யாதன்னை சுறுபிளை கையால்
தழுதலை மல்லிகை வெளிச்சம்கை
தாழை விரிந்த மதியியும்.

நாதமுறு கொம்பற்ற மரத்தனை கூட்டி
நாறகந் சம்பளம் செய்விக்க
நீர்பருகோய் நாகவல்லி வெல்லப்பட்டை
நயமுறு கொடிக்கு சீமை

நாதமுறு கொக்கி பூவிரித்துப் பழநீசுற்று
திருக்கமலர் தெவ்கி சூடிபெ
தியம் புரிவ முதலியார் வெருட்டை
திமர்
தொல்லியம் மிக்க நாடீதனை.

✓

AHR//

444.

கொடிவேலி, செங்கழுநீர், நெய்தல்,
தாமரை, நெல்லி, கொட்டி, ஆம்பல்,
நெருடக்கிழங்கு, ஆகியவற்றின் சாறுகளை
வகைக்கு 1·3லி எடுக்க. இருந்-
-தொட்டி, செவ்வந்தி, பாதிரி, கூவிளை
நன்னாரி, அமுக்கரா, இருந்து, பொன்
முசுட்டை, பேராமுட்டி, தூதுவளை,
கிசங்கு, வெள்ளறுகு, தழுதாழை,
நொச்சி, நிலப்பனை, ஆடா
தோடை, மருதோன்றி, புரசு,
(ஆகியவற்றின் சாறுகளையும்)
சிவனார்வேம்பு, சாறணை, வீழி,
கிலுகிலுப்பை, கருஊந்தை, முக்கா
வேளை, கீழாநெல்லி, வெற்றிலை,
புனலிக்காடி, அழிஞ்சில்,
இலாமிச்சம், வெட்டிவேர், கடலிறாஞ்சி,
புங்கு ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுக்க.

[signature] 24/11/84

ஆ. தமரமுறு கொடுங்கல் செவிகொள்ளார் ரெய்க்கத்
தேமறைநெறியில் கொட்டு யாம்பல்
தேயவ்வான வெருகுமாசு நெருடக் கிழாங்கினையெல்
சேர்வகைக் குணக்கு நாவு.
குமரிய கணுர்த்தொட்டு மெலிவர்க்கு பாகர
சி வளை நிக்காரர் யசியமட்
குகர்கு பொன்மணிகட்டை பேரா முட்டி
தாதுவளை .ய. கோ சேங்கு
தமரமுறு வெள்ளாறு தமாதரனை நாறச்சு
நீவிரவம் நிறைக்கு பிறை
திருபுரஅ செஞ்சடை சான. அவன் கேட்பு
சாறை வின்கு கேட்டலை
கடக குருவிக்கு ம்கொளவளை புகா
நீற்கொய் நெறில நாகவிசு
கடித...... விராமிச்சல் வெட்டிவர
நொ ர்றாற்கு யாஙகு புரிக்க.

444.

447 வது செய்முறை
உவர்க்கவும்.

445. பன்னீர்ப்பூ, பூவரசுப்பூ, தான்றித் தோல், காக்கரட்டான், உழவாற்றி, கிளுவைப் பட்டை, கொவ்வைத் தண்டு ஆகியவற்றை இடித்து அதில் வகைக்குச் சம அளவெடுத்து 5.3லி தண்ணீர் ஊற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கில் ஒன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.
ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப் பட்டை, அதிமதுரம், சீரகம், இலவங்கம், கோட்டம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், பெருங்காயம், ஜெயம், கிளியூறல், குரோசாணி ஓமம், கடுகுரோகணி வாய்விடங்கம், ~~உ~~ கைநீறு, சிறுதேக்கு, சிறுசெண்பகம், வசவாசிப் பட்டை, ஏலம், வலம்புரிக்காய், திப்பிலி வேர், அக்கிரகாரம், செஞ்சந்தனம்,

௨௨௩. அ. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

446

446. சடாமாஞ்சில், கச்சோலம், கல்நார்,
தாளிசபத்திரி, வாசனைப்பண்டம், கார்
கோலரிசி, சீமைத்திராப்பழம், மாதுளம் பிஞ்சு
செந்நாகரை, சீந்தில் பட்டை, கொடிவேலி
நெருஞ்சிக்காய், பெருங்குரும்பை, ஆகிய
-வற்றை வகைக்கு 1 7/8 கி எடுக்க. புங்கம்
வேர், மருக்கொழுந்து, இந்து, முருங்கைப்பூ,
ஆகியவற்றை வகைக்கு ஒரு கைப்பிடி
எடுக்கவும். மேற்சொன்ன சரக்குகளை
இடித்துக் கலவையில் சேர்க்கவும். மேற்
கூறப்பட்ட எண்ணெய், இளநீர், பசும்பால்,
பச்சநெல், சாறுகள், குடிநீர் அனைத்தையும்
ஒன்று கலந்து கொதிக்க வைத்து மெழுகு
பதமாக வரும் போது கைப்பிடியளவு ஒன்று
கூறப்பட்ட வற்றையும் போட்டு கருக விடாது
கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். கோரோசனை
கஸ்தூரித் தூளையும் உடன் கலந்து வேடு
கட்டி வைப்பாய். பின் அதனை நெற்குவி
-யலுக்குள் வைக்கவும். அத்தைலத்தைத்
தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

173

388

ஆ. சிறுகரும் (பிடவின்) கூர்கொள் கொண்டைமுகை

தாவிப் பந்தியா (பரிந்த) கார்க்கொடி

நறுமலர் நாறும் வெள்ளம் (சூழ்) நான்மறை

நீர்த்துளி சிவிப்படா. சிறுமுயல்

கிளைப்பட்ட போல் உடைமக்கள் கைப்படுவார்

(சு) நெய்யை உப்பைச் சுமப்ப

கோதைநறு பூங்கொடிச் செல்லாக் கலை..

கூடிய நீர்நிலை கயிறு

இருக்கிற ஆர்மாறி பால் வெள்ளைச் சோறு

(செ)யல் மனை பாக்கு

பச்சை நாகமே கண்டு மெல்லியமைப்ப

நன்னீர் கைச்சுமந்து மேல்செல்லா

நீர்ச்சுனை கலந்தாறி இருக்கும் பகலின்

நாள்தோறுமே ~~முளி~~ முதிர்ந்த வேடு

கொடுமை ~~நாக்~~ நடையிலும் மைந்தர்

நியமத்து இருக்கும் மக்கள்.

446.

447. நான்கு நாட்களுக்கொருமுறை மேற்கூறிய தைலம் தேய்த்து குளித்தால் நான்காயிரத்து நானூற்றி நாற்பத்தெட்டு நோய்கள் நீங்கும். சிறுபயிறு, சீயக்காய் அரைப்பு தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். குளிர்ந்த நீர், புளியை நீக்கி நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து மேற்கொள்ள நோய் நீங்கி உடல் பொன்னிறமாகும். தயிர், மோர், புணர்ச்சி, வெயில், வாயுக்களை அதிகமாக்கும் உணவுப் பொருட்கள், ஆகியவற்றை நீக்க அனைத்து நோயும் சூரியனைக் கண்ட பனி போல் அழிந்துவிடும்.

தைலம் தேய்த்துக் குளித்து மேற்கூறிய பொருட்களைப் பயன்படுத்தினால் முத்தாதுக்கள் தத்தம் நிலையிலிருந்து மாறுபட்டு நோயையுண்டாக்கும். ஆகவே குறிப்பிட்டு தவிர்க்கும் படி கூறியுள்ளனர்.

174

389

௨௨௪.அ. அமுதமது போலவே நாளுநாளைக் கொண்டு
அடவாக நீக்கி வருகில்
அதுவேநாம் நாலாயிரத்து நாலாற்று
நாற்பத்தெட்டு நமோ கிறாது

வச்சிறு பயறு சேயக்கா யரைப்பிடி
வெளாக்கும் வெத்தலை நீக்கி
வகையான பதினைச்சோ புளிகை யொசித்திட்டன
மண்டை லீத்தொன்று மூக்கு

கமிறைன வளாக்கட ல் கிறுக்கிறு மாகிறும்
நயின்மேற் புணர்ச்சை செய்யும்
சிசயன் நடை .வரய்வ0. பதாற்கிறுவை யாகவே
தெள்ளிவெற் சில சிலையும்

சிடைதெயலு பெல்லை முன்புனோ தேபா சொப்பாந்திருப்
தெபாத வண்ணமை ரவர்ரா
ஈன் முக்கிக்கு. வர் கொப்பமின் கணை
யாவிரு

சொற்றான் ககரு ஈனை.

[illegible signature]

448. மூதண்டத் தைலம்

கொம்மட்டி, அறுகன் இவற்றின் வேர்
-தனை வகைக்கு 175கி எடுத்திடித்து
5.3லி தண்ணீருற்றிய பாத்திரத்திலிட்டு
காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி
வடிகட்டிக் கொள்ளவும். அதனுடன் 1.3லி
நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். வெட்டிவேர்,
கார்கோலரிசி, கோட்டம், இவற்றை வகைக்கு
35கி எடுத்து விழுதாக அரைத்து எண்ணெயில்
கலக்கவும். தண்ணீர் முழுவதும் வற்றிய
பிறகு வடித்து, வாரத்தில் இரண்டு
நாட்கள் குளிக்கவும்.

இவ்வாறு மேற்கொள்ள, இடை
-விடாது வலிக்கும் தலைவலி, தலையில்
தண்ணீர் நிரம்பி வலி கொடுத்தல், தலை
பித்தம், உணன், இரத்தம், மாமிசம், கொழுப்பு,
எலும்பு, மூளை, சுக்கிலம் ஆகிய தாதுக்களைத்
தாக்கும் வெப்பம், அனல், பித்தம், ஐயம்,
நேத்திர வாய்வு, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

175

391

ஆ.

மூதண்டத்துறையினம்

வாழ்வு

மூதண்ட . இவைகண்டோர் பலனைக் கிரட்டியிட்டு
மூட்டுபுனல் இறைணிவாரு
முற்றுமது வெட்டிலொன் றாகக் கலக்கி விடு
முறைதின் நல்வெண்ணெய் நாடு
கொண்ட . கிற்கமது வெட்டிடுவோர் காடுக்கோல்
கொட்டம் இதைநோக்க பூந்து
கிறைய கிழத்தைய வெண்ணெய் போலவே
கூட்டிவிடு வெண்ணெய் யதிலே
வாகிண்ட . தயிலமதில் கால்லாபல் காச்சி
வாறமது நண்டு நீந்த
எரிவிடும் ஆயாத வண்ணைய யதி கொற்றம்
பெரி சிரசின் பித்தமும்
தாகிண்ட . அட்டுணாங் கொற்தல் பயித்தியம்
தயித்தியம் சேத்திர வாய்வு
தனைனிறு கொடுவிடு மூதண்ட தயிலமது
சாற்றினேன் கேள் உ. ஸ.

448

449. காந்த ரச வில்லை

சாதிலிங்கம், துரிசு, குக்கில், அரிதாரம், சத்திச்சாரம், இரசம், பொன், கொடிவேல், சுக்கு, திப்பிலி, காந்தம், ஆலாத்திகற்பூரம் கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கொவ்வை எனும் பலகறையைச் சேர்த்தரைத்து விழுதைச் சிறிய அளவுள்ள காசு போல் வில்லைகளாகச் செய்து வெயிலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பனைவெல்லத்தின் இவ் வெல்லத்தை வைத்து ஏழு (வேளை) முறை பயன் படுத்திக் கொள்ளவும். அவ்வாறு செய்ய கிரந்தி, இட்டம், புண், புரை, பறங்கி, அரையாப்பு வெடிசூலை, வலிகுன்மம், வாய்வு, பிடக்குவாதம், சூலை, வீக்கம், ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

176

391

காந்த ரச வில்லை

வகுப்பு

225 அ.

சாதிலிங்கம் காந்தம் கந்தகம் தாரமாய்
சத்திசிவ லிங்க மனைகம்
நத்தை நெசத்துடன் சக்கி திப்பிலி கருங்கு நடன்
நருபாவு காய சாரம்
வீதமிட டனோர் வைக்கையுந்த சத்திக் கெயுர
வெள்ளை யாக்கி பாகினர்
விட்டரைத்த கட்ட வில்லை சிறுநாக போல்
வெயிலில் வர்த்தத செய்பின்
போதமாக் கொப்பனை வெல்லமதி ஸ்ரீரோக
மொமாகிய கிரக்கி கிட்டம்
புண்புரை பிறங்கி யரையாப்பு வெட்டினை
யுற்றெரிவு வல்சன்மம் வாய்வு
கோதறும் மூடத்தை வாதத்திரை வீக்கம்
இனைதல் கிற்று மென்ன
ஈ. நான் காந்தரச வில்லை பதியவினை
கொள்ளத்தை அடக்க மெல்லே.

149

✓

450. காந்த ரசவில்லை

இரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், சவ்வீரம், துருசு, துத்தம், இலிங்கம், மனோசிலை, மிருதார்சிங்கி, கொடிவேலி கருமையான திப்பிலி, நிர்விடம், சீனப்பாகு, சூடன் ஆகிய பதினைந்தையும் சம அளவெடுக்க. 1/4 கி வெள்ளைப் பாடாணத்தைச் சேர்க்கவும். மேற்கூறிய பதினைந்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீ -ரூற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு 9 மணி நேரமரைத்து வில்லைகளாகச் செய்து காய வைத்துப் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். தேவையான அளவு வெல் -லத்தை எடுத்து அதற்குள் இவ் வில்லை -யை வைத்து இருவேளை சாப்பிட உளைவு, சூலைப்புண், கிரந்தி, மேகம், மூலமுளை, பவுத்திரம், வாதசூலை, ஆகியவை தீரும்.

392

காந்தாரச் சுவில்லை

ஆ. … ரச கெந்தி யாத்தாரஞ் சவ்வீராவி
கைத்த கண்டர் அத்த ரேர்ங்கம்
கவிகைசினை மறைத்தற அங்கி கொடுப்பியும்
கரிய கிருமி நீறுமிதம்.
சார்ந்த சுண்ணப்பாவை ஆடன் சுவைந்து
சிமண் வெள்ளை காரக சந்சா
துப்பா மேந்து துகைபதினஞ்சு காஞ்ச
தளம்பேரச் சுத்தி செய்து
அயர்ந்திட்டன் கம்பேர ரம்மியதனில் கரிவிட்
டறைத்துவிட மூன்று சாமம்
பாவ்க வில்லைச்செய் திவர்த்தைய வில்லை கால்
அழுதபனை வெல்ல மேதில்
சேர்ந்திட்டா தைலமொழி தந்த சிட்டுமளவு
தீதைப்புண் கிரந்தி மேகம்
சாகச்செய்ய சேனைபவர்க்கிரம் வாத நோய்ந்த
சுட்டதனற் பஞ்சா கிமே.

450/

451. காந்த ரச வில்லை

குன்றி, அப்பிரகம், கடுக்காய், மஞ்சள்,
காந்தம், சூடன், ஆகியவற்றையும்
மாவிலிங்கம், சுக்கு, கருஞ்சீரகம்,
ஆகியவற்றையும் சம அளவெடுக்க.
வெள்ளைப் பாடாணத்தை 260 கி
எடுத்து அனைத்தையும் முறைப்படி
சுத்தி செய்து பரணியின் அரைப் பாக
அளவுக்குப் பரப்பி உலர்த்திக் கொள்ளவும்.
நிழலிலேயே காய வைத்து எடுத்துப்
பத்திரப் படுத்தவும்.

244 மி.கி அளவுள்ள
களாகச் ~~செய்து~~ செய்து தேவையான போது வில்லை
~~[illegible]~~ கொள்ளவும். வில்லையை
எடுத்துப் பனை வெல்லத்தில்
பொதிந்து கொடுக்கவும். நெத்திலி
உப்பு, புளிப்பு, இவற்றைத் தவிர்த்து
பால் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

[signature] 7/6/04

கிராந்தி குரச வில்லை

226.அ. ஆதிமேல் விரந்திவம் அம்மையுமை விரணம்
அணையுறு பூத கிரந்தியும்
அக்கினி கிரந்தியும் அந்தரிக் கூடவும்
அதிக வெள்ளைவான மொருநம்
தோசமோ லிங்கமுஞ் சொல்லும் வல்லோர
கிரிசாக்கு நருஞ்சு ரகம்
சொல்லுவோர தோரிடை - வல்லோர பாரணமாம்
தாக்கியோர் மந்திர மயாய்
வாழ்வு மெலவியதைப் பாணிதனி லேயரை
வட்ட ரயிப் பிடித்து வர்த்து
மங்கொடீர் நிழலில் வைத்தெடுத் தெயாரு
மாணிட் ரக் கேழ வயாகுல
டாசிலே கேயிடாய் பணைவெல்ல மாகதிர
புகிக மறைப்பாவல்லை -
பக்கியம் செய்தவு புடு புணிதவிர
பாவிடைப்ட புண்ணை வாகிப்.

451,

452. மேற்கூறியவாறே மூன்றரை நாட்களுக்கு
இரண்டு வேளை வீதம் வில்லைகளை
எடுத்துக் கொள்ளவும். ~~[illegible]~~
இடையில் ஒரு நாள் மருந்தினை
நிறுத்த வேண்டும். முன் கூறியது போன்றே
ஏழு வேளை வெந்நீரில் தலை குளிக்க
வேண்டும். கோழிக் குஞ்சினை வேகவைத்த
குடிநீரைக் குடிக்கவும். சிற்றாமணக்கு
எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துத் தலை
குளிக்கவும். எந்த நோயும் நம்மைத்
தீண்டாதென்பர். ~~[illegible]~~ முப்பத்
-திரண்டு வகைச் சுரம், எண்பது
வகை வாதங்கள், கைகால் முடக்கம்,
குத்து, உளைவு, வீக்கம், ஆறாத
பிளவை, அரையாப்பு, விப்புருதி,
கிரந்தி, குட்டம், ஆகியவை
குணமாகும்.

ஆ. உ — ண்ணாளா பிறவைப்பாகத் தீர்த்தாய் நுமைய
நீர்த்திர செய்ன்று விரதம்
அரிய பன் தோலவை பெயர்பாகும் பந்தர்
புறத்தியாம் வெந்த நிலை
நின்னைய முராகக் கோசுறிக்கிந் சவித்துத்
தீண்ணார் திருத்திரு தலைக்கி
நீர்த்திறைவர் அமைக்கின்னையது உத்தல
நிலைவிலைர் தெய் கோயில்
மண்ணுவனோ நிட.ஸ்திதி பண்டாது திருஷாயம்
வெகையரிந் திருவு நாமம்
மங்கிடா அசுதலை முடபத்திரண் டவில்
வருவாத மெய் திட ஏனை
அண்ணலுக் காணாதிருந் தாக்கல் படிக்கப்
அரிய கெத்தனாவு க்கம்.
ஆராத பிணைப்பு யனையாப்பு விட்பதேயும்
ராஸ்க்க கிறந்தா டெ டம்.

452

உ

453.

[struck-through] உடலிலெங்கும் வலியைக்
கொடுக்கக்கூடிய ஆறாமலுள்ள பரங்கிப்
புற்று, அண்டவாதம், அந்தரவாய்வு,
சூலை, எட்டு வகைக் குன்மம், சிங்கியெனும்
ஊன் கசியும் ஒரு வகை இரண நோய்,
நீண்ட நாட்களாக ஆறாதுள்ள பழைய
புண், பெண்களுக்கு மார்பிலே ஏற்படும்
(புற்று)
புண்கள், மாறாக்கிரந்தி, பிளவை எனும்
முதுகின் நடுவில், பக்கங்களில் வரும்
கட்டிகள், மார்பில் வரும் கட்டிகள்
வாய், நாக்கு, சதை, உதடு ஆகியவற்றில்
உண்டாகும் புண்கள், உள்நாக்கு,
பெண்களின் மார்பகங்களில் தோன்றும்
கொடி போன்ற பல நோய்களும்
காந்தரச வில்லையால் தீரும்.

2237.அ. அங்கமதிலே வெண்பிடம்... [illegible]டன்

ஆறாட் பரங்கிப் புற்றும்

அண்ட. வாதங்களும் அந்தரத்திடை வாய்வும்

அதிக கண்ட. மாலை

... அருகப் பருத்தலை பதங்கள் [illegible]

பிறவினை யிட்ட. [illegible]

பழைய காலத்திலே பற்றும் [illegible]யும்

பண்டு [illegible] புண்ணும்

மங்கையர்கள் மார்பிலே வந்தபல புண்களும்

மாறாக கிரந்தி [illegible]

[illegible] நாவிலே [illegible]

[illegible] புண்ணாங்கின் மேல்

கொங்கை [illegible] கொடியபல நோய்களும்

கொக்கித் [illegible] மேல்

[illegible] [illegible] வில்லையின்

[illegible] [illegible] நீயே.

452

454. மகா காந்த ரச வில்லை

இரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், வளையலுப்பு, சாதிலிங்கம், சித்திரமூலம், அசமோதகம், ஆலாத்தி கற்பூரம், மிளகு, சுக்கு, நாபி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து அதனுடன் கௌரி, வெள்ளைப்பாடாணம், மஞ்சாமை எனும் ஆணைக்கின்றி இவற்றையும் சேர்த்து மூன்று மணி நேரம் அரைத்து 488 மி.கி அளவுள்ள வில்லைகளாய்ச் செய்து காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு வில்லையை எடுத்திடித்து வெல்லத்திலின் வைத்து கொடுக்கவும். இவ்வாறு ஏழு வேளை கொடுக்கவும். வெந்நீரில் குளிக்கவும். எண்பது வகை வாதம், சூலை, சொறி, பரங்கி, படை, ஒரு வகைத் தோல் நோய், ஒரு வகை இரண நோய், ஆகிய நோய்கள் இவ் வில்லையால் தீரும்.

396

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

454

455. கண்ணுக்குக் குளிகை

ரோகிணி, கோரோசனை, கிராம்பு, ஆகிய வற்றைச் சமமாய் எடுத்து அம்மியில் வைத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். எருத்தாணிப் பூண்டு, சீதேவி எனும் பொன்னாங்காணி சித்திரப்பாலை ஆகியவற்றின் சாறாற்று அரைத்துக் குளிகைகளாகத் திரட்டிக் கொள்ளவும். மோர், தாய்ப்பால் நந்தியாவர்ச்சாறு ஆகிய வற்றில் குளிகையை இழைத்துக் கண்ணில் அச்சாறுகளை விட கண்களில் வரிநெறிவு கண் படலம், வெள்ளை இமைகள் இரத்தம், சதைப்படலம், பலவகைக் காயங்கள், கண்ணில் ஏற்படும் பூ, ஆகியவை நீங்கி கண்ணில் ஒளியுண்டாகும்.

1 5 2

397

கண்ணாடிக் கிளிகள்

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

அடையாளம் [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] யினின்

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

456

456. <u>கண்ணோவுக்குக் குளிகை</u>

நேர்வாளம், கன்றீன்ற பசு, குதிரை, இவற்றின்
பற்கள், முட்டையோடு, மடல்துத்தம்,
தாமிரம், அரப்பொடி, புனுகு, கற்பூரம்
மான்கொம்பு, அதிமதுரம், ஆகியவற்றைச்
சமமாக எடுத்து அம்மியில் வைத்து
இருபத்தொரு மணிநேரம் அரைத்து
கண்ணிற்கிடும் மாத்திரையான
நீளமான மாத்திரைகளாகத் திரட்டி
நிழலில் உலர்த்தி தந்தத்திலான பெட்டிக்
-குள் அடைத்து வைக்கவும்.

வேண்டியபோது நீள் மாத்திரை
-யைத் தும்பைச் சாறாற்றி இழைத்துக்
கண்ணில் சில துளிகள் விட சதைப்
படலம், இரத்தம், ஆகியவை நீங்கும்.
கண் ஒளி பெறும். இது உண்மையே.

கண்ணோவுக்குக் கிள்ளை

௨௩. தீந்தின்றா பரவை நைந்தவேண்ட தீரோரு
தாழுபடைவி || அந்தநிட ஸ்யா
தொட்டிற அறபியொடு புகுந்த கற்பூரம்
திருவெண் கொம்பு பத்திரம்
பீந்துட நீரைரத சுடணிதத் தீட்டியிர
பாங்கியைபற வேகு சாட்ட
பரணிதனி வேயனை கிளமதி கேட்பிற
பந்துட ன்னா யர்த்து
தொரந் புறாவே தீந்தடபிபி தனிக்க யடை
சுகிர்ந்திற நீட்டை யதின்
தின்பெட்டனைத் தி வீழுக்னி பெருகு போறு
கொய் சொல்லும் வைன்பிதா னாடு
அந்த புறாவே சிதைபோம் மலேசு. கிர்ந்து
உடன். (ஆ) ஓதம் வெள்ளை
அகலுர்நடு பெண்ணான் பொதுகைப்பின் பக்க
வார்க்கிகின்
பருமை கிரு அபதி 8-ம.

456/

457. கண்ணோய் அனைத்துக்கும் குளிகை

மனோசிலை, துத்தம், அதிமதுரம்,
சங்கு, சுக்கு, அரிதாரம், திப்பிலி, மிளகு
புங்கம் விதை, பீதரோகணி ஆகியவற்றைச்
சமமாக எடுத்துச் ~~[illegible]~~ முறைப்படி
சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து நந்திப்
பூச்சாறூற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும்.
அவ்விழுதைக் கயிறு போன்று நீளமான
மாத்திரைகளாகத் திரட்டிக் கொள்ளவும்.
நிழலில் நன்கு காயவைத்து குழலில்
அடைத்து வைக்கவும்.

இம்மாத்திரையைத் தாய்ப்பாலில்
இழைத்து கண்ணில் சில துளிகள்
குளிக்கமாக விட கண்ணில் தோன்றும்
தோடங்கள் தொண்ணூற்றாறு வகை
கண்ணோய்கள், ஆகியவை குணமாகும்
இது உண்மையே என்பர்.

அணை

௨௯௯.அ கண்ணோய் கொத்துக்கரம் திளாக

நேத்திரத் தோய்கருங் கெல்லவம் விரந்திட

நிகழ்த்து சிலைத்த மதுரம்

நேர்சங்கு சக்கு மால் கேவி திருப்பவி /ப்

முதிர்க்கு புங்க விந்து.

ஆத்திரங்கு ரேதனேகணி சடன்வைபாடி மஞ்சிகை

அம்மி தனிகை நட த்து

அழகான பிருதிமலர் கீர்வீட் பறத்திடு

அவை கையாய் திரா[illegible]

காத்திரட்தாக விருங்காய்ந்து கூர்தெளிவடை

கொனதைவிழி யர்சு கர்க்கு

காரிமையி ஞாச் மனைவிபால் குழுக வரந்திடு

கண்டு ராதகார்த் இராச்

சித்திர வாதிப்ப கோவ் வீராரகாரார் ராஜாக

கொழிந்து ஜெமாலை நாயகா

சின்மைக்கடன் மெரதிகைல ரசிக்கவ

தியாகூர அபடி சட்டே.

45[illegible]

458. புறவடைக்கயிறு

சீனம், அதிமதுரம், பொன்மெழுகு, காசுக்கட்டி, சிவந்தி, புளி, பாக்கு, மடல்துத்தம், ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாய் எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். கொடுக்காய்ப்புளி விதையையும் அபின் விதையையும் சமமாகச் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம் பழச்சாறூற்றி அரைத்து விழுதுடன் மேற்சொன்ன சூரணத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து ஒரு கையளவு பசு நெய்யைச் சேர்த்துப் பிரட்டி ஒரு விரல் நீள அளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் காய வைத்துக் கொள்ளவும். தேவைப்படும் போது எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வடுகா துணைச்சாறு, காடி, கருவேல் பட்டைக் குடிநீர் ஆகியவற்றில் இழைத்து அவ் விழுதைக் கண்ணுக்குக் கீழ் வளையமாகப் போட கண்நோய்கள் தீரும்.

29/1/04

400

ஆ. பிறவுடைக் கயிறு

சீனமதி மதுரம் பொன்மொசுதி காசிக்கட்டி
சிவந்தி புளிசா பாகுதி
சேர்மடல்தி தத்தம் வகைசேர் தான்
தானபின் தேற்விறை கொடுங்காய்ப்புளி
தானதி வலின்சம விழுத்து நற்சம் பழச்
சாற்விட் டரைத்து
முன்றா னதனை யிட் டரைத்துப் பிசைந்து
கொண்டேதன் கரத்தினை மெய்பிரடி
மாணமுட னோர்விரல் நீளத் திரண் வைரல்
வண்ணத்து நடிமிழ நிழலில்
வைத்துலர் தெருகயிறு சம்பழச்சாறு
வங்கா துணைச்சாறு காடி
உனமில்லாத கருவேல்த் தோல்க் கஷாயம்
1. க்கூவைப்பத் தங்க வையித்து
2. ஆதிகண்ணடி வினையவிட நயன
னோயெல்லா
மொழியுமிது உண்மை தானே

458. [signature]

459. சிறு பிள்ளைகளுக்கு அமுதாதிக் குளிகை.

கோட்டம், அதிமதுரம், குருந்தொட்டி, சடாமாஞ்சில், புல்லுருவி, தான்றி, சிறு செண்பகப்பூ, ~~[illegible]~~, சாத்திரபேதி, கோரோசனை, திருநீற்றுப்பச்சிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து சுத்தி செய்யவேண்டியவற்றைச் சுத்தித்துக் கல்வத்தில் வைத்து தாய்ப்பால், வெட்டிவேர்க் குடிநீர் ஆகிய இவ்விரண்டையும் ஊற்றி அரைத்துக் கடலை அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டிக் கொள்ளவும். தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு, வெந்நீர் இவற்றை அனுபானமாகக் கொண்டு கொடுக்க சூடு, காய்ச்சல், சுரம், உட்டிணம், வெட்டை, பலவகைக் கணைகள், மாந்தம், குடற்பிரட்டு, மாந்த சன்னி, கிருமிக் கழிச்சல் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

401

231. அ. சிறுபிள்ளைகளுக்கு அமுதாதி குளிகை

கோட்ட. திமதுர கொறுத்தட்டி வோட மாஞ்சி
கோவின் புல்லுருவி தான்றிக்
கோதுசிறு சண்பகப்பூவு சாத்திர பேதி
கணடமாண பசுங்காய் புடல் துணை.

கட்டமுறு பச்சிலை வகைக்கோர் கழஞ்சிடை
கல்வமதில் இட்ட போது
கனக முலைப்பால் வெதுவெட்டிவேர்க் கஷாயம்
கலந்த ரைத்தே யுருட்டு
பட்டமுறு மிண்டையெனக் கடலை யளவாய்
முலைப்பா லிஞ்சி நீரிலிட்டு
கலவைக்கோர் கலந்து வால்கரக்கனி சூதகோரம்
அரமுட்டிசணம் பக்கவெட்டை கணைகள்
மாந்தம்

கிட்டிய கொடர் பிரட்டைவாகு மாந்த சன்னியும்
கிருமிக் கழிச்சல் முதலாய்
கெடுகி சிறு பிள்ளைகட்காய் சிவது கொண்டிடக்
கிளைபு சாதி மயிலாத் தில்லையே.

459

460. பிள்ளைகளுக்கு அனைத்து நோய்களுக்கும் குளிகை

சுக்கு, பெருங்காயம், திப்பிலி, கஸ்தூரி மஞ்சள், ஓமம், வசம்பு, சாதிக்காய், கிராம்பு கருஞ்சீரகம் இவை வகைக்கு 5 கி. காக்கணத்தின் வேர்ப்பட்டை 1.7 கி.கி சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு வெற்றிலைச்சாறு விட்டு அரைத்துத் தூதுவளங்காய் அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்துக. வெந்நீரில் இழைத்து இக்குளிகையை ஏழு நாட்கள் உட்கொள்ளவும். உப்பை நீக்கவும். வெந்நீரில் சாதத்தைக் கலந்து சாப்பிடவும். சளி, இருமல், மூக்கல், காய்ச்சல், வெப்பம், அரம், சன்னி, வலிதோடம், மாந்தம், அதிபொருமல் தீரும். கழிச்சல் அதிகமானால் வசம்பினைச் சுட்டு கரியாக்கி

அனைத்து நோய்களுக்கும்

ஆ. பிள்ளைகளுக்கு ~~[illegible]~~ தாலாட்டு

நிமிர்மேவு வேர்க்கொம்பு கொயமொரு திரிபிலி

கஸ்தூரி பச்சை சோடம்

காசிய வசம்பு சாதிக்காய் கிராம்புடன்

கரிய கோரோசனை அழுந்த

சமர்த்தவென் காக்கணத்தின் வேர்படவே.

தாக்காகப் பெருந்தீர்விட்டவை

தாதாவும் காயாம் அருட்டிரமும் காய்ந்தது

? சக்கர பாய்க்கொடு தினம்

திமிரவேந் தீண்டிய பேருத தவிர்த்து

தெய்வத்தீ ரதனின் சாதிமிட்டான்

மிகுதான தாயினுமயன் மக்கலை மாமாவும்

நீங்காத கோப்பல வெப்பு

அமரத திசிரம் சன்னிவலி தோஷமாக

ரத்தினை மா ந்தம்

அதிபடாவெல் போகும் வசம்பு சமைத்

தேட்டுவி திட்டமே.

46. சிறு பிள்ளைகளுக்கு இளைப்பிருமல் வலிக்குக் குளிகை

அதிமதுரம், திப்பிலி, மிளகு, கடுகுரோகணி சீரகம், அக்கராகாரம், வால்மிளகு, தேற்றாண் பால்கிராம்பு, மாசிக்காய் ஆகிய வற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து அம்மியில் வைத்து நொச்சி, ஆடாதோடை இவற்றின் சாறாற்றி அரைத்து 65 மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்குத் தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு, நொச்சி, குருந்து குடிநீர் ஆகியவற்றில் ஏதேனுமொன்றில் இழைத்துக் கொடுக்க சன்னி, இருமல் ஈளைவலி, கபம், இளைப்பு விலாச்சந்தி துரப்பு ஆகியவை தீரும்.

233.அ. சிறுபிள்ளைகளுக்கு இணைப்பாக்கும் [illegible]

திரிகை

பாகதரு மதுமதுர மோடரசத்தையும்
மருது திப்பிலி மிளகிட்டா
பக்குவமாய் ரோகணி கரகரச்சிக்கா
புருதிம் வால்மிளகி தூடன்
வாதிசெற்றான் பால் திராம்பு மேயக்காயும்
வகைவகைக் கொர்ச தூந்து
வாங்கியரு அம்மியில் நொச்சி யாட்டவெல்லாம்
வருமது சொல்லிட்டுறை
கொக்கிவும் மூழுந்தை அரும்பதிலும் காய்ந்தெடு
திரிகையல் பால் சேர்க்கி
சிங்கை மின்னாசம் இந்திர மச காரபூசி
இருந்து மையாய் மத்தில்
ராதடை. கோபுரின்னடை. தாக்கிட [illegible]
பருமில் ந. மைசெம் கொடம்மாப்பு
இலங்கய விலாசிதனி ஆர்பெக்கு மெய்யனி
யாரா மிந்த் தும்ப சனிடய.

461

462. ## வாதராக்ஷதன்

கார்போகரிசி வாயுவிளங்கரிசி, திப்பிலியரிசி
வெட்பாலையரிசி(விளாவரிசி), மூங்கிலரிசி
ஏலரிசி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், இந்துப்பு,
மனோசிலை, கெந்தகவுப்பு, அதிவிடையம்,
கடுகுரோகணி, கிராம்பு, நிலவேர், அகில்
வங்கம், அதிமதுரம், நாவி, பூலா விருட்சம்
நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், மாயக்காய்,
வசம்பு, திருநீற்றுப்பச்சை, கொத்துமல்லி
முசுறுமுட்டை, ஆகியவற்றைச் சமமாய்
எடுத்து நொச்சிச்சாறாற்றி அரைத்து
குன்றிப்பிட்ட அளவுள்ள குளிகைகளாய்
உருட்டி நிழலில் காய வைக்கவும்.
தேனைப்பழன் இஞ்சிச்சாறு, தாய்ப்பால்
பிதின் மூன்று வகைச் சன்னி, தோடம், சயம்,
சுரம், சிலேற்பனம், குன்மம், வாதம், தலைக்
குத்து, நாக்கு வறட்சி, பெரும்பாடு, உட்சுரம்
தீரும். சுக்கு சீரகக்குடிநீரில் குளிகையை
இழைத்துக் கொடுக்க வாய்வு, இரைச்சல்
வயிறூதல், குளிர்சுரம் ஆகியவை தீரும்.

189

404

ஆ. ஹாதி : ராகமாத்தன்

அரிமலர்க்கை நிறைக நிறைபானை யார்த்துப்
அதிரலை கொன்றை மணம்
அகவிடை யம் தோகணி கொம்புற் செருநடன்
அழகுறத் தங்க மேரம்
வருதேவி பூவாவிருட்ச குருசேர் மாதி
மேயக்காயி வசம்பு பச்சை
பெரியுதி நண்ட மேயின் கண்டம்தோர் மொச்சி
வருசொற் நரைத்து குடிப்
சிகைத்த நளவிருத்தி கர்சனைப் பரவிபரு
மின்னி பிறிந்து நிறைசம்
செயமொரு சிறந்தோர்நாம் கண்டம் வாதந்
தலைசித்த கோவி நடனை
திருநிய வயாதம்பாரு அட சிற மருந்தாக்கல்
சுரக்க தருக ரசி
சேர்வரம்பி ரச்சன் வயாறாதல் கொளிசோர
சுதிநாற்று வாகமைடைத்த மாசு.

9 ௪௧௬

463. வாதராக்ஷசன்

சாதிலிங்கம், துரிசு, கெந்தகம், அரிதாரம்,
நாவி, நிர்விஷம், மிளகு, மிளகாய்,
கடுகு, சாதிக்காய், இலவங்கம் முதலிய
காரமான பொருட்கள் சேர்ந்த காரச்சீலை,
வசம்பு, உள்ளி, இருவி, பொரிகாரம், சீனப்பா,
வெண்காரம், இரசம், கடுகுரோகணி, குக்கில்,
பெருங்காயம், துத்தம், இந்துப்பு, காந்தம்,
நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
நேர்வாளம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி
எடுத்து முருக்கன் மலர்ச்சாறு, இஞ்சிச்
சாறாற்றி அரைத்துக் குளிகைகளாய்
உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.
செப்பில் அடைக்கவும். ஒரு உருண்டையைச்
சுக்குக் குடிநீர், இஞ்சிச்சாறு இவற்றில்
இழைத்துக் கொடுக்க சன்னி சுரம்,
வாய்வு, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

405

405

௫.33.அ.

[illegible]

சாதிலிங்கத் [illegible] கொஞ்சி யபிகாரமும்
[illegible] நிஜவிஷமுட ன்
கோரசனை வம்பம்புளி [illegible] காரமுட்
தீர்த்தனம் வெண்காரமும்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] காரமும்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].

463

464. பூபதிக் குளிகை

கெந்தகம், நாபி, இரசம், அரிதாரம்,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்
-காய், தான்றிக்காய், அதிமதுரம், சாதிலிங்கம்,
வெண்காரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு
1.3 கி. எடுத்து அம்மியில் வைத்துக்
கழற்சியினைச் சாறாற்றி அரைத்து 32 மி.கி
அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து
காற்றில் உலர வைத்துத் தந்தத்தில்
செய்யப்பட்ட சிமிழில் வைத்துப்
பத்திரப்படுத்தவும். மூன்று நாட்களுக்கு
ஒரு குளிகை வீதம் கொடுக்க சந்நி
போன்ற பல நோய்களையும் தீர்க்கும்.
கெங்காரம் என்றும் பூபதிக் குளிகை
என்றும் கூறப்படும்.

406

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

464

465. பூபதிக்குளிகை

இரசம், பொரிகாரம், பூநீறு, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் காக்கணம்விதை திப்பிலி, சுக்கு, ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. நேர்வாளம் 30கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைக்க. கையாந்தகரைச்சாறூற்றி அரைத்து 130மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

தேவைப்படும் நேரத்தில் குளிகையை இஞ்சிச்சாற்றிலே இழைத்துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகைச் சுரம், பதின்மூன்று வகைச்சன்னி, தோஷ வலி, சீதம், வாதம், விக்கல், கக்கல், வாய்வு, வீக்கம், ஆகியவை தீரும்.

457

234.அ.

பூபதிக் கிளிகை

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] காக்கலம் [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] பூபதிக் கிளிகையால்

[illegible] [illegible] [illegible].

465

சன்னி வாதாதி

466. வெள்ளைப் பாடாணம், இரசம், இலிங்கம், காந்தம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுக்க. வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, கருநாவி, சன்னிநாயகம், அன்னபேதி, வெள்ளைப் பிசின், சீனக்காரம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, பூலாவிருட்சம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து முசாறு முட்டை ஐந்தினை உடன் சேர்த்து ஆடாதோடைச் சாறாற்றி அரைத்து வழுதை வெண்கடுகு அளவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து காயவைத்துக் கொள்ளவும். உலர்ந்த பின் அவற்றைச் செப்புச் சிமிழில் அடைக்கவும். இஞ்சிச் சாரசத்தில் ஒரு குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகை சுரம், பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, இளைப்பிருமல், வாய்வு, குன்மம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

408

2. [illegible]

[illegible]

466

467. **சன்னி பூபதிக் குளிகை**

தங்கம், முத்து, இரத்தினம், கெந்தகம், இரசம், சாதிலிங்கம், பவழம், இருவி, நாகம், உருத்திராட்சம், சீனக்காரம், கடுகுரோகணி, மான்கொம்பு, நேர்வாளம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறாற்றி அரைத்து விழுதினை 32மி.கி அளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் காயவைத்து செப்புக் குப்பியில் அடைத்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

இஞ்சிச் சாற்றில் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க பதின்மூன்று வகைச் சன்னி தீரும்.

194

409

235-அ. சூடான தூபம்

சன்னி தூபந் தனைத் தூத்து நித்தினம்
வெள்ளிச் சொரூபனை சாதித்துவிக்க
சாதிலிங்கம் பொன் ஜாதவி கலிங்க [illegible]
நாக சுந்திர நாகம்
கெந்தகமுஞ் செவ்வங்காரம் மனோசிலை [illegible]
கோவைசிக் கரா முடவு [illegible]
காரிய உருக்கு [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] சகம் சன்னிபதி [illegible]
வெள்ளி [illegible] புட்பந் [illegible]
[illegible]
[illegible] ஆகிய [illegible].

467

468. பராக்கிரம பூபதிக் குளிகை

சாதிலிங்கம், கெவுரி, காந்தம், அரிதாரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்யவும். நேர்வாளம் 10கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து கஞ்சாச் சாறாற்றி மூன்று நாளும் தொடர்ந்து அரைத்து நிழலில் காய வைத்துப் பத்திர-மாய் செப்புக்குமிழில் அடைத்துக் கொள்-ளவும்.

தேவைப்படுன் குளிகையை நீரில் இழைத்துக் கொடுக்க சுரம் தீரும். வெப்பெண்ணெயில் கொடுக்க சன்னிவலி இசிவு வலி தீரும். விடங்கள் நீங்கும். வெப்பெண்ணெயில் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க தாய் வயிற்றில் இறந்து கிடக்கும் குழந்தை வெளியில் வந்து விழும். இது உண்மையே!

௫. பராக்கிரம பூபதி [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] பராக்கிரம பூபதி [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

468

469. சன்னிக்கு உத்சித பராக்கிரம பூபதி

அரிதாரம், இலிங்கம், கெவுரி, நெல்லிக்கெந்தகம், திருவெலி, சந்தனம், இலாமிச்சம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். நேர்வாளத்தை மேற்கூறிய பங்குக்கு நான்கு மடங்கு எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து கஞ்சாச் சாற்றால் அரைத்து வெம்கி அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். வேப்பெண்ணெயில் இழைத்துக் கொடுக்க வாதசன்னி, பித்தசன்னி தீரும். வில்வப் பழச்சாற்றில் கொடுக்க சன்னி தீரும். எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இழைத்துக்கொடுக்க மலக்கட்டும் சிறு தேனில் கொடுக்க சன்னியும் தாய்ப்பாலில் கொடுக்க மயங்கு சன்னியும் பலாசு பட்டைச் சாற்றில் கொடுக்க வாய்வும் துளசிச்சாற்றில் கொடுக்க கொட்டாவயிடு சன்னியும் தீரும்.

176 411

236. [illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

2 [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

10 [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]

469

470. நிலவேர்க்குடிநீரில் உருண்டையை இழைத்துக் கொடுக்க மந்தசன்னி, உமிழ்நீரில் உரைத்து விழுதியை கண் இரப்பையின் மேல், கண்ணின் கீழ், கருவளையமாகப் பூச கண் மூடு சன்னி, நற்கொன்றைப் பட்டைக் குடிநீரில் உரைத்துக் கொடுக்க வயிற்று வலி, சன்னி தீரும். 5கி கோரோசனை 15கி அதிமதுரம், சேர்த்திடித்த குடிநீரில் இழைத்துக் கொடுக்க பித்தசன்னி வசம்பு, முசறுமுட்டை, அக்கு, மிளகு, திப்பிலி சேர்த்துக் கொதித்த குடிநீரில் இழைக்க நெற்றி, புருவம், தேகத்திலுள்ள சதை நெறிவு, சன்னி தீரும். ஐந்தெண்ணெய் (இரசம், கெந்தி, தாளகம், மனோசிலை, இலிங்கம்) எடுத்து உடலில் தடவி ஒற்றடம் கொடுக்க வீச்சு வலி, சன்னி தீரும். குறுந்தொட்டி பேராமுட்டி, கண்டங்கத்திரி, அண்டைக் குடிநீர், இஞ்சி சேர்ந்த குடிநீரின் இழைத்துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகைச்சுரம் குணமாகும்.

௩. நடுவான நிலவைப் பொழிந்த நடை நீந்தில்
நவில்மீனத் தன்னி பூமிநீர
நயமாயுரைத்த விழியை நோக்க கண்டபோது
நீற்றிகொண்ணாற தோன்றிக ஞாயம்
இடவை வயற் வலிதன்னி சோதனை
கழந்தியல் மேரா முக்கமத்த
அட்டடி நீர் மயிர்த்திய சைவசம்பு தாமாநன்
சூட்டை முக்கந் காமே
மொழுகு நீர்வாட் டறைந்திய நெஞ்சி புரவலர்
தீக் கொண்ட சென்னி
வானைபக் கண்ணேனாம் சேர்த்த நட்டமாறு புடல்
வனைவேட்ட டநியாநிகா நிற்க
கொடிமகேன்ற விக்ரமன் சென்னி பகழுமே
திண்ணதேர்ட்ட போர்கடந்த நெண்டமா
தண்டைக் கதைரய் மெலிக்க நடமிக்கியம்
நாட்டைத் நட்டாக் ஆமே.

470

✓

471. சன்னிக்குக் குளிகை

இரசம், சுக்கு நான்கு பங்கு, இருவி என்னும் வசநாபி ஏழு பங்கு, சுவர்க்காரம் ஆறு பங்கு மால் தேவி ஆறு பங்கு வெண்காரம் ஐந்து பங்கு பொன், சுக்கு, திப்பிலி மூலம், இவற்றை வகைக்கு 15 கி, ஆகியவற்றைச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்துப் பொடித்துத் தூளாக்கிக் கொடிவேலி வேர்க் குடிநீரில் அரைத்து விழுதாக்கிக் கொள்ளவும். 65 மி.கி அளவு உருண்டையாய்ச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி செப்புச்சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும்.

கபம், சன்னிக்கு ஏற்ற அநுபானங்களை அறிந்து கொடுக்க தீரும். வாத, பித்த, தோடங்கள் தத்தம் விகிதங்களினின்றும் திரிந்து மாறுபடுவதால் வரும் பிணிகளுக்கேற்ற அநுபானமறிந்து கொடுக்க அவை நீங்கும்.

சின்னிக்கு ஏர்க்

237. அ. ஆதிசைவ கிளர்ந்த் ஊகிக்கு நாள்குருமா மையொளிறை
அமராயுமை ஈடர் முநீமுன்
றந்தநிறை மென்தெவி ஆன்றாமிறை வெண்கோரமட
அழகிவொன் மந்திம் வரைநால்
வெறுமறு பெண்டை யம் சுக்கு நிறுபலிப்பலர் -
வினைதன்று புக்க் மஞ்சு
வரிசைபுட னோகிழ சித்திரைட் நட்பியடு
மாசற வொழுகா னதாய்
நகிகொடு வெல்லினர்க் கதாயதி வயவை
நிறைதீர்த்தென்று மோயா மாவு
நியுநாட் நன்டை. கிழுக்காய்கள் செப்பதெரை
கோட்சிறி காடுநாதிர யனாவாம்
தோனாயகிரல் உநூசன்னா வகையுங் திறதெரைன்
கொள்ளுவ்கிம்பிணி தெரிந்துத்திருந்த
தெடாள பூகிக்க தொரு
ஞானிக்கு மேடு வேம் தி தோகையுமே.

472. சன்னிக்கு ஆனந்த வயிரவன்

நாபி, இரசம், அரிதாரம், நேர்வாளம்,
நிர்விடம், மனோசிலை, கிருமி என்னும்
வசநாபி, லிங்கம், வெண்காரம், அக்கரா,
ஆகிய பதினொன்றையும் வகைக்குச்
சமவெடை எடுத்துச் சுத்தி செய்து
எலுமிச்சம் பழச் சாறாற்றி அரைத்து 32
மி.கி அளவுள்ள இளிகைகளாய் உருட்டி
நிழலில் உலர்த்தி பத்திரப் படுத்திக்
கொள்ளவும் இஞ்சிச் சாற்றில் குழைத்துக்
கொடுக்க பழைய வினையினால் வரும்
பதின்மூன்று வகைச் சன்னிகளும் ஐந்து
வகை வலிகளும் தோடம், சன்னி
சுரம், நாவறட்சி, மூர்ச்சை வாய்வு
ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ஆ. [illegible] ஆவர்த்த வயிரவன்

நாவியாள [illegible]
நாற்பாட் [illegible]
[illegible]
நவமெனும் அந்த நாளும்
தாவடி [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
பாவனை [illegible]
[illegible]
பழவினை [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
ஆவர்த்த வயிரவ [illegible]
[illegible]

4?2/

473. சுரத்துக்கு ஆனந்த வயிரவன்

வசநாபி, கௌரி பாடாணம், மாவிலிங்கம் வெண்காரம், நெல்லிக்கெந்தகம், இரசம் அரிதாரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, துத்தம் காந்தம் ஆகிய பன்னிரெண்டையும் வகைக்கு 5 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறாற்றி அரைத்து அவ் விழுதை 65 மி.கி அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து உலர்த்தி பக்குவத்துடன் செப்புச் சிமிழில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

நோய்களுக்கேற்றவாறு அனுபானத்தை அறிந்து கொடுக்க அறு பத்து நான்கு வகை சுரமும் சுக்குக் குடிநீரில் கொடுக்க சீதசுரமும் தீரும். இருமல், வாந்தி, ஏற்படில் சிறு பயிற்றினாலான கஞ்சி செய்து கொடுக்கவும்.

[illegible]

415

238. அ.

சாரத்தக்தி ஆனந்த வயிரவன்

வரிபச்ச [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

வரிசை [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

வரிபுகழ் [illegible]

அ[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] வளர்ந்தது [illegible]

அத்தனைத் [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] வயிரவ [illegible].

473.

474. சுரத்துக்கு வயிரவன் குளிகை

இரசம், அரிதாரம், பொரிகாரம், சாதிலிங்கம், திப்பிலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து ~~[illegible]~~ முறைப்படி பொடித்துக் கொள்ளவும். அம்மியில் தூளினை வைத்து கஞ்சாச்சாற்றினைத் தேவையான அளவூற்றி அரைத்து அவ் விழுதினை 130 மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் காய வைத்துச் செப்புச் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

சுரங்களுக்கேற்றவாறு வெந்நீரிலும் மிளகுக் குடிநீரிலும் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்கவும். நெருஞ்சி, பிரமி, மின்னிக் குடிநீர் ஆகியவற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க வீக்கம் தீரும்.

ஆ.　சுரத்துக்கு வயிரவர் திரட்டு

ஆதிசிவ ஞிற்கல் மாசிதெலி பொலிகிறைநாட்
அறிய சிவ சிதைவிங்க மான
அன்பு திரிப்பிலியும் வரைகெளீர பட்டோ
நிறைத்தலைச் சித்தி யானைபோல
பொலிந்து தம்பியா ரம்பு தனிகையாய்
பொடிதூ ளாதரசு தேந்ரன
போகமாறு கொரக்கர் ற்றமீப்பிட் டைத்தப்பன
பொன்றிறிற் யானை (கட்டு)
தெகுஷின் வரால் திருக்தனி வஞ்சிதிபோர்
நெப்பமீ: ழ. வை தக பின்னா
திரசமறு சிரமதற கொற்ற வெக்குளை
சேர்த்திற நிமாற அழகோ
சென்னை யற்றமதில் 6ரா. நெதி நாட்டமும்
துக்கமற் நூலக்கு பிறவி
பாதேந்திர புள்ளிக் கொரயம் ம்றிக்கமுள்
ழிக்கைக் கிராயம் வயிறவ் ராகுடை

474

475. வடவாக்கினி வயிரவன்

மனோசிலை, இரசம், அரிதாரம், கொடிவேலி, சங்கு, முடிதாரம், மிருதாரசிங்கி, கருநாபி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி. எடுக்க. கல்லுப்பு, நவச்சாரம், வெடியுப்பு, படிக்காரம், துருசு, வெண்காரம் ஆகியவற்றையும் இதிப்பிட்ட அளவெடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறூற்றி அரைத்து மிளகளவு குளிகைகளாய் உருட்டிக் கொள்ளவும். நிழலில் காய வைத்து செப்புச் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

இக்குளிகையை அளவறிந்து தக்க அனுபானங்களுடன் கொடுக்க பெருவயிறு, விஷநீர் வீக்கம், பதினெட்டு வகைச் சன்னி நீர்க்கோவை, பதினெட்டு வகைக் குட்டம், சொறி, பரங்கி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

237 அ.

ஓட வரக்கிளி ஒயிரவர்

திருத்தியுள [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] வகைக் கோர்க [illegible]

[illegible] ன் [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] சார்விட்ட [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

[illegible] வெருவ்யறு [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

ஒட வரக்கிளி ஒயிரவ [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

175

476. கோடாசூரிக் குளிகை

இரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், நவச்சாரம், நாவி, காந்தம், திப்பிலி, நிலப்பனை, வெள்ளைப்பூண்டு, வெங்காயம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அக்கரா, செவ்வாலங் கொட்டை என்னும் சேங்கொட்டை, செம்புத்தூள் பனிநீர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்ய வேண்டி-யவற்றைச் சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைக்கவும்.

நாள்தோறும் கையாந்தகரைச்சாறூற்றி 24 நிமிடங்கள் அரைத்து, தொடர்ந்து எட்டு நாட்கள் அவ்வாறே அரைத்து 125மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். நோய்க-ளின் தன்மைக் கேற்றவாறு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்கவும். ஆமணக்-கெண்ணெயில் இழைத்துக் கொடுக்க கழிச்-சலாகும். வெல்லத்தில் கொடுக்க மலக்கட்டும் அக்கிக் கொடி நீரில் கொடுக்க கிராணியும் நெய்யில் கொடுக்க செரியாமையும் தீரும்.

ஹ. கோடா குறிக் கனாவகை

அவவிந்த கெந்தி யாக்ற நெச்சுறமங்கு
சேர்நாவி கிந்த நட—ச்ச
திந்சேவி நிலபேனை கெனைப் [illegible]
திறுபனை பக்க றாவும்
நிவிதமறு செவ்வாசலம் கோட்டை. நெய்ந்தான்
நின்சாறு மகௌா கிழுந்தி
நேர்வைதிர மெனாறிலுக் கோர்கழகைக்கதவே
நேர்கையாள் சாறுவிட் டனற
டவாகட. ஒனட்டிலை ஞாட்டுத்திரட் நின்னை
வந்துவனிக தாவு கிட்டு
வந்துப்பிணா யட ஃவது வற்றிக [illegible]
வருபழுச் சாறிலி றண்டு
விவரிக வினாக்கெண்ணெயதில் விறேசனமாம்
வெல்லக்கிறில் மேபந்தே [illegible]
வேர்க்கொம்பு வேந்த கிஞ்ணிற கிறாவி
—ணடை நெய்யிற செனியாமை சொல்ப.

476.

477. எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் உரைத்துக் கொடுக்க
விரணம் நீங்கும். மேலே துவாலையாகவும்
செய்யலாம். நெல்லிவற்றல் சாற்றில்
இழைத்துக் கொடுக்க அனைத்துத் தீன்பா
-கமும் வெள்ளைடைப்பு, நீர்ப்பிளவை சிலேத்து
-மமும் மிளகுச் சாற்றில் வாதமும் தண்ணீ
-ரில் இழைத்துக் கொடுக்க பித்தமும்
அரிசி கழுவிய நீரில் உரைத்துக் கொடுக்க
வெப்பமும் முருங்கைப் பட்டைச்சாற்றில்
உரசிக் கொடுக்க செரியாமையும் கிராணி
சூலையும் தும்பைச் சாற்றில் வீக்கமும்
அத்தியிலைச் சாற்றினில் சளியும் வசம்புச்
சாற்றில் கொடுக்க கடுப்பு வலியும் நொச்சிச்
சாற்றில் தர மேகமும் சாதிக்காய்த்தூளில்
சேர்த்துக் கொடுக்க வாய்வும் ஆட்டுப்
பாலில் கொடுக்க சுவாசம், காசம்,
மூச்சடைப்பு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

௪௮௨. அ. அயிர்மேவு மட்படுஞ் சாறுசேர்வனத் தொடு
மின்னாட கிருத தேவர்க ளாடாயவர்
ஆடன் கேவல சாற்றிற் றேவரான ணவர்
நடை யுற்றப் பொலைப் பெறுடம்.
பெயரு முள்ளிச் சாற்றுக் கொதிக்கண ளிற்ளின்
பிறந்துக்கு மிரு நாற்பாணை
பொருமுகிலைக் பட்டை ச் சாற்றினிற் சால
பெருகும் கொறணி தோல
தெய்வத்து துக்கையில் விக்க சித்தியப்
சாற்றினின் சளம்பம் பல்
தாக்கக் கருப்பவி பொற்ச தடிப்
டேகந் சாதிக்கவேக்கா தாளிவ் வாய்
கேசற்ற மாகிலொப்ப பலசிற் சோம
காயமாக கிசேடை பு
காவை கொணாந் கோட நிலத்தினைக
கண்மோவ் தெடிக்கும் பெடு

477

478. பரமேசுரன் கோடாசூடி

கொத்தகம், மாவிலிங்கம், நாவி, வெங்காரம், அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கிரசம், அதிதாரம், மஞ்சள், அகில், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், நிர்விடம் அக்கரா, மரமஞ்சள், திப்பிலிவேர், கிராம்பு, வசம்பு, வசுவாசி, சாதிக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுக்க. நேர்வாளத்தின் மேல்தோல், நஞ்சு இவற்றை நீக்கி சுத்தி செய்து, மேற்கூறிய அனைத்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்யவும்.

இஞ்சியம்மியில் மருந்து பொருட்களை வைத்து ~~[illegible]~~ நான்கு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து காலை, மாலை ~~[illegible]~~ ஆறு மணி நேரம் அரைக்கவும். நொச்சிச் சாறாற்றி பத்து நாட்களும் கையாந்தகரைச் சாறாற்றி பதினெட்டு நாட்களும் தொடர்ந்து அரைத்து மிளகளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருண்டையைச் செய்து கொள்ளவும்.

205 [illegible]

420

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

478

479. உருண்டையை நிழலில் உலர்த்தி
செப்புக் குமிழிலடைக்கவும். சீரகக்குடி
நீரில் கரைத்து மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து
காலை, மாலை கொடுக்க சுரங்கள் தீரும்.
ஏழு நாட்களுக்குப் பாலில் உரைத்துக்
கொடுக்க கிராணியும் வெள்ளாட்டுப்
பாலில் சன்னியும் தீரும். ராசனத்திற்கு
நாவுருண்டையைச் சிற்றாமணக் கெண்ணெ
-யிலும் பிரமேகம் இரத்தமேகத்திற்கு
வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் இக்குளிகையை
கரைத்துக் கொடுக்க தீரும்.

விஷத்திற்கு வெங்காயத்
தோல் சாற்றிலும் கக்குவான் இருமலுக்குத்
தேனிலும் விக்கத்திற்கு ஏழு நாட்கள்
தொடர்ந்து நொச்சியிலைச் சாற்றிலும்
வாய்வுக்கு நெய்யிலும் குளிகையை
கரைத்துக் கொடுக்க குணமாகும்.

(ம.வெ. உ ஒன்றை பற்றி கொள்கை ஜெயப்பதின் [illegible]
அன்றாம் நாளதியன் பக்தியால்
உ ஒன்றையெளரது நிறக்க கொதவப்பதி விளைய
அருதனம் கிறணி கூட்டு
ஒவ்வொரு புது நேயகிளானம் பலதிர கண்ணிக்க
வெள்ளை யாட்டுநீயி பலவிஷய
அச்சிறந்த மதிநேர் கொப்பொன்றை நிய வெண்மை காலவரைய
ஆமையின் நினைவில் கூட்டு

கொண்டுநிற்ப பிறவிக்க மற்றும் மருத்துவம்
அருகாமையின் பரவு நிலை
[illegible] கொள்ளும் [illegible]
[illegible] பதிக்க [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

480. திருமால் சக்கரக் குளிகை

அதிதாரம், கெந்தகம், நிர்விஷம், வெள்ளைப் பாடாணம், தொட்டிப் பாடாணம், கருநிறமான நாவி, சன்னிநாயகன் எனும் காட்டுச் சீரகம், நற்சீரகம், வெள்ளைப் பூண்டு, சுக்கு, கடுக்காய், வசம்பு, நொச்சி, மாவிலிங்கு, கெருடக்கொடி, புங்கு, தைவேளை, வெள்ளைக் கொழுஞ்சிவேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைக்க. மூந்தாறு-வை உரித்து உடன் சேர்த்து எலுமிச்-சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து 65 மி.கி அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். ஒரு குளிகையை இஞ்சிச் சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க ஐந்து வகைவலி, பதின்மூன்று வகைசன்னி, சீதம், எண்பது வகை வாதம், முப்பத்திரண்டு-வகை சூலை, வாய்வு குன்மம், பக்க-வாதம், முகவாதம், விரை வாதம் ஆந்திர வாதம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.
(கிடலண்ட வாதம்)

241.அ.

திருமால் சக்கரக் குளிகை

அரிதாரமுங் கெந்தி நாவிஷம் பாஷாணம்
அருள்தொட்டி கருநாவியும்
அதிசன்னி நாயக மிரண்டு மிரிசன்னி
சுக்கிட்டிதி வசம்பு நொச்சி
திரிவான மாவிலங் கெருடக்கொடி புங்கு
தைவேளை வெள்ளைக் கொசிஞ்சி
வேர்வகை கழுஞ்சுடன் சுந்தரி யுரித்தென்று
மேவியிடு அம்மி தனிலே
திருவான நின்பழச் சாற்விட் டரைத்துண்டை
தருமதுந் தளவு திருமால்
சக்கரம் திருஞ்சியால் வைக்கவலி யஞ்சுடன்
சன்னி பதிமூன்று சீதம்
திரளான வாதமெண்பது சூலை முப்பத்திரண்டு
ரண்டுவலி வாய்வு குன்மம்
சேர்பக்க வாத முகவாத கிரைவாத
மாந்திர வாதமுத லகலுமே

480

இலக்கணப்பிழை, எழுத்துப்பிழை சரிபார்த்து, புத்தகங்களை ஒப்புநோக்கி அச்சுக்கொடுக்கலாம்

[illegible]
26/12/97
தனி அலுவலர்